



ANAHITA

2023-2024

P.I.G. GOVERNMENT COLLEGE FOR WOMEN, JIND

(Affiliated to C.R.S.U Jind)

NAAC ACCREDITED 'GRADE-B'



Near Civil Hospital,
Gohana Road, Jind
(HR-126102)
Affiliated to C.R.S.U Jind



01681-249581



gcwjind@yahoo.com

PRINCIPAL'S MESSAGE



Dear Students

I'm delighted to welcome you to this special edition of our college magazine ANAHITA 2023-24. Every issue of ANAHITA is a celebration of our community's creativity, hard work, and spirit, and this one is no exception. ANAHITA is just not a collection of articles; it's a platform where we share our stories, showcase our talents, and connect with each other. Whether you're reading about groundbreaking research, personal essays or coverage of campus events, you'll find the heart and soul of our community in these pages. As we continue our journey through this academic year 2023-24, it's important to take a moment to appreciate how far we've come and look forward to the exciting opportunities ahead. Our college is a place where ideas flourish, friendships are formed and dreams take flight.

ANAHITA captures all of this and more, serving as a reminder of the incredible things we can achieve together. Big thanks you to everyone who has contributed to this edition – your passion and effort shine through every page. And to our readers, I hope you enjoy this issue as much as we enjoyed putting it together. Your stories and insights are what make ANAHITA truly special, so keep them coming! Let's continue to support each other, strive for excellence, and make our college an inspiring place to learn and grow. Thank you for being a part of our wonderful community.

With Warm Regards

J.N. Gahlawat
Principal

MESSAGE FROM CHIEF EDITOR

“Education is not the learning of facts, but the training of the mind to think”

-Albert Einstein



Dear Students,

A college magazine is a mirror that reflects an institution's hard work and efforts invested throughout the year. Our college magazine **ANAHITA 2023-24** exhibits the creativity of our students, curricular and co-curricular achievements, diverse experiences and endeavors that make our institution a dynamic place of learning. Our institution has always been committed to nurturing the students' holistic personality, preparing them to face the challenges of life. The girls have been equipped with advanced knowledge, critical thinking, analytical skills & intellectual maturity. The achievements of our students show the hard efforts of the teachers in fostering the holistic personality of the students, cultivating a sense of responsibility towards society & transforming them into good citizens. G.K.Chesterton has rightly said:

“Education is simply the soul of a society, as it passes from one generation to another.”

I would like to extend my heartfelt gratitude to the editorial team, all the teaching and non-teaching staff members, student section editors, creative writers, and winners of curricular & co-curricular activities for spreading the colours of their efforts on the pages of ANAHITA 2023-24.

Unveiling E- version of our college magazine ANAHITA 2023-24, I extend a heartfelt gratitude to our remarkable Student Technical Team including Purnima, Kaffi, Sanju, Muskan & Anjali. Their unwavering commitment and expertise have been instrumental in bringing this publication & making the entire process smoother and more efficient. I express a special thanks to Purnima who made great efforts to make our magazine beautiful. We are deeply grateful for the contributions of our students and proud to have such a nice student technical team as an integral part of our magazine's journey. I pray to God bless them with a great success.

I am very thankful to our Principal for his unwavering support in the production of this magazine.

With WarmRegards

Dr. Amarjeet Kaur

Editor-in-Chief

MESSAGE FROM SUB-EDITOR



It gives me immense pleasure to put forward a few words in the annual magazine "Anahita". It gives such a wonderful platform to the students for a reflection of their creative abilities. ANAHITA is nothing but a glimpse of the peerless skills of our students.

I appreciate the hard work and devotion of the Editorial Board and students.

Wishing you all the best!

Dr. Partibha
Sub-editor

CONTENTS

1. EDITORIAL BOARD	02-04	5. DEPARTMENTAL ACTIVITIES	60-71
(i) Student Technical Team		(i) Computer Science	
(ii) Student Section Editors		(ii) English	
2. ARTICLES	05-43	(iii) Economics	
(A) Teachers' Articles	06-15	(iv) Physics	
(B) Students' Articles	16-43	(v) Hindi & Sanskrit	
(i) English Section		(vi) Commerce & Entrepreneurship Cell	
(ii) Computer Section		(vii) Sociology	
(iii) Commerce Section		(viii) Achievers	
(iv) Economics Section		6. IQAC	72-74
(v) Sanskrit Section		7. NEWS SECTION	75-76
(vi) Women cell Section			
(vii) Mathematics Section			
4. A GLIMPSE OF ACTIVITIES	44-59		
(i) Talent Search			
(ii) Haryana Utsav			
(iii) Zonal Youth Festival			
(iv) Inter Zonal Youth Festival			
(v) NSS			
(vi) NCC			
(vii) Legal Literacy Cell			
(viii) Placement Cell			
(ix) Red Ribbon Club			
(x) Youth Voter's Club			
(xi) Women cell			
(xii) Decoration Club			



EDITORIAL BOARD



Dr. AMARJEET KAUR
(EDITOR IN CHIEF)



Dr. PARTIBHA
(SUB EDITOR)



Mrs. URMILA SHARMA
(ENGLISH)



Dr. MANISHA
(COMMERCE)



Mrs. ESHA
(COMPUTER SCIENCE)



Dr. SUMAN
(SANSKRIT)



Dr. SUMITA ASHRI
(WOMEN CELL)



Sh. JITENDER KUMAR
(MATHS)



Sh. ANOOP MOR
(PLANNING FOURM SECTION)



Dr. MANOJ KUMAR
(PHYSICS)



Sh. DINESH KUMAR
(HINDI)



Dr. AJIT SINGH
(EARTH SCIENCE)

STUDENT'S TECHNICAL TEAM

PURNIMA

B.Sc (CS) 2nd year



KAFFI

B.Sc (CS) 2nd year

SANJU

B.Sc (CS) 2nd year



MUSKAN

B.Sc (CS) 2nd year

STUDENT SECTION EDITOR

Anjali

B.C.A 1st year
Section - Computer
Science & member of the
technical team



Khushi

B.A 2nd year
Section - Sanskrit

Khushboo

B.A 2nd year
Section - English



Tanisha

B.Com(Hons) 2nd year
Section - Commerce

Anjali

B.A. 1st English Hons
Section - Women Cell



ENTREPRENEURSHIP & PERSONAL CHALLENGE

Entrepreneurship is the ability and readiness to develop, organize and run a business enterprise along with any of its uncertainties to make a profit. Entrepreneurship plays a significant role in the economic development of any country. In a highly competitive business environment, entrepreneurs face many challenges in the pursuit of starting a business. But personal challenges are always at the top because that is what matters the most and social challenges are also paramount. Usually, it involves comparing an entrepreneur and a nearby person, friend, or relative who is prosperously doing a job in an MNC or Govt. Job. A jobholder can easily obtain a luxury lifestyle in a short period. But for an entrepreneur, it takes time to succeed and compromise with the luxury lifestyle because of funding and incrementing his business and requires patience. Also sometimes, this discourages the early stage of entrepreneurs.

Dr. Partibha

Assistant Professor of Economics

THE IMPACT OF NATIONAL EDUCATION POLICY 2020 ON STUDENT'S FUTURE

From July 2022, Department of Higher Education, Haryana have implemented the National Education Policy (NEP) 2020. As students, understanding the implications of NEP 2020 on their future is crucial, as it sets the stage for a more inclusive and progressive learning environment. One of the key highlights of NEP 2020 is its emphasis on a multidisciplinary approach. Gone are the days of rigid subject boundaries. The policy encourages students to explore a diverse range of subjects, fostering creativity, critical thinking, and problem-solving skills. This approach not only equips students for the challenges of the future job market but also nurtures a well-rounded personality essential for personal and professional success. But if student chooses the subjects with the consideration of realistic ground, only then it can be beneficial for students. With lack of knowledge of NEP, it may harm the student's future.

Moreover, NEP 2020 envisions a flexible and inclusive higher education system. It promotes autonomy and accountability among institutions, paving the way for academic excellence and research-driven learning. The policy also emphasizes the importance of equal access to education, especially for marginalized communities, by promoting scholarships, outreach programs, and inclusive classrooms. In terms of assessment, NEP 2020 advocates for a shift from rote learning to a competency-based approach. This encourages students to focus on understanding concepts rather than memorizing information, promoting deeper learning and critical analysis skills.

Overall, the National Education Policy 2020 holds immense promise for students in India. By embracing innovation, inclusivity, and flexibility, it paves the way for a generation of empowered and capable individuals ready to tackle the challenges of tomorrow. As students, you must actively engage with this transformative policy to harness its full potential and shape a brighter future for ourselves and our nation.

Dr Manoj Kumar

Assistant Professor (Physics)

आचार्यः देवो भवः

डॉ. सुमनः

सहायक प्रोफेसरसंस्कृत विभाग

राजकीय महिला महाविद्यालय, जीन्दनगरम्

को नामाचार्यः - यो हयाचारं ग्राहयति,
छात्रोपयोगिविषययान् संगृह्णाति,
छात्र- बुद्धि विकासयति च, सआचार्यः।

उक्तं च निरुक्ते-

आचार्यः कस्मात् ? आचार्य आचारं ग्राहयति ।

आचिनोत्यर्थान्। आचिनोति बुद्धिमिति वा ॥ (निरुक्त १.४)

यः सदाचार-शिक्षणपूर्वकं छात्रेषु जितेन्द्रियत्वं पोषयति, स आचार्यः। अथर्ववेदे प्रोच्यते-

आचार्यो ब्रह्मचर्येण ब्रह्मचारिणमिच्छते ॥ (अथर्व० ११.५.१७)

आचार्यस्य स्वरूपम् -

अथर्ववेदे आचार्यो मृत्युर्वरुणः सोम इत्युच्यते । आचार्योऽनुशासनप्रियत्वाद् यमः, न्यायाचरणाद् वरुणः, छात्राह्लादकत्वात् शीलसम्पन्नत्वाच्च सोमः ।

आचार्यो मृत्युर्वरुणः सोम ओषधयः पयः ॥ (अथर्व० ११.५.१४)

गुरुर्विधिदिद्या-पारदृशवा, ज्ञान-विज्ञान-नदीष्णः, अध्यापनविधिनिष्णातश्चाभूत् । अतएव स वाचस्पतिरित्याख्यां जगाम । तस्य मनसो दिव्यत्वं संयमप्रियत्वं च प्रशस्यते ।

पुनरेहि वाचस्पते देवेन मनसा सह । (अथर्व० १.१.२)

वाचस्पतिर्नि यच्छतु मय्येवास्तु मयि श्रुतम् ॥ (अथर्व० १.१.३)

आचार्यस्य जीवनं श्रुति-सम्मतम् अभूत् । त अन्यस्य जितेन्द्रियत्वम् अनुरुध्यैवान्ते- वासिनस्तस्मिन् श्रद्दधुः ।

सं श्रुतेन गमेमहि मा श्रुतेन विराधिषि ॥ (अथर्व० १.१.४)

आचार्यो ब्रह्मचारी ब्रह्मचारी प्रजापतिः ॥ (अ० ११.५.१६)

आचार्यप्रवर एव कुलपतिरित्याख्यां जगाम । स दशसहस्रं यावत् छात्रवृन्दं मुनींश्चाध्यापयत् ।

मुनीनां दशसाहस्रं योऽन्नपानादिपोषणात् ।

अध्यापयति विप्रर्षिरसौ कुलपतिः स्मृतः ॥

गुरु शिष्य सम्बन्धः -

आचार्य-शिष्ययोः पितापुत्रवत् सम्बन्ध आस्थीयते । उपनयन-संस्कारेण शिष्यस्य गुरोः समीपनिवासाद् अन्तेवासित्वं संजायते । परीक्षणकाले गुरुसविधे रात्रित्रयावस्थानेनाचार्यस्य मातृत्वं निर्दिश्यते । एवं गुरु-प्रदत्त-

जानावाप्त- तेजस्वित्वं च छात्रे संलक्ष्यते । एतदेवाभिप्रेत्य प्रोच्यते-

आचार्य उपनयमानो ब्रह्मचारिणं कृणुते गर्भमन्तः ।

तं रात्रीस्तिस्त्र उदरे बिभर्ति तं जातं द्रष्टुमभिसंयन्ति देवाः ॥ (अ० ११.५.३)

आचार्यनिरीक्षणेऽधीयानोऽन्तेवासी सामान्यवेषं मेखलादिकं च धारयन् घोरेण परिश्रमेण तमोमय-जीवनेन च लोकत्रयं पुष्पाति ।

ब्रह्मचारी समिधा मेखलया श्रमेण लोकांस्तपसा पिपर्ति ॥ (अ० ११.५.४)

ब्रह्मचारिणः सर्वगुण-समृद्ध्या इन्द्रत्वम्, सर्वदुरितविनाशनाद् असुरविनाशनं च निर्दिश्यते - ।

इन्द्रो ह भूत्वाऽसुरांस्ततर्ह ॥ (अथर्व० ११.५.७)

तैत्तिरीयोपनिषदि गुरु-शिष्योस्तथा एकोद्देश्यत्वं चित्तैकत्वं च निर्दिश्यते यथा द्वयोरेव सामञ्जस्येन श्रीवृद्धिः,

विद्यायाश्च तेजस्वित्वं सम्पद्यते ।

सह नाववतु, सह नौ भुनक्तु, सह वीर्यं करवावहै। मा विद्विषावहै ॥ (तैत्ति० २.१.१)

तेजस्वि नावधीतमस्तु सह नौ यशः। सह नौ ब्रह्मवर्चसम् (तैत्ति० १.३.१)

इत्यनेन निर्दिश्यते यद् गुरोराशीर्वादेन छात्रस्य यशः, तेजस्विभिश्छात्रैश्च गुरोर्यशः प्रथते ।

गुरोर्विश्वामित्रस्य कृपया रामस्य यशः, छात्रस्य दयानन्दस्य च तेजस्वितया गुरोर्विरजानन्दयतेर्यशोऽप्रथत । गुरु-

शिष्ययोर्द्वयोरेव सामञ्जस्येन सद्भावेन च द्वयोरपि तेजोवृद्धिः संजायते । अतएवोच्यते-

आचार्यः पूर्वरूपम् । अन्तेवास्युत्तररूपम् ।

विद्या संधिः । प्रवचनं सन्धानम् ॥ (तैत्ति० १.३.३)

आचार्यश्छात्रवृन्द-हित-करणार्थं छात्र-ज्ञान-वृद्ध्यर्थं च प्रतिपलम् अचिन्तयत् । अतएवोच्यते -

आ मा यन्तु ब्रह्मचारिणः स्वाहा। यशो जनेऽसानि स्वाहा।

यथापः प्रवता यन्ति। एवं मां ब्रह्मचारिणः, धातरायन्तु सर्वतः स्वाहा ॥ (तैत्ति० १.४.२, ३)

आचार्यानुशासने स्फुटमेतद् आचार्येण आदिश्यते यद् गुरोरपि सत्कर्मैव अनुकरणीयम्, नान्यत् ।

यान्यस्माकं सुचरितानि, तानि त्वयोपास्यानि, नो इतराणि ॥ (तैत्ति० १.११.२)

गुरोर्देवत्वम् -

गुरोर्देवत्वं कस्य न विदितम् । गुरुरेव अज्ञानान्धतमसं व्यवच्छिद्य ज्ञान-ज्योतिर्ध्वलयति । तत्कृपयैव दिव्यदृष्टित्वं प्राप्यते । उच्यते च -

अज्ञानतिमिरान्धस्य ज्ञानाञ्जन-शलाकया ।

चक्षुरुन्मीलितं येन, तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥

यद् आचार्य एव गुण-वैशिष्ट्यात् ब्रह्मणो मूर्तिर्मन्यते ।

आचार्यो ब्रह्मणो मूर्तिः पिता मूर्तिः प्रजापतेः॥ (मनु० २.२२६)

गुरु-शुश्रूषयैव जानावाप्तिः, यथा कूपखननेन जलाधिगमः।

गुरु-सेवा-फलं वर्ण्यते यद् गुरु-शुश्रूषयैव ब्रह्मलोकप्राप्तिर्जायते । उक्तं च –

गुरुशुश्रूषया त्वेवं ब्रह्मलोकं समश्नुते ॥ (मनु० २.२३३)

एवं स्फुटमेतद् विज्ञायते यद् गुरोः कृपाया आनृण्यं कथमपि नावाप्तुं पार्यते। गुरोः कृपयैव ऋषयो महर्षयः कवयो महाकवयो विविधविद्यानिष्णाताश्चान्तेवासिनोऽभूवन् । अतो गुरुराचार्यो वा सदा देववत् पूज्यः ।

अतः साधूच्यते- आचार्य देवो भव ॥

डॉ० सुमिता आशरी

महिला प्रकोष्ठ प्रभाषी



राजकीय महिला महाविद्यालय, जींद

शक्ति और स्त्री – एक दूसरे के पर्याय और पूरक

अक्सर सुनने में आता है स्त्री शक्ति...बड़ा गर्व महसूस होता है तब

स्त्री एक शक्ति है...

स्त्री एक भाषा है एक अभिव्यक्ति है...

स्त्री के पास सामर्थ्य है सृजन का..

स्त्री के पास मां दुर्गा जैसा तेज है...

स्त्री के पास अथाह प्यार है और भावातिरेक तो अपार है ...

स्त्री सृष्टि का वह आधार है जिस पर टिका हुआ सारा संसार है...

स्त्री वह है जो सृष्टि में अपनी एक विशिष्ट पहचान बनाने में सक्षम हुई है। मां दुर्गा के शक्तिपीठ हैं जिनकी आराधना सभी इसीलिए करते हैं ताकि अपार शक्ति का स्वामित्व हासिल कर सकें। इस संदर्भ में जब हम चारों ओर नजर दौड़ाते हैं तो सोच में भी पड़ जाते हैं क्या वाकई स्त्री शक्ति है या सिर्फ बताने के लिए जताने के लिए स्त्री को शक्ति कह ,ा जा रहा है। आईए चिंतन करते हैं इस बात पर...

शक्ति क्या है? शक्ति एक व्यापक शब्द है जो विभिन्न संदर्भों में अलग-अलग अर्थों में प्रयोग होता है। आम तौर पर-, शक्ति का अर्थ हो सकता है ताकत, बल, या प्रभावा यह एक ऊर्जा के रूप में भी समझी जा सकती है। धार्मिक और आध्यात्मिक संदर्भ में, शक्ति की देवीरूप में पूजी जाती है जो सृष्टि-, संरक्षण, और संहार की शक्ति का प्रतीक है। इसके अलावा, शक्ति का अर्थ सामाजिक, राजनीतिक, और आर्थिक संदर्भों में भी हो सकता है।

स्त्री और शक्ति एक दूसरे का पर्याय कैसे हैं? स्त्री और शक्ति दोनों ही अद्वितीय और महत्वपूर्ण अंश हैं। स्त्री शक्ति का मतलब है कि महिलाएं समर्थ हैं, सशक्त हैं, और समाज में अपनी स्थिति और स्वतंत्रता के लिए लड़ सकती हैं। यह विशेष रूप से भारतीय संस्कृति में महिलाओं की महत्ता को उजागर करता है और उन्हें सम्मान और समर्थन प्रदान करता है। यह उसकी आत्मविश्वास और स्वाधीनता को बढ़ाती है। शक्ति एक ऊर्जा है जो हर व्यक्ति में मौजूद होती है और उसे सामर्थ्यपूर्ण बनाती है। स्त्री और शक्ति का संयोग समृद्ध समाज के निर्माण में महत्वपूर्ण है। इसलिए, हमें स्त्री की सम्मान करना और उसका समर्थन करना अत्यंत आवश्यक है।

भारतीय वेदों, पुराणों और शास्त्रों में स्त्री को कई जगहों पर शक्ति का प्रतीक बताया गया है। उनमें से कुछ प्रमुख उदाहरण हैं:

1. देवी दुर्गा:- वेदों में देवी सूक्त एक प्रमुख उदाहरण है जो माँ दुर्गा की महिमा और शक्ति को गाता है।
2. देवी पार्वती:- पुराणों में भगवान शिव की पत्नी पार्वती को भी शक्ति का प्रतीक माना जाता है, जो उनके साथ एकत्रित होकर सम्पूर्णता को प्रतिपादित करती है।
3. देवी सरस्वती:- सरस्वती देवी विद्या, बुद्धि, और कला की देवी हैं और उन्हें ज्ञान का प्रतीक माना जाता है। उन्हें भारतीय संस्कृति में बहुत उच्च माना जाता है और उनकी पूजा विद्यार्थियों और कलाकारों द्वारा की जाती है। उनकी उपासना से विद्या और ज्ञान की प्राप्ति होती है।
4. देवी लक्ष्मी:- लक्ष्मी देवी समृद्धि, सौभाग्य, और सम्पत्ति की देवी हैं और उन्हें ऐश्वर्य का प्रतीक भी माना जाता है।

5. भगवद गीता में भगवान कृष्ण ने महिलाओं की महत्वपूर्ण भूमिका को उजागर किया है। तंत्र शास्त्र में भी नारी शक्ति के महत्व का वर्णन किया गया है।

6. इसके अतिरिक्त प्रकृतिवन्दन, -देवी, भू देवी जो सृजनात्मक शक्तियां हैं उन्हें भी देवी की संज्ञा दी गई है।-

इन उदाहरणों से स्पष्ट होता है कि हमारी संस्कृति में स्त्री और शक्ति का कितना महत्व है तथा किस प्रकार शास्त्रों और पुराणों में स्त्री देवियों की शक्ति का प्रशंसन किया गया है। अब बात करते हैं वर्तमान परिपेक्ष में नारी ने स्वयं को किस प्रकार शक्ति के रूप में स्थापित किया है। नारी की सृजन शक्ति उसकी अद्वितीयतासामर्थ्य, सहनशीलता और समर्पण को प्रकट करती है। उसे समस्याओं का सामना करने में मदद करती है और उसे अपने सपनों को पूरा करने के लिए उत्साहित करती है। यह नारी के आत्मविश्वास को मजबूत करने में सहायक होती है और उसे अपने प्राकृतिक गुणों का सम्मान करने के लिए प्रेरित करती है।

नारी शक्ति अपने आत्मविश्वास, सामर्थ्य, और स्वाधीनता में स्थित महिलाएं हैं जो समाज में अपनी स्थिति को सुधारने और प्रभाव डालने के लिए प्रेरित करती हैं। ये महिलाएं अपने सपनों को पूरा करने में सक्षम और अपने अधिकारों के प्रति सजग होती हैं तथा घर, परिवार और समाज में अपने कर्तव्य और दायित्व को मजबूती से निभाती हैं। इनका जीवन संघर्ष और सहानुभूति से भरा होता है जो उन्हें अपने लक्ष्यों की दिशा में आगे बढ़ने में मदद करता है। ये महिलाएं समाज में सकारात्मक परिवर्तन लाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं। यहाँ कुछ उदाहरण हैं जो वर्तमान में भारत में महिलाओं की स्थिति को दर्शाते हैं:

- शीर्ष पदों पर महिलाएं:

- भारत की पहली महिला प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी थीं।
- प्रतिभा पाटिल भारत की पहली महिला राष्ट्रपति थीं।
- सुष्मिता सेन और प्रियंका चोपड़ा जैसी महिलाएं मिस यूनिवर्स और मिस वर्ल्ड जैसे प्रतिष्ठित पुरस्कार जीत चुकी हैं।

- शिक्षा और रोजगार:

- केरल जैसे राज्यों में महिलाओं की साक्षरता दर 90% से अधिक है।
- महिलाएं अब डॉक्टर, इंजीनियर, पायलट, और सेना में अधिकारी बन रही हैं।
- कई महिलाएं उद्यमी बनकर अपने खुद के व्यवसाय शुरू कर रही हैं।

- सामाजिक और धार्मिक संस्थानों में भागीदारी:

- महिलाएं अब मंदिरों और मस्जिदों में पुजारी और इमाम बन रही हैं।
- कई महिलाएं सामाजिक कार्यकर्ता बनकर समाज में सकारात्मक परिवर्तन लाने के लिए काम कर रही हैं।

- सुधारवादी आंदोलन:

- भारत में कई संगठन महिलाओं के अधिकारों के लिए काम कर रहे हैं, जैसे कि ऑल इंडिया डेमोक्रेटिक वुमन्स एसोसिएशन।

- कई सामाजिक आंदोलन, जैसे कि बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ, महिलाओं के अधिकारों के लिए काम कर रहे हैं।

ऐसा नहीं है कि आज की ही भारतीय महिलाएं ऐसे कारनामे कर रही हैं। आज से करीब 94 साल पहले सन् 1936 में ही भारतीय महिला ने हवाई जहाज की उड़ान भर ली थी। महिला का नाम था सरला ठकुराल और हैरान करने वाली बात ये है कि ऐसा उन्होंने साड़ी पहनकर किया था।

- कमला पोहनी जो कि एक पर्यावरणविद् और सामाजिक कार्यकर्ता हैं और जिन्होंने राजस्थान में पेड़ लगाने और पर्यावरण संरक्षण में महत्वपूर्ण योगदान दिया है को 2023 में पद्म भूषण से सम्मानित किया गया था।

- महामहिम द्रौपदी मुर्मू ने शिक्षा और स्वास्थ्य के क्षेत्र में सामाजिक कार्य किया है, विशेष रूप से आदिवासी समुदायों के लिए उन्होंने अपने जीवन में कई चुनौतियों का सामना किया है, लेकिन अपनी मेहनत और दृढ़ संकल्प से राष्ट्रपति पद तक पहुंचने में सफलता प्राप्त की है।

भारत में कल्पना चावल से लेकर रानी लक्ष्मीबाई जैसी कई सशक्त नारियां रही हैं, लेकिन इनके बावजूद भी आज भी महिलाओं के साथ हर स्तर पर दुर्व्यवहार किया जाता है।

जो स्त्रियों के साथ सामाजिक अत्याचार हो रहा है क्या वह शक्ति की मानसिकता का समर्थन करता है?

जो आए दिन बलात्कार की घटनाएं घट रही हैं क्या वह समाज का स्त्री को शक्ति मानना दर्शाती हैं?

समाज की कथनी और करनीमें अक्सर अंतर देखा जा सकता है। समाज स्त्री को शक्ति कहता है पर मानता नहीं। इसके पीछे कई कारण हो सकते हैं, जैसे पुरानी सोच, सामाजिक प्रतिष्ठा, और लिंगानुपात।

स्त्रियों के साथ सामाजिक अत्याचार उनकी शक्ति की मानसिकता को समर्थन नहीं करता। वास्तविकता में, सामाजिक अत्याचार स्त्रियों की आत्मविश्वास और स्वतंत्रता को कमजोर करता है। यह उन्हें डर, निराशा और असुरक्षा का अहसास कराता है तथा स्त्रियों के मानसिक स्वास्थ्य और सामाजिक स्थिति पर नकारात्मक प्रभाव डालता है। इसलिए, हमें सामाजिक अत्याचार के खिलाफ उठना और स्त्रियों के समर्थन में हमेशा साथ देना चाहिए। कुश्ती खिलाड़ी विनेश फोगाट के साथ हुआ घटनाक्रम भारतीय महिला के सम्मान के लिए चिंताजनक है। विनेश फोगाट ने हाल ही में आरोप लगाया था कि भारतीय कुश्ती संघ के अध्यक्ष और कुछ अन्य अधिकारियों ने उनका यौन शोषण किया और उन्हें राष्ट्रीय तथा अंतरराष्ट्रीय स्तर पर प्रतिशोध का सामना करना पड़ा।

यह घटना भारतीय महिला के सम्मान के लिए चिंताजनक है क्योंकि यह देश में महिलाओं के साथ होने वाले यौन शोषण और उत्पीड़न की समस्या को उजागर करती है। यह घटना यह भी दर्शाती है कि भारत में महिलाएं अभी भी समाज में समान अधिकार और सम्मान प्राप्त नहीं कर पाई हैं। इस मानसिकता को बदलने के लिए हमें समाज में जागरूकता फैलानी और शिक्षा को समर्थन देना आवश्यक है। बलात्कार और सामाजिक अत्याचार जैसे अपराधों के खिलाफ सख्त कानूनी कार्रवाई की आवश्यकता है।

बाह्य चुनौतियों से हम इसलिए नहीं लड़ पा रहे हैं, क्योंकि देश की आधी आबादी सशक्त और स्वतंत्र नहीं है। हर स्तर पर महिलाओं को प्रताड़ित किया जाता है। कहीं बच्चियों को कोख में मार दिया जाता है। अन्य जगह पैदा होने के बाद लड़की और लड़के में भेद किया जाता है। शिक्षित और अशिक्षित हर महिला के साथ घरेलू हिंसा होती है। यहां तक की आर्थिक तौर पर सक्षम महिलाएं भी घरेलू

हिंसा का शिकार होती हैं। इसलिए हमें यह समझना होगा कि नारी की स्वतंत्रता कहीं ना कहीं बेड़ियों में जकड़ी हुई है। (शक्ति) स्त्रियों को अपनी आजादी की लड़ाई खुद ही लड़नी पड़ेगी।

आजादी का मतलब बंधनों से मुक्ति, लेकिन ऐसे कई बंधन हैं जिन्होंने भारतीय नारी को बांधकर रखा है। सबसे बड़ी जिम्मेदारी है सामाजिकता की। इसका कारण हमारी सोच है। राजनीतिक तौर पर हमने मान लिया है कि हम एक लोकतंत्र हैं। हमारे यहां मानव अधिकार हैं। हमारे संविधान में पुरुष महिला में कोई अंतर नहीं है। गरीबसे लेकर अमीर पर िवारों तक में कहीं न कहीं महिलाओं के साथ दुर्व्यवहार किया जा रहा है। हमारी परवरिश ही इस तरह से की गई है कि परिवार का उत्थान केवल महिला ही कर सकती है। महिलाओं को बताया जाता है कि अगर आप नाकामयाब हो रही हैं, तो यह आपकी गलती है। ऐसे में एक महिला हर चीज की नाकामी को अपनी स्वामी समझ लेती है। उन्हें लगता है कि उनके साथ हो रहे अत्याचार का कारण वह खुद हैं।

पक्षपात समाज में बाद में आता है। यह पक्षपात सबसे पहले हमारे मन में आने लगता है। अगर किसी महिला के साथ कोई अपराध होता है, तो कोर्ट के फैसले से पहले वह खुद ही अपने आप को दोष देने लगती हैं। सबसे मन में अपने आप को अपराधी मानती हैं। उन्हें यह लगता है कि उन्हीं के कारण यह हुआ है। जैसे शायद मैंने वह ड्रेस न पहनी होती तो मेरे साथ ऐसा न होता। महिलाओं को अपने आप को खराब का सर्टिफिकेट देना बंद करना चाहिए। अगर आपके साथ कुछ गलत हुआ है, तो जजमेंटल न हो।

कई बार पुलिस वाले भी महिलाओं के साथ दुर्व्यवहार करते हैं। क्या अपराध हुआ है, उस पर वह ताने देकर बात करते हुए पूछते हैं। वहां पर महिलाएं बता नहीं पाती हैं। हर स्तर पर जागरूकता की जरूरत है। कहीं न कहीं यह समाज और पुलिस वाले दुर्व्यवहार तब

करते हैं, जब वह आपको दुर्बल समझते हैं। उसी व्यक्ति के बात करते का तरीका सशक्त और सक्षम महिला के साथ तुरंत बदल जाता है। इसलिए आत्मविश्वास बेहद जरूरी है।

जब बात घर को संभालने की आती है, तो सभी की नजरें महिलाओं पर अटक जाती है, लेकिन वहीं देश चलाने के लिए महिलाओं

को सक्षम नहीं माना जाता है। मातृत्व के साथ कर्तृत्व जुड़ा होता है, लेकिन बात जब नेतृत्व की आती है, तो महिलाओं को समक्ष नहीं माना जाता है। पुरुष प्रधान समाज महिलाओं को नकारता है।

इन उदाहरणों से पता चलता है कि भारत में महिलाएं अब पहले से अधिक सशक्त और स्वतंत्र हो रही हैं, लेकिन अभी भी कुछ क्षेत्रों में उन्हें समानता और न्याय के लिए संघर्ष करना पड़ रहा है। यह सामाजिक समस्या है। सोच में बदलाव लाने का समय है। शुरुआत मातापिता से की जानी चाहिए-

समाज में स्त्री का खोया हुआ सम्मान पुनः स्थापित करने के लिए हमें क्या करना होगा

यह घटनाएं भारतीय समाज में महिलाओं के अधिकारों के लिए जागरूकता और समर्थन को बढ़ावा देने के लिए एक अवसर भी हो सकती है। स्त्रियों के सम्मान को पुनः स्थापित करने के लिए हमें स्त्रियों के साथ मिलकर सुरक्षित समाज बनाने के लिए साथ काम करना चाहिए। समाज में स्त्रियों को अपने अधिकारों का सम्मान करने के साथसाथ अपनी सुरक्षा और स्वास्थ्य की भी जिम्मेदारी लेनी चाहिए। हम सभी मिलकर एक सुरक्षित, समर्थनशील और समानित समाज की दिशा में कदम बढ़ा सकते हैं।

स्वयं नारी को उसकी स्वतंत्रता, स्वाभिमान, और समर्थता का सम्मान करना जरूरी है ताकि वह अपने सपनों को पूरा कर सके और समाज में अपनी अहमियत को महसूस कर सके। इसलिए, नारी को शक्ति मानना वर्तमान समय में बहुत ही महत्वपूर्ण है।

समाज को स्त्री को सिर्फ शक्ति कहने से काम नहीं चलेगा, उसे वास्तविक शक्ति और समर्थता प्रदान करने की जरूरत है। इसमें समाज के धार्मिक, सामाजिक, और राजनीतिक संरचनाओं में बदलाव की आवश्यकता है ताकि स्त्री समाज में अपनी स्थिति में सुधार कर सके। पुरातन काल की मान्यताओं को आधुनिक समय में अपनाकर हम एक नव भारत का निर्माण कर सकते हैं जहाँ स्त्री को उसका सर्वोचित सम्मान मिले और उसकी प्रतिष्ठा को पुनः स्थापित किया जा सके। हमें समाज में स्त्री के योगदान को महत्व देना चाहिए और उन्हें समान अधिकारों का हिस्सा बनाना चाहिए। स्त्री के शिक्षा, स्वास्थ्य, और समर्थन के लिए समर्थनशील माहौल बनाना जरूरी है। हमें स्त्री के समर्थन में सक्रिय भूमिका निभानी चाहिए और उन्हें उनके प्रतिष्ठा को समझने और समर्थन करने के लिए प्रोत्साहित करना चाहिए। इसके साथ ही, हमें समाज में जागरूकता फैलाने और स्त्री के समर्थन में सक्रिय भूमिका निभाने के लिए साथ मिलकर काम करना होगा। इस प्रकार, हम सभी मिलकर एक समर्थनशील, सम्मानित और समर्थ समाज की संरचना व स्थापना की दिशा में कदम बढ़ा सकते हैं जहां **शक्ति और स्त्री - एक दूसरे के पर्याय और पूरक हों।**

शिक्षण के 15 साल बेमिसाल...

डा. हिमांशु गर्ग

सहायक प्रोफेसर (कंप्यूटर विभाग)

राजकीय महिला महाविद्यालय, जींद।



प्रियदर्शिनी इंदिरा गांधी राजकीय महिला महाविद्यालय, जींद में 13 सितंबर, 2023 को मेरे शिक्षण के 15 साल पूरे होने पर मनकिया उस खास दिन की अपनी भावनाओं, प्रसन्नता और मन की स्थिति को शब्दों में पिरोकर सहेज कर रखा जाए। इसी भाव से आपके समक्ष है 13 सितंबर, 2023 के दिन मेरे द्वारा लिखी कुछ पंक्तियां-

शिक्षण के 15 साल बेमिसाल,

इस महाविद्यालय के प्रांगण में बीते कमाल।

साल दर साल सैकड़ों उतार चढ़ाव आए,

गिरते उठते आगे बढ़ते नए नए अनुभव कमाए,

जरा थके कदम तो छात्राओं ने एकाएक चढ़ा दिया,

ऊंचाई नापने लगे तो शिक्षा ने संतुलन में ला दिया।

विद्यार्थी ही मेरे असली शिक्षक, असली निधि व पूंजी,

सीखने की, उत्साह की, खुश रहने की कुंजी।

जितना सोचा था उससे कई गुना अधिक पा रही हूं,

अनुभव, आशीष, प्यार, सत्कार जी भर के कमा रही हूं।

इस सितार से जुड़ने वाले, हर एक तार का दिल से आभार।

कहीं कभी किसी का दिल दुखा दिया हो,

मेरी भूल मान क्षमा कर देना सरकार।

ईश्वर से यही कामना है...

15 है 35 हो, ये आंकड़ा यूँही बढ़ता रहे,

सीखने सिखाने का ये दौर ता उम्र चलता रहे।

SECTION - ENGLISH

TOP GREAT WOMEN NOVELIST OF INDIA

1. **Arundhati Roy:** Arundhati Roy came to the limelight with the publication of her first novel, "The God of Small Things". The novel generated a great wave in the world of English fiction both in India and abroad.

2. **Kiran Desai:** Kiran Desai had won the Booker prize for her second novel, "The Inheritance of Loss" in 2006. Kiran Desai is an outstanding woman author of contemporary India.

3. **Namita Gokhle:** Namita Gokhle is an Indian writer, editor, festival director and publisher. Her debut novel, "Paro: Dreams of Passion" was realised in 1984.

4. **Manju Kapur:** Manju Kapur is an Indian novelist. Her first novel, "Difficult Daughters", won the 1999 Commonwealth writer's prize.

5. **Shobha De:** Shobha De is an Indian novelist and columnist. She is best known for her depiction of socialites and sex in her work of fiction for which she has been referred to as the "Jackie Collins" of India.

Name - Sanjana Rani

Class - B.A 2nd year

Roll no.-1220631002

TIME AND TIDE WAIT FOR NONE

Time and Tide wait for none this idiom is apt in today's world. As the world is moving at a fast pace nobody has time to wait. Moreover, time never stops, the clock is always ticking. Because if time once has gone, we cannot regain it. It is the most precious thing a person can have. With time everything is possible, it's just that you should have a dedication towards utilizing it. Also, various successful people know how to manage their time. And that is the reason they are successful. You can earn money by using time but you can never earn time by using money.

"Time and Tide wait for None"

"Success is not luck

It births one who works hard." (Rowdy baby)

Since we all know that the story of the Rabbit and the Tortoise, this story is perfect for the idiom. But if you don't know anything about the story let me narrate it. Once there was a Tortoise who was slow in running he was criticized by others for his slow pace. But instead, there was a Rabbit in their community who used to run fast. Moreover, everyone praised him for his speed. So to show his skills and to humiliate the tortoise the rabbit challenged him for a race. And all we know that the tortoise won the race due to its determination. Failure will never overtake if determination to succeed is strong.

Khusboo

B.A.II Geo Hons.

Healthy Eating Habits for Busy Students

As a student, maintaining a balanced diet can often feel like a daunting task, especially when we have to face a busy schedule filled with classes, assignments, and extracurricular activities. Here are seven healthy eating habits made specifically for busy students. Take some time at the beginning of each week to plan your meals and snacks. Consider your schedule and pack nutritious options that are easy to grab on. Aim to include a variety of food groups in each meal to ensure you are getting a balanced mix of nutrients. Fill half your plate with fruits and vegetables. Avoid distractions like scrolling through your phone or studying while eating, as this can lead to overeating and poor digestion. Aim to eat regular meals throughout the day, even if they are smaller or comprised of quick and simple options. By incorporating these healthy eating habits into your busy student lifestyle, you can live a healthy and peaceful life.

Name. Khushboo

Class. B.A 2nd year

EFFECTIVE TIME MANAGEMENT

Time management helps to reduce stress. It helps meet deadlines and soothe the work, which will eventually result in less stress and anxiety. Taking control of time helps individuals finish their task smoothly, and thus reduce the mental pressure to a great extent. It helps to bring work life balance. Balancing school, social life and work of college requires a Herculean effort. Students have to maintain discipline, follow the schedule that they set for themselves and enjoy responsibility.

- We should not try to do too many things in a day. Divide work, college tasks and leisure proportionately.
- Take regular breaks while working or studying.
- One should be clear and precise about one's schedule.
- Library is the best place. It is the quickest place where you can study. No other task will distract you in the library.
- We should use time effectively.
- Take down lecture notes and then segregate and focus on only the important parts.
- Don't skip eating. It is your only source of energy. Exercise regularly to stay fit.
- Sleep adequately to recharge your brain so that body functions efficiently.

- Anjali

Class - B.A 2nd year

Roll number 2083

HAPPY NEW YEAR

Each SECOND

Makes us LEARN.....

Each second SAYS

It's your TURN.....

Each day SUN

Sets a new FUN.....

Each month END

Messages are SENT.....

May in this NEW YEAR

You glow like PEAR.....

Live without any FEAR.....

Forget all your GUILTS

And fasten yours seatbelts to enjoy next beautiful RIDES

Full of memories and extraordinary experiences...

SOMYA

CLASS: B.Sc 1 st (C.S)

ROLL NO. : 1230618085

Bhasa's 'The Envoy'

Bhasa was one of the most famous Sanskrit dramatists of ancient India. Not much is known about the life history of Bhasa . But it is certain that he was a writer earlier than Kalidasa, who has praised Bhasa by name in one of his own plays. Bhasa's plays are ingenious adaptations of themes of heroism and romantic love borrowed from the Ramayan and the Mahabharata. Bhasa's strength is his skillful blending of dialogue, legend and dramatic action. His influence is seen in the works of Kalidasa,another great poet and dramatist of ancient India. 'The

Envoy' is a beautiful play written by Bhasa. It is based on the Mahabharata. The play presents Krishna's request for peace. The battle of kurukshetra is about to begin between the Kauravas and the Pandavas. But Krishna wants to avoid this war. He knows thatthe war brings only death and destruction. So Krishna goes to Duryodhana to make peace between them. He says that the time has come when the inheritance should be divided equally. But he is a wicked person and plans to humiliate Krishna. He says that he is not ready to give anything to the Pandavas. In this argument, he says harsh words to Krishna. These words hurt lord Krishna. He decided to use his Sudarshan chakra to kill Duryodhana. But he controls his anger. Dhritarashtra Knows that Krishna's anger can bring destruction for the Kaurava family. So he apologizes to Krishna for the rude behaviour of his son. Krishna forgives him.Duryodhana makes the mistake of humiliating Krishna. And this mistake becomes the reason of his demise

Name Sunidhi

Class B.AII, Roll no. 136

INDIAN NOBEL PRIZE

WINNERS

1. Rabindranath Tagore: Rabindranath Tagore was conferred with the Nobel prize in the field of Literature in 1913.

2 C.V. Raman: C.V. Raman was recognized for the Nobel Prize in 1930 in the field of physics.

3 Har Govind Khurana: Har Govind Khurana was awarded the Nobel Prize in the field of physiology in 1968.

4 Mother Teresa: Mother Teresa was the first Indian women to be conferred with Nobel Prize in the field of peace in 1979.

5 Subrahmanyam Chandrashekar: Subrahmanyam Chandrashekar was awarded the Nobel Prize in the field of physics in 1930.

6 Amartya Sen: Amartya Sen was awarded the Nobel Prize in the field of economic sciences in 1998.

7 Venkatraman Ramakrishna: Venkatraman Ramakrishna was awarded the Nobel Prize in the field of chemistry in 2009.

8 Kailash Satyarthi: Kailash Satyarthi was awarded the Nobel Prize in 2014 in the field of peace.

9 Abhijit Banerjee: Abhijit Banerjee was awarded the Nobel Prize in the field of economic sciences in 2019.

10 V.S. Naipaul: V.S. Naipaul was awarded the Nobel Prize in 2001 in the field of Literature.

Name: Sapna

Class: B.A. 2nd year

Roll No.: 1220631002023

SUICIDE OR A MURDER

Education and skill development of women are groomed so that can get economic independence. A dark night when even the moon was covered with clouds, a girl was looking towards the sky with her thoughts. There were many questions in her heart for which she was not getting answers. Is this the right way to live; is there happiness or sadness in life? Why did Shivani think like this? Shivani was a good girl. She was very laborious in studies. She had a vision in life. She made every possible effort for the happiness of her family and to fulfil her dream of becoming a capable girl. She used to spend her time in creative works. But one day her happiness and dreams were eclipsed by her own people. Her family members fixed her marriage. She tries her best to convince her family and relatives to change their decision. Shivani's family gave more importance to money than their daughter's happiness. They understood that the expenses would increase with time and due to their traditional thinking, they thought it best not to change their decision. But Shivani had to sacrifice her happiness and persuade her to get married, Epping in mind the happiness of family. Although Shivani had another option to leave the house, she did not do so. Shivani got married. She started living her life like a dull and helpless woman. She neither ate nor drank anything. While doing this, one day she sacrificed her life. Would it be appropriate to call it a SUICIDE or a MURDER.

Name: - Monika

Class: - B.A 2 nd year

Rollno: - 1220631002063

INDIAN WOMEN

Indian culture gives women the utmost respect. Many of our gods are female and they have been worshipped as a deity by many faithful people. The goddess of wealth is Laxmi, the goddess of power and strength is Durga and the goddess of wisdom is Saraswati. Women play an important role in society and the whole family is dependent on women for its daily activities. They play the role of mother, wife, homemaker, cook, teacher, friend, Nurse all at the same time while catering to everybody's needs. The women who are in a job have to also fulfill the job responsibilities while managing home & family. There are a lot of women who are extremely talented & multitasker but they have no any identity in society. It has a lot of causes such as Gender inequality, economically independence, women and education, women and decision making etc.

1. Gender Inequality: One of the major hindrances in the growth and advancement of women is gender inequality. This means that we treat males and females unequally even for the same task. This is generally in the case of rural societies. A male child is always encouraged by family to go to school, while the female child is told to learn household works. Not able to get good jobs. Thus, either they have to stay at home or do lesser paid jobs. Thus, the male always remains the bread earner of the family. So the women hardly get economic independence.

2. Women and Education: Well Education is the key to women's empowerment. Slowly with the increase in literacy level and awareness, society has started giving importance to education. Many parents today want to educate their daughters equally as their son. Many women today are scientists, lecturers, collectors, etc.

3. Women and Decision Making: The women empowerment also means when the

society will also accept women as decision-makers for the economic and financial decisions of the family.

4. Economic Independence: As females were given poor education or no education they are not able to get good jobs. Thus either they have to stay at home or do lesser paid jobs. Thus the male always remains the bread earner of the family. So, the women hardly get economic independence. If we wish to see a nation that develops economically on the global front, then it's very important to have "Women empowerment". The actual women empowerment will come by making the women economically independent.

The government and several NGOs are making efforts to empower women by creating awareness. The government is running a large no. of projects for ed

Thinking of society is also changing slowly. More and more no. of women are getting a well education. We need to give equal opportunities to women for equal pay, equal respect as equal to men.

-SHABANA

B.A. II

Roll no. 174

COMPUTER-SECTION

ARTIFICIAL INTELLIGENCE

In today's era of technology and advancement, a field of computer science that is artificial intelligence is growing at a very fast rate. Artificial intelligence helps in the development of intelligent and sharp machines that can work and respond similarly to humans. It is sometimes called machine learning or deep learning.

Artificial intelligence helps us in many ways such as it can make decisions like human being, learn from data and resolve complicated problems. For instance, it helps us find the fastest and clear routes on maps and other brilliant example of artificial intelligence is smart cars. There are several types of artificial intelligence namely, artificial narrow intelligence, artificial Super intelligence, artificial general intelligence, reactive machines and many more. Some are simple and do one thing well, like face recognition. Others are more complex and can perform many things, example like autonomous vehicles.

Machine learning or AI is neither inherently good nor bad. It is just a tool that can be used for both beneficial and harmful purposes. Artificial intelligence makes life easier in many ways like reducing error, making quick decision. Additionally, it has a significant role in medical field. But it also brings some challenges, like taking control over jobs or making decisions without understanding human feelings.

In simple words, artificial intelligence helps in countless jobs. It transformed various industries and continues to develop swiftly but we also need to be careful while using it for betterment of the society.

~ Anjali Class: BCA I

Roll No :1230614001

IOT: A MORE CONNECTED WORLD

Today's world is of artificial intelligence, data, and ever-advance technologies. Out of them IOT is an innovative and game-changing technology. It is an important technology, as it is responsible for the success of other technologies like machine learning.

IOT stands for Internet of Things which implies it is a machine-based intelligence, monitoring, and connectivity built into more and more devices and systems for consumer and civic applications.

IOT is often recognized for connecting the world as it enables access to information from anywhere at any time on any device. As size gets smaller, it becomes easy to produce machines. Instead of one device handling every calculation and every measurement, a network of devices can do it. Each device may have their characteristics and utilities as well, and they may benefit the entire network. This is the core of IOT technology.

The growth of IOT is expected to rise in the coming years. There are some factors responsible for the spectacular growth of this technology. The COVID-19 pandemic accelerated the advancement of remote monitoring and data analysis solutions. Supply chain issues from pandemic were also resolved. Furthermore, Businesses are racing to develop better artificial intelligence solutions. These often require a network of advanced sensors within the scope of IOT.

IOT solutions have become more expensive due to limited production of semiconductor chips and it emerges as a problem. Recently in India 4 semiconductor plants are established by the Govt. of India. Thus, the problem is solved up to a great extent.

~Shweta Class: B.Sc. (C.S.) II

Roll No:1220631015002

BECAUSE I AM A COMPUTER

'I' am a computer,
You can consider like a tutor.
You can learn a lot,
'I've a big knowledge pot.
If you know about me,
Then, 'I' may be a future key.
'I' do work for all, whether they are big or
small.
You can change my look,
No need to open a book.
'I've no pages, so no writing range.

POOJA SHARMA

BSC II ROLL NO: 1220631015057

MAGICAL COMPUTER

Really, computer has a great magic!
It can write without pencil,
So there is no work cancel.
It is a computer,
So don't touch any calculator.
It can also entertain,
It can change your brain.
As much as you do activity,
It increases your curiosity.

POOJA SHARMA

BSC (2 ND YEAR)

ROLL NO: 1220631015057

CPU SAYS.....

'I' am better than you,
Always remain busy and
Don't be crazy like you.
Leave me alone now
I have more tasks to perform,
That can prevent upcoming future storm.
I don't like to be idle.....
My mystery is pure and real.
Brain is my another name,
So today it's my fame.
'I' am very simple,
But have tasked multiple.
'I' am your close friend,
You can create more trends.

POOJA SHARMA

CLASS: BSC (2 ND YEAR)

ROLL NO: 1220631015057

TALLY AND CAREER

Tally is popular accounting software used by businesses for managing financial transactions, inventory, sales, and more. It helps streamline processes and keep track of all the important numbers. It's a handy tool for businesses to stay organized and make informed decisions. Tally helps you maintain accurate financial records, generate financial statements, and manage cashflow. You can efficiently track and manage your inventory, including stock levels, purchases, sales, and even batch-wise details. There are several career opportunities available for individuals with Tally, such as Tally accountant, Tally operator, Tally consultant, Tally trainer,

Tally support executive. These opportunities can vary depending on the industry and organization. Developing tally skills can open doors to various accounting and finance related roles. It has several aspects that make it powerful accounting software. Tally is designed to be user-friendly, even for individuals without extensive accounting knowledge. Tally is highly adaptable and can be customized to suit the specific needs of different businesses. It seamlessly integrates with other business systems, such as banking, payroll, and other works. It prioritizes data and provide security features like user access control, data encryption and backup options to protect sensitive financial information. Whether you're a small business or a large enterprise, tally can scale to accommodate your growing needs. It can handle a high volume of transactions and support multiple users simultaneously. It is an excellent choice for managing accounting and financial operations.

TannuB.COM (A) Roll no. 27

WHAT IS ADVERTISING IN MARKET & HOW IT AFFECT THE MARKET

Advertisements drive business sales growth because they create interest among consumers once consumers are aware of a company's product and services they are more likely to go out and buy it, especially if the advertisement entices them to try it out and experience it for themselves advertisement can create desire for a product, service or idea by using persuasive language imagery, and other techniques this can influence people behavior by encouraging them to purchase or engage with the product, service or idea it helps businesses promote their product and services which can lead to increase sales and profits additionally, advertising can raise awareness about important issues and products and it can persuasively communicate messages about social issues it increases awareness of a product or service producing an increase in sales this does not necessarily reflect an increase in its price elasticity of demand because price elasticity of demand because price elasticity represent a change in demand with a price increases.

Shubhangi

B.Com Hons

1220631076029

क्यों ऐसा इतिहास खुद को दोहराता है?

आज लिखते लिखते हाथ कपकपाता है
मन में डर सा लगता है सतयुग से कलयुग तक,
क्यों इंसान नया दुशासन और दुर्योधन बनाता है
क्यों आखिर स्त्री के आँचल को चीर-चीर करता है
क्यों आज ये राम सीता की पावन धरती
आज सिर्फ पांडवों और कौरवों की सभा बन गई
क्यों सतयुग में द्रौपदी और कलयुग में मणिपुर
का नाम आता है
सही बताया जाए कितनी करुणा कितना डर
क्यों सब कुछ इतना पास-2 आता है आखिर
क्यू..
इस कलयुग में स्त्री के टुकड़ों को पीसा जाता है
कैसा दरिंदा बना ये इंसान
आखिर क्यू
आफताब का नाम सामने आता है ऐसी घटना
जो सुनकर दिल रोए
पर ये समाज कर के दिखलाता है आखिर क्यूँ...
...
ये समाज स्त्री के आँचल को चीर-2 करता है
आज दुख इतना है जिसे कागज भी न सिमट
सका
अर्थव्यवस्था बढी पर आखिर क्यू
एक राज्य न संभल सका
क्यों भेड़िये सरे आम घूमते है।
क्यू दरिंदगी हद पार करती है
क्यू ये सोचे आदमी है क्यू ये पाप गलती होती है

इंसानियत धर्म है सबसे बड़ा
क्यू हर बार इंसानियत ही धोखा खाती है
ऐसा क्या गुनाह कर दिया
क्यों ऐसा समाज मिला
डर कितना लगता है डर कितना लगता है
अंदर ही अंदर उसे कैसा लगा
भेड़ियों का गुट देखकर दरिंदगी पार है.
आज मानवता शर्मसार है
कौन सा न्यायालय, कौन सी सरकार
कौन से लोग, आखिर कौन जिम्मेदार है
भेड़ियों के लिए खुला यह बाजार है बस दुख
इतना ज्यादा
क्यों ये दरिंदगी मानवता से पार है
क्यों ये भेड़िये खुले हथियार है
क्यों ये इंसानियत, मानवता जैसे शब्द
बस किताबी इश्तेहार है
क्यों यह समाज असुरक्षित है,
क्यों यह समाज अपरिचित है
क्यों यह समाज असभ्य है
क्यों यह समाज मारने को तैयार है से पार है
आखिर कोई पूछे, इंसानियत को कितना झुकाया
है
इन भेड़ियों ने न जाने कितनों को रुलाया है
क्यों ये कलयुग बस स्त्री की बली मांगता है
क्यों ऐसा इतिहास स्वयं को दोहराता है?
क्या आज मानवता जर्जर अवस्था में है
क्यों आज पुरुषों का समाज इस अवस्था में है

क्यों जाने ये मनइतना क्यू घबराता है
क्यू आज लिखते-लिखतेहाथ कपकपाता है
क्यों ये दुख आज इतना बढ़ गया क्यों आखिर
इस दुख को कागज भी नहीं सिमट पाता है
क्यू.....
आखिर क्यू ऐसा इतिहास खुद को दोहराता है?
ऐसा इतिहास खुद को दोहराता है?

नेहा

बीकॉम. आनर्स द्वितीय

1220631076008

नारी की महिमा

क्यू खत्म कर देते हैं सांसे,पलट देते जिंदगी के
पांसे,
क्या ये खेल इतना आसान है,
बेटी का मिटाना नाम ओ निशान है,
उन्हें भी है अधिकार,
देखे उठाकर सर सारा संसार,
भरे रंग जिंदगी में अनेक,करें काम सबसे नेक।
लक्ष्मी बाई सा रूप दिखाए,
रमा बाई सा नाम कमाए,
नारी जाति का मान है बढ़ाना,
दृढ़ता से उन्होंने था ये ठाना।
नायिका बनकर देश चलाया,
इंदिरा ने नारी का मान बढ़ाया,

इंसानियत का पाठ पढ़ाया, दुनिया को,
टेरेसा ने इंसान बनाया मानव को।
जब लड़ने की बारी आई,
कुरीतियों को मिटाने आई,बांट कर शिक्षा का
ज्ञान,
सावित्री ने बढ़ाई नारी की शान।
योध्या बनकर लड़ गई वो,
दिल्ली में शासन कर गई वो,
सारे देख कर रह गए हैरान,
रजिया बन गई, दिल्ली की सुल्तान।
इतना नहीं हैं, नारी का मान,
समय पाबंद है, नहीं है जान,
बेटियों ने किया हैं ऐसा काम,
छू गई सारी बुलंदिया और मुकाम।।

तनीषा (बी कॉम II) R.N.1220631076031

WORDS CAN KILL

Who needs a sword to kill,
when they have words, to do.
Argument don't let you heal,
when the world is against you.
Time, when you're sailing in Titanic,
Flying with wright brothers in Sky,
When, there's nothing to panic,
People will come and make you cry.
Feeling, you're healing in green,
Over the mountain a calm breeze,

Their tasks will come, and makes you grin,
Web they'll spread, your dreams got seize,
When you grow, people too grow.

Tanisha,

B.Com Hons. II Roll No. 1220631076031

Commerce Stream

In the Standard 12th,
We chose the Commerce Stream,
Studied Accounts, and reached zenith,
Economics and business Schemes,
Studied management,
And demand curve movement,
Got stuck at market Supply,
But came to know how to apply,
The Management in daily Life,
Spend life without any Strife.

Tanisha (B.com Hons II)

R. N. 1220631076031

BUSINESS LAW

The term business law comprises of two words business And law there are a set of rules that govern how company work. It includes agreement contract and ways to protect idea. It is important component of law because without It.The Company manufacturing and retail sector would all be under a director rule. by combining business and law seeks to create secure and efficient working environment for everyone associated with the business. Business law is the body of rules.It includes convention agreement or national or international legislation That governs the dealing between person in commercial matter Importance

There is a huge competition in the market nowadays. So every successful organization needs to grasp Business law to compete in the market. Importance Of law can be understood by following points:

1) Legal agreement and contract- legal contracts are necessary for a firm to run smoothly and it

is critical to respect legal restriction professional with a thorough understanding of this subject assist the organization in drafting legal agreement that are moral useful and frees from flows

2) understand of business law rules- one can manage the business easily by avoiding unneeded legal trouble by being are aware of business law and regulation then it would be simple comprehend any organization legal terms and conditions. A degree in business law will assist us in running our own company. Legally with the correct information and handling any legal scenario will always be simple

Function: 1) It also regulates workplace safety, overtime policies and minimum wages laws.

2) It governs the procedure for framing company rules and for selling corporate entities

3) It explains the business and actual exlrelated laws

4) It includes laws that governing securities governance and bankruptcy.

NEHA

B.Com II

Roll no. 78

VALUATION OF SHARES

Investing in shares can be an existing and potential lucrative venture. However, before diving into the stock market, it's essential to understand the valuation of shares. Valuation of shares is the process of knowing the value of company shares. It's based on quantitative techniques and share value is vary depending on market demand and supply. It helps investors make informed decisions and assess whether a stock is overvalued, undervalued or fairly priced. Let's dive into the key factors and methods used in share valuation. Purpose of valuation of shares is determining the fair value of a stock. It involves assessing the financial worth of a company equity or ownership stock. It is the process of determining the theoretically correct value of company, investment or assets as opposed to its cost or market values. Shares play a significant role in real life for both individuals and business. Shares provide individuals with the opportunity to invest in companies and potentially earn a return on their investments. By purchasing shares investors, become partial owners of the company and can benefit from its success and growth. Shares can be a means of wealth creation for individuals. If the value of shares they own increases overtime, they can sell them at higher price, resulting in capital gains. This can help individuals build their worth and achieve their financial goals.

Nikita B.Com A

Roll no: 1220631003017

BUSINESS STATISTICS

Business statistics in research it refers to the use of statistical methods and techniques in conducting research studies which are related to business and management. Business statistics also has

researchers to gather, analyze and interpret the data to make the informed decisions and draw meaningful conclusions. It also involves collecting data, applying statistical tools to solve business problems. By using business statistics in research, researchers are able to find pattern, trends and relationships in data which helps to improve business performance and also make taking decisions easy. Business statistics place a crucial role in research: -

1). Data collection: - To gather relevant information statistics provides them designing surveys, experiments, and data collection methods for research purposes.

2). Data analysis: To analyze and interpret the collected data and to provide data pattern, trends and relationship statistical techniques are used.

3). Hypothesis testing: statistics provides helps to researchers to test their hypothesis and also determine the significance of their findings giving proof/evidence to support or reject the claims which are made in research.

4). Sampling techniques: Statistics helps researchers choose the right group of people to study so that the data they collect is fair and unbiased. This helps them analyse the information accurately.

5). Statistical inference: Researchers use statistical data to get information from a smaller group to the larger group. It helps them draw conclusions and make prediction about a population based on sample data.

6) Researchers can make informed decisions, analyze the corrected data, provide data pattern to drive business strategies and improve overall performance.

Bhavya

B.Com 2 nd year

1220631003028

ECONOMICS-SECTION

THE RISE OF DIGITAL CURRENCY IN THE GLOBAL ECONOMY

What is Digital Currency?

Digital currency is any currency that's available exclusively in electronic form. Electronic versions of currency already dominate most countries' financial systems. What differentiates digital currency from the electronic currency that's already in bank accounts is that digital currency never takes physical form. There are three main varieties of digital currency: cryptocurrency, stablecoins and central bank digital currency, known as CBDCs. You can go to an ATM right now and easily transform the electronic record of your currency holdings into physical dollars.

What is a Central Bank Digital Currency (CBDC)?

A central bank digital currency is a digital currency that is issued and overseen by a country's central bank. More than 100 countries are exploring CBDCs at one level or another, according to the IMF. But as of 2022, only a handful of countries and territories have CBDC or have concrete plans to issue them.

India's E-Rupee Launch: -With the advent of smartphones and rise of digital payment systems, India has also rolled out its own CBDC, Known as e-rupee. This e-rupee is in the form of a digital token which represents legal tender in India. The Reserve Bank of India has launched its pilot in 2022 and thus marked a new milestone for digital payments.

How Would a CBDC Work? What CBDC would function similarly to actual cash?

With transfers through CBDC, the funds would be sent close to instantly and the other party couldn't cancel after. Another key advantage of CBDC is that it could be deemed legal

tender. That means all economic actors must accept it for any legal purposes. You can pay your taxes with it, and anyone who lends you money is legally required to accept it for repayment.

Digital currency is any currency that's available exclusively in electronic form. Electronic versions of currency already dominate most countries' financial systems. What differentiates digital currency from the electronic currency that's already in bank accounts is that digital currency never takes physical form.

Chhavi B.A.II Roll No.-1220631002239

तभी तो मैं अर्थशास्त्र कहलाऊं

तभी तो मैं अर्थशास्त्र कहलाऊं

ना समझ को समझदार बनाऊं,

खर्चीले को बचती बनाऊं,

तभी तो मैं अर्थशास्त्र कहलाऊं,

मैं हूँ बड़ा महान क्यों समझते हों तुम मुझे नादान,

क्योंकि विपत्ति में भी तो, मैं ही देता हूँ सही बजट का ज्ञान।

ना समझ को समझदार बनाऊं, खर्चीले को बचती बनाऊं,

तभी तो मैं अर्थशास्त्र कहलाऊं

ना समझो मुझे तुम संकुचित, मैं हूँ बड़ा विस्तृत।

तुम हो इस ज्ञान से वंचित, तभी तो होते हो तुम भ्रमित।

चल चल तू बचत की राह पे, मैं हूँ तेरे संग।

करता रहूँगा तुम्हारी खपत पर बचत, जब सही हो बजट का ढंग।

ना समझ को समझदार बनाऊं, खर्चीले को बचती बनाऊं,

तभी तो मैं अर्थशास्त्र कहलाऊं,

बचत, आय, मुद्रा, लाभ, ब्याज आदि ये हैं मेरी शान,

तभी तो चलती है इस आधार पर सबकी दुकान।

मैं समझती हूँ, अर्थशास्त्र नहीं है गर्विला।

जो करे अनावश्यक खर्च, वह कहलाता है खर्चीला।

ना समझ को समझदार बनाऊं,

खर्चीले को बचती बनाऊं,

तभी तो मैं अर्थशास्त्र कहलाऊं।

Shabana (B.A II), Roll No:- 1220631002174

RISE OF THE DIGITAL CURRENCY

Digital currency also known as cryptocurrency has been gaining significant attention and popularity in recent years. Its revolutionizing the way we think about money and financial transactions. Digital currencies like Bitcoin, Ethereum and many others are decentralized forms of currency that operate on a technology called blockchain. The blockchain securely records all transactions making it transparent and resistant to fraud.

One of the key reasons for the rise of digital currency is to provide financial inclusion to those who are unbanked and underbanked. Traditional banking systems can be inaccessible for many people especially in developing countries. Digital currencies provide an alternative, allowing individuals to store, send and receive money securely and instantly without relying on traditional financial institutions. Another factor responsible to the rise of digital currency is its potential for borderless transactions.

Moreover digital currencies offer increased privacy and security. Transactions made with digital currencies are not directly linked to personal information. This can provide a higher level of privacy compared to traditional financial system.

However, it's important to note that the rise of digital currency also brings challenges and concerns. Volatility in digital currency prices, regulatory uncertainties and potential risks associated with scams and illegal activities are some of the factors that need to be addressed.

Name – Devanshi

Class – B.A. 2nd Year

Roll no. – 1220631002012

SHADOWS OF STRUGGLE: THE INTERSECTION OF INEQUALITY & POVERTY

“When someone is hungry, poverty is inescapable when someone is illiterate, poverty is inevitable, when someone is oppressed, and poverty is undeniable”

Inequality and poverty are the main problems of Indian economy poverty refers to the condition of lacking necessities for a minimum standard of living, including adequate food, shelter, clothing, and access to healthcare and education. In other words poverty means not having enough money to afford basic things like food, housing, and healthcare. Children living in poverty are more likely to experience malnutrition, stunted growth and lack of access to education, perpetuating the cycle of poverty.

There are lot of effects on poor people's some of them are like low wages, lack of jobs, limited access to education & skill training, inadequate social safety nets, health issues, disabilities, family circumstances such as single parenthood or large household and many more. Inequalities refer to the uneven distribution of resources, opportunities, wealth and power among individuals or groups within a society. It signifies disparities in various aspects such as income, education, healthcare, and social status. "Income inequality is staggering: the richest 1% of world's population owns more than 50% of global wealth." The reasons of inequality: Unequal distribution of wealth and resources, economic systems that benefit the wealthy, discrimination based on race, gender or ethnicity and limited access to education and job opportunities

“In the corridors of power, decisions are made that shape of destiny of nations yet too often they perpetuate the cycle of poverty and widen the chain of inequality.

Name: - Monika

Class: - B.AII Roll. No: - 1220631002063

यत्र नार्यस्तु पूज्यन्ते रमन्ते तत्र

देवता:

समाजस्य अतुला सम्पतिः अनन्तं च वैभवं नारी जातरेव अस्ति । नारी एव मानवसमाजस्य समृद्धेः कारणं भवति । स्त्रीणां विचाराणाम् एव समाजस्य रचना जायते । स्त्रीणां विचाराः एव समाजस्य दर्पणे प्रतिबिम्बिताः भवन्ति ।

इतिहासः साक्षी अस्ति यत् नारीजातिः कदाचित् मातृरूपेण, कदाचित् भगिनीरूपेण, कदाचित् पत्नीरूपेण हताशहृदयेषु नवजीवनं समाजवृक्षस्य मूलं नारी प्रयत्नेन संचारवती । समाजस्य बहुमूल्य धनं स्त्रीरत्नं मेवास्ति । समाजस्य रचनायां उन्नयै स्त्रीणां बहव योगदानं भवति । समाजस्य उन्नयै स्त्रीणां शारीरिकः मानसिकः आत्मिकश्च विकासः अनिवार्यं खलु । तत्कृते स्त्रीशिक्षा परमावश्यकी विद्यते । यदि स्त्रीः शिक्षिता न स्यात् तदा तस्या मनसो विकासः च न सम्भवति । यदा स्त्रीणां उपेक्षा भवति तदा समाजः अवनतिं प्राप्नोति यदा च ताः पूज्यन्ते तदा सुखय समृद्धश्च उन्नतिः भवति । केचन जनाः स्त्री शिक्षायाः निषेधं कुर्वन्ति यत्स्त्रीणां कार्यक्षेत्रं तु गृहमेव अस्ति । परं तेषामयं विचारः भ्रान्तः । यत् अशिक्षिताः स्त्रियः समाजस्य कृते अभिशापः भवन्ति । अतः स्त्रीशिक्षा तु आवश्यकी एव । स्त्रीशिक्षा च एतादृशी भवेत् येन नारी आदर्श गृहिणी आदर्शा च पत्नी भवेत् । एवं सिद्ध्यति यत् माता एव मानवस्य सर्वप्रथमः गुरु विद्यते । यत्र नार्यः स्वतन्त्रः सुशिक्षिताः सम्मानिताश्च भवन्ति । परिवारः समाजः राष्ट्रञ्च

सुन्नतं भवति । अतः भगवता मनुना सत्यं कथितम्- यत्र नार्यस्तु पूज्यन्ते रमन्ते तत्र देवताः”

ममता , कक्षा बी० ए० द्वितीय वर्ष

अनुक्रमांक 1220631002230

अहिंसा परमोधर्मः

हिंसायाः परित्यागः एव अहिंसा इति कथ्यते । परेषां हिंसं, पीडनम्, दुःखदानं एव हिंसा भवति । एतद् विपरीताभावना हिंसायाः अभावः च अहिंसा भवति । अहिंसाया भयस्य वैरस्य वा विनाशः भवति ।

अहिंसा एकः परमं तपः अस्ति । भारतीयधर्मस्य संस्कृते च मूलाधारः अहिंसा अस्ति । भारतवर्षे बहवः धर्मः सन्ति । तेषु सर्वेषु धर्मेषु अहिंसायाः महत्वपूर्णम् स्थानम् अस्ति ।

अस्मिन् संसारे कोऽपि धर्मः एतादृशः न अस्ति । यस्मिन् अहिंसायाः महत्व न स्वीक्रीयते ।

अहिंसा परमोधर्मः इति सर्वाणि शास्त्राणि कथयन्ति । अहिंसा धर्मस्य पन्थाः ।

अस्माकं राष्ट्रपिता महात्मा गान्धीः तु अहिंसायाः परम् उपासकः आसीत् । सः जीवनपर्यन्तं अहिंसायाः विविधान् प्रयोगान् अकरोत् तथा अहिंसान्दोलनेन देशं स्वतंत्रम् अकारयत् । अहिंसायाः प्रचारेण प्रसारेण पालनेन च भूमण्डले सुखस्य साम्राज्यं प्रतिष्ठितं भवति । अहिंसाया सर्वत्र शान्तिः प्रसरति, शान्त्या च सर्वजनासुखिनः भवति । अतः सर्वेः अहिंसायाः पालनम् अवश्यमेव करणीयम् ।

Madhu Dixit

B. A. Final Roll No 176

गीतायाः महत्त्वं

श्रीमद्भगवद्गीता न केवलभारतवर्षस्य अपितु विश्वस्य सर्वप्रियं पुस्तकम् अस्ति। भगवता वेदव्यासेन सर्वेषांपूर्ववर्तितानां धर्मग्रन्थानाम् अवलोकनं कृत्वा गीता प्रणीता आसीत्। अतः सर्वेषां ग्रन्थानां उत्कृष्टाःसिद्धान्ताः अस्याम् एकत्र उपलभ्यन्ते। एतस्मात् कारणात् विद्वांसः गीतां सर्वशास्त्रमयी मन्यन्ते। उक्तंच.....

गीता सुगीता कर्तव्या किमन्यैः शास्त्रविस्तरैः।

अस्मिन् ग्रन्थे कर्मयोगस्य, ज्ञानयोगस्य, भक्तियोगस्य च त्रिवेणी प्रवहति। गीता निराशानां मनसि आशा-सचारं करोति। कर्मयोगस्य विषये गीतायाः निम्नलिखितपंक्तयःप्रत्येकः भारतीयः जानाति-

कर्मण्येवाधिकारस्ते मा फलेषु कदाचन।

कर्मफलहेतुर्भूर्मा ते सङ्गोसङ्गोऽस्त्वकर्मणि॥

वस्तुतः अस्मिन् श्लोके गीतायाः महान् उपदेशः वर्णितं यत् मानवः आसक्तिं स्वार्थं च विहाय कर्मकुर्यात् । एतादृशं कर्म एव यथार्थं शान्तिं प्रयच्छति। श्रीमद्भगवद्गीतानुसारेण मानवस्य शरीरं नश्वरः अस्ति। परम् आत्माः अजरः अमरः च अस्ति। अतः शरीरस्य विनाशं दृष्ट्वा मानवः शोकं न कर्तव्यं । गीतायाः वैशिष्ट्यंमहत्त्वं च स्वीकृत्य हरियाणाप्रान्ते प्रतिवर्षे अन्तर्राष्ट्रीय गीता महोत्सवस्यआयोजनं भवति। अस्मिन्महोत्सवे देश- विदेशेभ्यः अस्य ग्रन्थस्य प्रशंसकाः आगच्छन्ति।

खुशी देवी (स्नातक द्वितीय वर्ष)

अनुक्रमांक 1220631002052

WOMEN-CELL

I Really

When I say, I'll tell the truth, people think, I'm lying.

Where shall I get the proof of my being truthful?

When I remember some past moments, my eyes well with tears,

Whenever these eyes rain, then I absorbed pain.

Whenever my eyes shed tears, even the clouds come and thunder without any season,

The thundering clouds ask, "What's the sorrow that you weep with dry eyes?"

When I say, I'll tell the truth, people think, I'm lying.

Where shall I get the proof of my being truthful?

Living among my own people,

I couldn't find anyone like me,

Where should I find someone like me among others?

I want to tell painful stories to someone,

Who suffered same and so can understand.

When I say, I'll tell the truth, people think, I'm lying.

Where shall I get the proof of my being truthful?

I stand alone in the crowd of the world,

With my eyes closed, remembering my God and finding the whole world in Him only.

I should ask my God, "Why did he make me different from everyone else?"

Be bold, be stoic, Leave the world and talk to Almighty.

The world gives pain and I ask for relief from you.

When I say, I'll tell the truth, people think, I'm lying.

Where shall I get the proof of my being truthful?

Anjali Chadda

B.A.I English Hons

Roll no:-1230599017



Love Yourself

Learn to 'love yourself'

You are important, so believe in yourself!

You're unique, the way you are,

God has created you different.

You have your own special qualities so, admire them and learn to love them!

You're enough the way you are,

You don't need to change yourself for others.

Self love is the most important thing in life.

Instead of wasting time on some stupid things and people

Invest time in yourself.

The day when you will learn to love yourself, most of your problems will fade on their own,

And you will become a strong person, whom none can break,

So, please love yourself...

Pooja Sangwan

B.A. -I English Hons

Roll no:-1230599024



Lord Krishna

Some people are weak and some are strong.

I am emotionally weak.

I reposed faith in people, I trust all.

But everyone broke my trust.

Then I established a relationship with Shri Krishna.

He has taught me to believe.

Now I connect everything with Krishna.

My faith in Krishna makes every situation meaningful.

Those who believe in Krishna,

He keeps them away from sorrows, worries and fears.

My Life has become now easy. No vacancies lie in me as.

I have friendly lord of lords.

I have surrendered my sorrows, my fears, my loneliness, my weakness.

He is now my beloved, my charities, my friend, my guide.

Simran

B.A. -I English Hons

Roll no:-1230599009



स्त्री

वो आजाद थी,लेकिन उसे जंजीर पहनाई गई ।

वो कमजोर नहीं थी,लेकिन वह कमजोर बनाई गई

वो उन्मुक्त थी,लेकिन उसे उसकी सीमा बताई गई

वो प्रेम में थी,लेकिन रुलाई गई ।।

वो दोष रहित थी,लेकिन दोषी बताई गई ।

वो संसार रचयिता थी,लेकिन चरित्रहीन कहलाई गई

वो स्वाभिमानी थी,लेकिन स्वार्थी कहलाई गई ।

वो अच्छी थी,लेकिन उसे उसकी बुराइयां गिनाई गई

वो मुस्कुरा रही थी,लेकिन उस पर भी रोक लगाई गई ।

वो पढ़ाई करना चाह रही थी,लेकिन उसकी शादी रचाई गई ।।

वो दया की सागर,निर्दयता से लोगों द्वारा दबाई गई

Name:- Ritika Sharma

Class:- B.A. - I

Roll No:- 1230602380

रक्तदान एक महादान

ब्लड डोनेशन यानी रक्तदान एक ऐसा महादान है। जिससे किसी को नया जीवन मिल सकता है। समाज की एक जागरूक और जिम्मेदार नागरिक होने के नाते सभी को रक्तदान करना चाहिए। हमें रक्तदान 18 वर्ष के बाद करना चाहिए। रक्तदान करने से शरीर को कई तरह के भावनात्मक और शारीरिक रूप से लाभ मिलते हैं। अक्षर ब्लड डोनेट फोन करने से ब्लड प्रेशर और दिल के दौरे का जोखिम कम हो सकता है। हमें ब्लड डोनेट करने से पहले कुछ खा लेना चाहिए। इसके अलावा रक्तदान के वक्त मिलने वाले स्नेक्स को भी जरूर खा लेना चाहिए। यह सभी चीज ब्लड डोनेट करते वक्त आपकी मदद करेंगे और बाकी दोनों के लिए भी आप अच्छा महसूस करेंगे। जो लोग स्वेच्छा से अपने खून जैसे अमूल्य चीज का दान देकर लोगों की जान बचाते हैं। अगर हम ब्लड डोनेट करके दूसरों की मदद करके खुद का इतना भी काम कर सकते हैं जिससे भावनात्मक स्वास्थ्य मे स्वास्थ्य में भी छुटकारा पाने में सफल होंगे। हमे खूब सारा पानी

पीना चाहिए ताकि हाइड्रेट रहने से नसों को दूँढना आसान हो जाता है और खून देते समय या उसके बाद आप कमजोरी के चलते चकर आने की संभावना भी कम हो जाएगी । रक्तदान हम तभी कर सकते हैं जब हम स्वयं स्वस्थ होंगे। हम स्वस्थ रहने के लिए रूटीन को फोलो करना होगा । ताकि हमारे शरीर में किसी भी प्रकार की बीमारी ना हो जिससे दूसरे व्यक्ति का शरीर भी स्वस्थ रह सके। रक्तदान करने से हम खुद भी बीमारियों से बच सकते हैं और दूसरो को भी बचा सकते हैं। इसलिए कही भी रक्तदान करने का मोका मिले तो सभी व्यक्तियों को उसमे अपना योगदान देना चाहिए।

Name- Geeta
Class- B.A. - I
Roll No- 1230602405

यादें

सोचती हूँ आज फिर बच्ची बन जाऊँ,

जब भी दिल भरे, मन रोए, माँ की गोद मे छिप जाऊँ||1||

कितने खुबसूरत हुआ करते थे, बचपन के वो दिन,

जब दो उंगलियाँ जुडने से, दोस्ती फिर से शुरू हो जाती थी।

बारिश के पानी को देख, कागज की नाव तैराने का मन करता था।

फिर से पुराने दोस्तों से, मिलने को मन करता था||2||

कागज की किशती थी, ये मन आवारा था।

कहाँ आ गए हम, इस समझदारी के दलदल में,
हमारा बचपन ही हमें बहुत प्यारा था||3||

पढ़ने का मन, बिल्कुल नहीं करता था,

बारिश को देख, बाहर जाने को मन मचलता था।

मन करता है आज फिर अपने बचपन में चली जाऊँ,

जब भी दिल भरे मन रोए माँ की गोद में छिप जाऊँ||4||

Reetu

B.A. - I Roll no:-1230602266

जंक फूड

आज के व्यस्त जीवन में सभी व्यक्ति अपने-अपने कामों में बिजी हो गए हैं कि उन्हें सब कुछ जल्दी-जल्दी में करना होता है इन सब कामों के बीच में व्यक्ति अपने स्वास्थ्य को ही भूल जाता है और समय बचाने के चक्कर में कुछ भी जंक फूड खा लेता है जो हमारे स्वास्थ्य के लिए बहुत हानिकारक होता है आज हम जिस भी एरिया में देखे वहां जंक फूड तो मिलता ही मिलता है चाहे ऑफिस स्कूल कॉलेज या घरों में पार्टी या शादियां इन सब जगह पर यह सब न हो तो सब कुछ अधूरा सा लगता है जंक फूड के हर कोई शौकीन है बच्चों से लेकर बूढ़ों तक हर किसी को यह आसानी से पसंद आ जाता है कुछ पॉपुलर जंक फूड है जैसे गोलगप्पे, पिज़्ज़ा, बर्गर, पेटीज ,मोमोज, फ्रेंच फ्राइज ,पास्ता, समोसा , इत्यादि । इन सब खानों में नमक ,चीनी और वसा की बहुत अधिक मात्रा होती है । जिससे हमारा स्वास्थ्य खराब होता है। जंक फूड खाने से बहुत सी बीमारियां होती है ।जैसे लीवर की समस्या, सर दर्द ,मुंहासे ,एसिडिटी मोटापा, हाई ब्लड प्रेशर, दांतों में कीड़े लगना इत्यादि।

निष्कर्ष : वर्तमान समय में कोई भी व्यक्ति ऐसा नहीं है जो जंक फूड को पसंद नहीं करता है लेकिन

यह हमारे स्वास्थ्य के बहुत स्वास्थ्य के लिए बहुत हानिकारक साबित हुआ है। इसलिए हमें बेहतर जीवन और लंबी उम्र तक जीने के लिए जंक फूड को छोड़ना चाहिए और उसकी जगह शुद्ध और स्वास्थ्य के लिए आवश्यक सभी विटामिन और पोषक तत्व भोजन करना चाहिए जो व्यक्ति दैनिक जीवन में लगातार जंक फूड को खाते हैं, उनके लिए इसे छोड़ना थोड़ा मुश्किल है लेकिन धीरे-धीरे वह भी आसानी से इसकी आदत को छोड़ सकते हैं।

मोनिका B.A. - I

अनुक्रमांक:- 1230602232

आज की युवा पीढ़ी

हमारा भारत विश्व के महत्वपूर्ण देशों में गिना जाता है। यह हमारे लिए गौरव की बात है। एक देश को महान कौन बनाता है? उस देश का समाज और समाज किससे बनता है। उसमें रहने वाले व्यक्तियों से। समाज को बेहतर बनाने के लिए युवा पीढ़ी का महत्वपूर्ण हाथ है। लेकिन आज के समय में हमें क्या देखने को मिल रहा है, कि युवा पीढ़ी क्या कर रही है? हम सब जानते हैं एक समाज को बेहतर बनाने के लिए पुरुष और महिलाओं का बराबर का योगदान होता है। लेकिन यदि हम बात करें लड़कों की तो उनका पढ़ी में बिल्कुल मन नहीं लगता। वे बड़ी मुश्किल से बाहरवी तक पढ़ी पूरी कर पाते हैं। लेकिन कोई कोई तो इस साक्षात्क भी नहीं पहुंच पाते। इसका कारण यह नहीं कि उन्हें पढ़ाया नहीं जाता बल्कि यह है कि उनका ध्यान पढ़ाई में नहीं लग रहा है। क्योंकि कोई भी माता पिता अपनी तरफ से उनके लिए कोई कमी नहीं छोड़ते। वह उन्हें सब कुछ देना चाहते हैं, जो उन्हें कभी नहीं मिला।

लेकिन आज के युवा पता नहीं इस बात को क्यों नहीं समझते हैं।

और उनकी केवल इच्छा क्या है? एक छोटी सी की उनका बेटा या बेटी पढ़े और आगे बढ़े वह यह तो नहीं कहते कि तुम मजदूरी करो और पैसे कमाकर लाकर दो। लेकिन आज के युवाओं से तो यह भी नहीं होता। एक बार वह उन युवाओं से जाकर पूछो जिनके मां बाप नहीं हैं, वे कैसे जिंदगी जी रहे हैं। तब तुम्हें एहसास होगा कि तुम क्या कर रहे हो। लेकिन आज के युवा का तो ध्यान ही पता नहीं कहा है? उन्हें अपने सिवाय कुछ दिखाई ही नहीं देता है। वे केवल अपने बारे में सोचते हैं। लेकिन वे अपने बारे में भी अच्छा नहीं बल्कि बर्बादी के राह पर बढ़ रहे हैं और कोरोना काल के बाद से तो उनका प्रभाव कुछ ज्यादा ही बढ़ रहा है। क्योंकि अब सभी के पास खुद के फोन हो गए हैं। उन्हें फोन के अलावा कुछ और दिखता ही नहीं है। उनके चाहने वाले उन्हें किताबी कीड़ा बनाना चाहते हैं, लेकिन वे तो फोनी कीड़ा बनकर रह गए हैं। इस फोन ने तो युवाओं के सोचने समझने की इच्छा को ही खत्म कर दिया है। अब उन्हें व्हाट्सएप, फेसबुक और इंस्टाग्राम के अलावा कुछ भी दिखाई ही नहीं देता है। उन्हें अब यही अपनी पूरी जिंदगी लगती है। अब इनके बिना तो ये एक मिनट भी नहीं रह सकते हैं। उन्हें न तो माता-पिता का ध्यान है और न ही अपनी जिंदगी का। और भी देखने को मिलता है, अब युवा बहोत कम उम्र में नशे के शिकार हो रहे हैं। अब वे मां को मां नहीं और बहन को बहन नहीं समझते हैं।

उनके अभिभावक उन्हें विद्यालय और कॉलेज में इसलिए बेजते हैं, ताकि वह भी पढ़ लिखकर अपना जीवन सुधरेंगे और वह अपने साथ-साथ दो परिवारों को नई और बेहतर जिंदगी देगी। लेकिन वह क्या करती हैं कि दो-दो घण्टे तक फोन में लगी रहती हैं।

अब ऐसा तो हैं नही कि वे अपने माता और पिता से या अपनी भाई या बहन से बात कर रही हैं। यह बहुत साधारण बात हो गई है। की अब यह सुनने को मिलता है की "एक लड़की एक लड़के के साथ भाग गई और लड़के के धोखा देने के कारण लड़की ने दी जान। आप उनके धोखा देने के कारण जान दे देते हैं तो सोचिए आपके धोका देने के बाद आपके मां बाप पर क्या गुजरेगी ओर वह तो आपके तरफ मर भी नहीं सकते। और यह सब हो रहा है वह किसकी वजह से हो रहा है। युवा पीढ़ी की वजह से। क्या सुनने को मिलता है की लड़के ने लड़की को छोड़ दिया यह किसकी वजह से हो रहा है। संस्कारों के वजह से आज का जवान तो बेकार हो गया समझना इसे दुसवार हो गया आज का जवान तो बेकार हो गया। लेकिन इसमें गलती लड़के की नहीं होती कही न कही लड़की की गलती भी उतनी ही होती है। क्योंकि जब तक लड़की खुद नहीं चाहती तब तक कोई उन्हें कुछ नहीं कह सकता है। इस तरह की बुराइयों को देखते हुए पुराने समय में कम उम्र में उनके शादी कर दी जाती थी और ये सब देखने के बाद मुझे नहीं लगता कि ये गलत था।

वह कभी भी ऐसा सटप उठाने की कोशिश नहीं करेगी। अब पीछे सुनने तो मिला था की एक छात्रा ने सुसाइड करने के कोशिश की। क्या किसी ने सोचा कि उसे ऐसी क्या मुसीबत आन पड़ी की उसने यह कदम क्यों उठाया। अगर हम अपने दिमाक से सोचे तो कोई खाने और कपड़े के लिए तो ऐसा नहीं करेगा इसके पीछे कोई बड़ा कारण होगा। और यह सब हुआ हमारे समाज पर पड़ रहे बुरे परभाव के कारण। आज के युवा के बिगड़ती हुई सोच के कारण। अब भी हमें यह देखने को मिलता है की कुछ साथानों पर लड़को और लड़कियों की शादी भारत में भी काम उम्र में कर दी जाती है। जबकि शादी के लिए एक नियमित

कानून है। लेकिन फिर भी उनके अभिभावक ऐसा करते हैं। क्योंकि कही कही ऐसा करने के लिए हम ही खुद उन्हें मजबूर कर देते हैं। अगर हम ऐसा न करे तो कोन माता पिता अपने बच्चों के ऐसा करेंगे और कोन उन्हें पढ़ने और आगे बढ़ने से रोकेगा। अब देखते एक बेटा बेटा को उनके माता पिता ने बहुत आशा के साथ पाला और वह की ओर के बहकावे में आकर अपने माता पिता को छोड़कर किसी और के साथ भाग गई तो उनका क्या तो भविष्य होगा। भागने वाले ने भी यह नहीं सोचा कि अगर यह तुम्हारे लिए अपने माता पिता को छोड़ सकती है तो किसी और के लिए तुम्हें क्यों नहीं। माता पिता भी आप जैसा बच्चा पाकर यह सोचेंगे की इन जैसे बच्चे होने से तो बच्चे न हो तो अच्छा है।

क्या ऐसा करने वालों से कभी सोचा की यदि हमारे देश के महान सूरवीर ने भी ऐसा ही किया होता तो क्या हमारा देश आज यह होता। यदि महात्मा गांधी जी पंडित जवाहरलाल नेहरू, भगत सिंह, रानी लक्ष्मीबाई ये सब ऐसा करते तो सोचो आज हम कहा होते।

एक बार इस बात को जरूर सोचो ओर फिर अपने मन के अंदर देखे आज आप कैसे है और आपको कैसा बनना है। क्या आपका कर्तव्य यह नहीं है कि अगर अपने इस धरती पर जन्म लिया है तो आप कुछ तो इस पावन भूमि इस समाज जब देकर जाएँ?

इसलिए अभी भी समय है देखो की तुम्हारे आस पास हो क्या रहा है और एक अच्छा इंसान बनो और इस समाज को सुधारो क्योंकि तुम इस समाज के अभिन अंग हो।

नाम- लक्ष्मी कक्षा - B.A. - I

अनुक्रमांक- 1230602043

महिला सशक्तिरण

प्राचीन काल से ही महिलाओं पर अन्याय और अत्याचार होते आ रहे हैं। पहले के समय में औरत को समाज में किसी भी प्रकार से कोई अधिकार नहीं था। पहले के समाज में सभी क्षेत्रों में पुरुषों का ही अधिकार था। महिला पुरुषों द्वारा किए गए अत्याचारों को सहती थी। उनके अत्याचारों का विरोध नहीं करती थी। अन्याय के खिलाफ आवाज नहीं उठाती थी। महिलाओं को शिक्षा का भी अधिकार नहीं था। आज के आधुनिक युग में महिलाओं को जितनी स्वतंत्रता मिलनी चाहिए, उन्हें नहीं मिल पाई है। भले ही आज महिलाओं को शिक्षा का अधिकार मिल चुका है। वे अपने जीवन के फैसले खुद ले सकती हैं, परंतु आज के युग में भी कई क्षेत्र ऐसे भी हैं जिनमें महिलाओं को शिक्षा का अधिकार नहीं है। जब किसी भी महिला का विवाह हो जाता है, तो पुरुष उसे अपनी संपत्ति मान लेता है। उसका अपमान भी कर देता है, मारपीट भी कर देता है। कभी-कभी दहेज की मांग भी कर देता है। पत्नी के मना करने पर उसे घर से निकाल देता है। कुछ स्त्री ही ऐसी होती हैं, जो स्वयं पर हो रहे अन्याय के खिलाफ आवाज उठाती हैं। महिला अपने जीवन के सारे फैसले स्वयं करे ये उनका अपना अधिकार है। इसीलिए सभी महिलाओं के लिए महिला सशक्तिकरण होना बहुत जरूरी है, जिससे वह अपने जीवन के फैसले स्वयं ले सके, उन्हें पुरुषों पर निर्भर न रहना पड़े। जैसे-जैसे समय बदलता गया, वैसे-वैसे महिलाओं को अपने ऊपर हो रहे अन्याय और अत्याचारों का अहसास हुआ, वैसे-वैसे महिलाएं अन्याय के खिलाफ खड़े होने का साहस जुटाने लगीं। तेजी से फैलते हुए इस महिला सशक्तिकरण की वजह से समाज की महिलाएं उन पर हो रहे अन्याय और अपने अधिकारों के लिए उनमें जागरूकता

उत्पन्न हुई। इस वजह से महिलाओं को पुरुषों पर निर्भर नहीं रहना पड़ा। पुरुषों के समान महिलाओं को समाज में स्थान कैसे मिले इस पर उन्होंने जोर दिया। आज के इस विकसित देश में महिलाएं बहुत आगे जा चुकी हैं, जो पहले सिर्फ घर तक ही सीमित रह जाती थीं। अब महिलाएं उस मंजिल पर पहुंच गई हैं जहां सिर्फ पुरुष हुआ करते थे, लेकिन कुछ देश में आज भी महिला सशक्तिकरण की जरूरत है, जिसमें अपना भारत देश भी शामिल है जहां आज भी महिलाओं को पूर्ण रूप से सुरक्षा नहीं मिलती न ही पूर्ण आधिकार।

महिला सशक्तिकरण आज के समय की जरूरत है, क्योंकि इसकी वजह से महिलाओं में हो रही प्रगति भी देश के विकास के लिए जरूरी है। देश के विकास में महिलाओं का विशेष स्थान है। इसलिए देश के कोने-कोने में महिला सशक्तिकरण को फैलाना जरूरी है, जिसे की वे डर कर नहीं बल्कि समाज में झांसी की रानी की तरह सिर उठाकर जीना चाहिए। झांसी की रानी वो योद्धा थी, जिसने अंग्रेजों की गुलामी के खिलाफ आवाज उठाई। देश की हर महिला को हो रहे किसी भी प्रकार के अन्याय के खिलाफ आवाज उठानी चाहिए।

नाम:- नैन्सी

कक्षा:- B.A. - I

अनुक्रमांक:- 1230602042

सत्ता

सत्ता लोगों को भ्रष्ट नहीं करती लोग सत्ता को भ्रष्ट कर देते हैं।

सत्ता, सत्ता आखिरकार है क्या?

सत्ता वह शक्ति है, जिसकी सहायता से सत्ताधारी समूह देश का शासन चलता है। सत्ताधारी समूह वह समूह है, जिसकी वर्तमान में सरकार होती है। अधिकतर जनता सत्ता, राजनीति के बारे में रूढ़िवादी धारणा अपने हुए हैं। रूढ़िवादी धारणा यानी कि वह धारणा है जो किसी विषय के बारे में सदियों से चली आ रही हैं। पूर्वजों की धारणा। राजनीति के बारे में रूढ़िवादी धारणा यह है कि राजनीति बड़ी भयंकर चीज है, यह एक प्रकार का दलदल है, जिसमें फंस जाने पर वापिस बाहर निकलना मुश्किल है। कुछ लोग राजनीति से दूर भागते हैं, वह राजनीति को पसंद नहीं करते।

अब प्रश्न यह उठता है कि आखिर लोग ऐसा सोचते क्यों हैं? लोग राजनीति को पसंद क्यों नहीं करते, उससे दूर क्यों भागते हैं? आइए इस पर विचार करें।

कुछ लोगों के राजनीति से दूर भागने का प्रथम कारण तो उनकी रूढ़िवादी मानसिकता ही है। क्योंकि उनके मन में यह बात बैठा दी गई हैं राजनीति साधारण लोगों के बस की बात नहीं। दूसरा कारण ज्ञान का अभाव, राजनीति में रूचि न रखना भी हो सकता है। अब मुख्य बात आती है - सत्ता लोगों को भ्रष्ट नहीं करती, लोग सत्ता को भ्रष्ट कर देते हैं। कैसे? आइए देखें।

सत्ता में आखिर नेता ही होते हैं और नेता भी मनुष्य ही होते हैं। कोई नेता भ्रष्ट होता है, तो कोई ईमानदार। यदि भ्रष्टाचारी नेता ज्यादा हो जाएं, या फिर ज्यादा भ्रष्टाचार फैलाएं, तो साधारण सी बात

है कि सत्ता भी भ्रष्ट हो जाएगी। क्योंकि सत्ता में है तो नेता वे भी भ्रष्ट।

आजकल सत्ता/ राजनीति के बारे में यह भी विचार प्रचलित है कि ईमानदार, शरीफ लोग इसमें टिक नहीं सकते, लेकिन यह भी रूढ़िवादी धारणा ही है। यदि सत्ता ईमानदार लोगों के हाथ में हो या फिर यह कह लीजिए कि सत्ता में ईमानदार हो नेता, तो देश तिव्रगति से प्रगति करेगा। इसका एक सर्वश्रेष्ठ उदाहरण भारत के माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी हैं। उन्होंने बचपन में बहुत संघर्ष किया। वे ईमानदार होने के साथ - साथ कर्मठ, परिश्रमी भी हैं। आज उन्हीं के अथक प्रयासों से हमारा देश आसमान की ऊंचाईयों को छू रहा है। दूसरी ओर पाकिस्तान है, जहां सत्ता में भ्रष्ट नेता होने के कारण आज उसकी यह दशा है।

संक्षेप में, यह कहा जा सकता है कि सत्ता कैसी है, यह पूरी तरह से नेताओं पर निर्भर करता है। अतः हमें इस रूढ़िवादी धारणा को बदलना होगा। जमाना बदल रहा है, राष्ट्र, लोग प्रगति कर रहे हैं, हमें भी उनके कंधे से कंधा मिलाकर चलना होगा।

Name:- Shiksha

Class:- BSc. (Medical) –

Roll no.:- 1462120045

मानसिक स्वास्थ्य

मेंटल हेल्थ एक महत्वपूर्ण मुद्दा है जिस नजर अंदाज कर दिया जाता है। यह अनुमान लगाया गया है कि आज हर कोई व्यक्ति अपने जीवन में किसी न किसी मानसिक स्वास्थ्य समस्या का अनुभव करता है। मेंटल हेल्थ हल्के से लेकर गंभीर तक हो सकती है और उम्र लिंग की परवाह किए बिना किसी को भी प्रभावित कर सकती है। ऐसे बहुत सारे कारण हैं

जिनकी वजह से अच्छा मानसिक स्वास्थ्य महत्वपूर्ण है। एक तो यह हमें डेली लाइफ टेंशन से निपटने में मदद करता है, इसकी अतिरिक्त मेंटल हेल्थ फिजिकल हेल्थ के लिए भी आवश्यक है। ऐसी बहुत सारी चीज हैं जो हम अच्छे मेंटल हेल्थ को बढ़ावा देने के लिए कर सकते हैं उनमें से एक सबसे महत्वपूर्ण है जरूरत पड़ने पर मदद के लिए पहुंचना। यह मानने में कोई शरम नहीं है कि हमें मदद की जरूरत है वास्तव में यह ताकत का प्रतीक है छात्र के जीवन में पढ़ाई परीक्षाएं और कैरियर चुनौतियों का सामना होता है जिनका मेंटल हेल्थ पर गहरा प्रभाव पड़ता है मानसिक स्वास्थ्य का अर्थ है अपने मन को स्वस्थ रखना। यह महत्वपूर्ण है की स्टूडेंट्स स्वस्थ और सुखमय जीवन जीने के लिए अपने मानसिक स्वास्थ्य का ध्यान दें ताकि वे अपने लक्ष्य की प्राप्ति में सफल हो सके।

Name:- Ritika
Class:- B.A. - I
Roll no:- 1230602118

माँ

दोनो समय का भोजन मां बनाती है।

लेकिन जीवन भर के भोजन का प्रबंध करने वाले पापा को हम सहज भूल जाते हैं।

कभी चोट या ठोकर लगे त,"ओह मां"मुंह से निकल जाता है।

लेकिन रास्ता पार करते समय अगर कोई बड़ा ट्रैक पास आकर ब्रेक लगाए तो बाप रे मुंह से निकलता है।

क्योंकि छोटे छोटे संकट मां के लिए है और बड़े संकट आने पर पापा याद आते है। पिता एक ऐसा वृक्ष है जिसकी छाव में पूरा परिवार चैन से जीता है।

Name:- Sneha Garg
Class:- B.A. - I
Roll no:-1230602248

खेल

आओ हम सब खेल को दे ऊंचा आकाश,
देश प्रतिष्ठा पाएगा जब युवा करे विकास।

दृश्य बदलता जा रहा

यही समय की मांग,

खेल और खिलाएं हम

देश पाएं सम्मान।

हमारी चाहत यदि हॉकी फुटबॉल हो जाए

हमारा प्यार क्रिकेट बल्ला हो जाए,

यदि टेनिस कुश्ती को हमारा ध्यान मिल जाए

तो युवा मिसाल बन जाए, देश हमारा निहाल हो जाए।

Name:- काफी
Class:- B.A. - I
Roll no:- 1230602111

स्मार्टफोन

आज के समय में स्मार्टफोन हमारे जीवन का एक अहम हिस्सा बन गया है। आज के समय में सभी के पास स्मार्टफोन है चाहे वह गरीब हो या अमीर। कोरोना काल के साथ ही स्मार्टफोन का प्रयोग अत्यधिक तेजी से बढ़ने लगा। आज की युवा पीढ़ी इसकी तरफ बहुत आकर्षित हो रही है। स्मार्टफोन हमारे लिए फायदेमंद भी है और नुकसानदायक भी।

स्मार्टफोन के फायदे:-

- 1) इसके माध्यम से हम अधिक से अधिक लोगों के साथ जुड़ सकते हैं। उनसे बातचीत कर सकते हैं।
- 2) इसके द्वारा हम वीडियो फोटो म्यूजिक आदि अपने दोस्तों के साथ शेयर कर सकते हैं।
- 3) विद्यार्थी के जीवन में स्मार्टफोन का महत्व बहुत अधिक बढ़ गया है। इसके माध्यम से विद्यार्थी अपने विषय से संबंधित या अन्य महत्वपूर्ण जानकारियां आसानी से प्राप्त कर सकता है।
- 4) इसके द्वारा हम सूचनाओं का आदान-प्रदान कर सकते हैं।
- 5) इसके द्वारा हम विश्व के किसी भी कोने की जानकारी प्राप्त कर सकते हैं और विश्व में कहीं पर भी फ्री मैसेज भेज सकते हैं। इसके लिए हमारे पास इंटरनेट और मैसेज भेजने वाला ऐप फोन में होना आवश्यक है।

स्मार्टफोन के नुकसान:-

- 1) आजकल अधिकतर लोग मोबाइल फोन में अपनी गोपनीय जानकारियां सेव करके रखते हैं। इससे मोबाइल हैकर्स आपकी

गोपनीय जानकारी को चुरा कर उसका गलत उपयोग कर सकते हैं।

- 2) मोबाइल के कारण मानव शरीर में बहुत सारी बीमारियां हो सकती हैं। मोबाइल फोन से निकलने वाले इलेक्ट्रोमैग्नेटिक विकरणों से डीएनए क्षतिग्रस्त हो सकता है।
- 3) स्मार्टफोन के इस युग में इंटरनेट होने से बच्चों को गलत जानकारियां भी मिल सकती हैं।
- 4) इसके कारण विद्यार्थियों का ध्यान भंग हो रहा है। वह पढ़ाई में अच्छे से ध्यान नहीं लगा पाते हैं अर्थात बच्चों की पढ़ाई बहुत अधिक प्रभावित हो रही है।
- 5) यह मनुष्य के दिमाग को कमजोर कर रहा है। इससे उसके सोचने की शक्ति कम हो रही है। आज के समय में अगर किसी को कुछ समझ ना आए तो वह अधिक सोचने की बजाय उसका हल इंटरनेट पर खोजता है।
- 6) आज के समय में मनुष्य पूर्ण रूप से फोन पर आश्रित हो गया है।

काजल

बी.ए प्रथम वर्ष अनुक्रमांक:-

1230602145

हरियाणा के बड़े-बुजुर्गों

एक बार हरियाणा के लोग रिश्ता करने के लिए छोरी के घरा गए। बाई वहा प छोरी के घर का न उनकी अच्छी खातेदारी कारी। कुछ समय बाद लड़के वालो ने रिश्ते के लिए हा कर दी लेकिन लड़की वालो ने लड़के वालो को सामने की शर्त रख दी। अब लड़के वालो को तो रिश्ता करना है ,तो

उन्होंने उनकी शर्त के लिए हां कर दी। तो लड़कों वालों ने पूछा, बताओ तुम्हारी शर्त क्या है, तब लड़की वालों ने कहा कि शादी में कोई भी बुढ़ा-बुजुर्ग नहीं आवेगा। लड़के वाले फिर सोच में पड़गे। लेकिन उन्हें तो रिश्ता करना ऐ था, तो उन्होंने यह शर्त मान ली। उनका अब शादी वाले दिन आ गया। तो एक ताऊ नु बोला, "ब्याह मैं तो मैं भी जाऊंगा। लड़के वाले बोले, " ना ताऊ तू ना जावे, ताऊ जमा पक्का, "ना मैं तो जाऊंगा"। वे सोच यह तो मानदा कोनी इब के करा? फिर ताऊ बोला,"एक काम करो मैंने ताम एक फुला की टोकरी में छुपा कर ले जाओ। वह अपने गेल लेंगे ताऊ न, आगे पहुंचगे तो फिर छोरी वालों ने फेर उनके एक शर्त रख दी। लड़के वाले फिर सोच में अब उन्हें तो रिश्ता करना था। उन्होंने फिर उनकी शर्तें मान ली लेकिन छोरी वाले भी घणें चालाक उन्होंने कहा कि तुम नदी में दूध बहा दो। लड़के वाले सच में यौ कैसे हो सकें है ? तो लड़के वाले बारात न लेकर वापिस जान लगे। जब ताऊ आया बाहर निकल कै उसने पूछा के बात है, रे छोरो के होया ? तो छोरा ने सारी बात ताऊ त बता दी। अब ताऊ भी बहुत ही समझदार माणस। उसने कहा कि तुम छोरी वालों तै कह दो, कि तुम नदी न खाली करवा दो हम दूध बहा देंगे। ये सारी बात लड़कों वालों ने लड़की वालों को बोला कि तुम नदी खाली करवा दो, हम दूध बहा देंगे। तो लड़की वाले समझगे, और उन्होंने कहा रे जाके देखो, बारात में कोई बुढ़ा-बुजुर्ग तो नहीं आ रहा है।

शिक्षा - इस कहानी से शिक्षा मिलती है कि परिवार में बड़े-बुजुर्गों का होना कितना जरूरी है।

प्रीति

-बी.ए प्रथम वर्ष

अनुक्रमांक:-1230602198

गलती कहां हुई ?

गलती कहां हुई ? पहना तो हुआ था सुट-सलवार

फिर गलती कहां हुई ?

दोपहर में ट्यूशन गयी थी ना ही गयी आधी रात

फिर गलती कहां हुई ?

घर में चाचा- ताऊ ने सुनाया , बाप -भाई ने समझाया

" बेटा ज़माना खराब है, देखो ! ज़रा संभल के"

फिर चाचा-ताऊ घर में करे जब वो व्यवहार ,

फिर गलती कहां हुई ?

अरे! जब खुद के घर में ना हुआ बचाव,

फिर बोलते हो अपनी रक्षा नहीं कर सकती !

काश बेटा को समझाते समय ,

थोड़ा बेटे को भी सिखाया होता ,

तो आज पता होता कि गलती कहां हुई ?

प्रेरणा

बी.ए अंतिम वर्ष

अनुक्रमांक:- 1210631062005

सोने का पिंजरा

सोने का पिंजरा देकर, मेरा आसमां छिना है तुमने ।

बनकर पहरेदार मेरा ,आज मुझको कमजोर बनाया है तुमने।।

दाना पानी मुझको देकर पिंजरे में ,हर ओर से असमर्थ बनाया है तुमने।

लाख कोशिशों से, आज मुझको गुलाम बनाया है तुमने।।

क्यूं रखूं सजाकर खुद को मैं ? क्यूं बस ध्यान रखूं एक देह का ?

मन को उंचाई देनी है,

मैं एक चैतन्य मन हूं।। जिसकी अपार गहराई है ।

सीखकर विद्या मुक्ति की ओर बढ़ना है ,दिखावे से दूर सत्य की राह पर चलना है।।

हर क्षेत्र में आजमाकर खुद को ,मजबूत मुझको अब बनाना है ।

तेरे इस पिंजरे की कैद से, आजाद मुझको अब होना है।।

भले ही ना मिले मुझे रोटी के टुकड़े ,चाहे हर पल रहे असुरक्षा का डर ।

तेरे पिंजरे से बेहतर होगा अब, मेरे आसमां का सफर।।

Name:- Kriti

Class:- B.A. - I

Roll no:- 1230602366

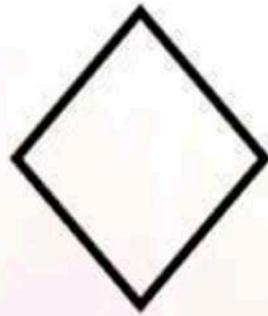
MATHEMATICS - SECTION

MATHS INTERESTING FACTS

- 1000 is the only number from 0 to 1000 that has 'a' (Alphabet) in it.
- Prime No. 2 & 5 is only two which ends with 2 or 5.
- One of the interesting facts about maths is that even though you take any shape with the same Perimeter, a circle possesses the largest area.
- Every odd number has an 'e' in it.
- A palindrome number is a number that reads the same forward and backward. Ex: - 34543
- A circle has the shortest Perimeter compared to any shape similar to it.
- 40 degrees Celsius is similar to -40 Fahrenheit.
- Forty is the only number that is spelt with letters arranged in Alphabetical order.
- Four is the only number that is spelt with the same number of letters as the number itself.
- 2520 is the smallest number which is divisible by all numbers from 1 to 10.
- 26 is the only natural number sandwiched b/w a perfect square number (25) and a perfect cube number (27).
- The hour and minute hand of a clock coincide 22 times in a day.
- 9 is also known as a magic number. This is because if we find the digital sum of digits of any multiple of 9, we will get 9. Example: - $9 \times 99 = 891 = 18 = 9$.

Komal Malik

Roll no. 1210631015093



A
GLIMPSE
OF
ACTIVITIES

Talent Search Program

Organised on 21-22 September 2023



Haryana Utsav

A state-level Program

Organized by C.R.S.U. JIND on 1-2 November 2023



Commended in
Haryanvi Poetry
and
Haryanvi Tit-Bits.



Recommended in
On the spot painting.

Zonal Youth Festival

Organized by P.I.G G.C.W, JIND on 25-26 November 2023



Runner-up Trophy in Zonal Youth Festival



Opening Ceremony by Chief Guest Sh. Mahavir ji Guddu & Closing Ceremony by the Principal Sh. Satyawan Malik at Zonal Youth Festival (Narwana Zone)



A Glimpse of the Performance of our students in the Zonal Youth Festival

Inter Zonal Youth Festival

Organized by C.R.S.U. JIND on 24-26 January 2024



Jind, Haryana, India



- ◇ First position in On the Spot painting
- ◇ First position in Mimicry
- ◇ First position in Cartooning
- ◇ First position in Photography
- ◇ Second position in General Group Dance
- ◇ Second position in Skit





NATIONAL SERVICE SCHEME



“NOT ME, BUT YOU”



**“Education through Service”
is the purpose of NSS**



Glimpses of **Seven Day Special Camp** (organised at Waktanand Ashram ,Pandu Pindara,Jind)





NOT ME, BUT YOU





NCC

NATIONAL CADET CORPS



NCC Directorate assigned an NCC SW wing to the college in November 2023. Col. Mehra and team held tests on 14/12/2023 to select NCC cadets & 18 students selected.

- ➔ International Women's day celebration on 7/03/2024 "Celebrating Elegance of Womanhood" by watching an inspiring movie together with students.
- ➔ NCC Cadets contributed in Annual Prize Distribution Function organized by IQAC Cell, GCW, Jind on 20/04/2024.
- ➔ Earth's day was celebrated on 22/04/2024 on theme "Planet vs. Plastic" by motivating students to click a photograph with some innovative step taken to save the environment.
- ➔ Cadet Sneha (HR2023SW004260) has attended Thal Sena Camp (TSC) Selection Camp 2024 conducted by 10 Haryana BN NCC, Kurukshetra at JNV Nirwasi, Ladwa Kurukshetra from 01/05/2024 to 10/05/2024.



LEGAL LITERACY



CELL



A lecture was organized for college students on **30/01/2024**, on “Victims Of Trafficking and Commercial Sexual Exploitation”.



A lecture was organized for women employees in the college on **04/03/2024**, on *Sexual Harassment of Women at Workplace (Act 2013)*

PLACEMENT CELL



➔ A lecture was organized for college students on “Futuristic Skill and Career Goals” by Prof. Sh. Rishipal (Pedagogy) on **05/02/2024**,



➔ The **Placement Cell** of our college organized an extension lecture by Dr. Satish Kumar [Assistant Prof. of Botany, G.C. Hisar] on **12/02/2024**.



➔ An extension lecture was delivered by Sh. Vikram Bhardwaj [Assistant Manager Marketing of Maharishi Markandeswar University, Mulana] on **19/02/2024**

RED RIBBON CLUB



The Red Ribbon Club celebrated **World Red Cross Day** on **08/05/2024** on the theme "Keeping Humanity Alive" & organized a poster making competition, a health awareness rally and a documentary session.



Various activities were organized throughout the year on the topic of **AIDS/HIV**. **World AIDS Day** was celebrated on **01/12/ 2023**.

YOUTH VOTER'S CLUB



Women's Cell



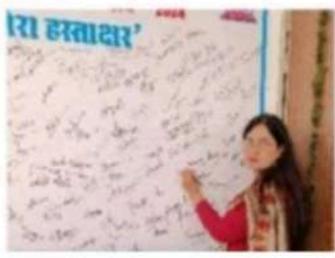


हुई तीन दिवसीय कला-कार्यशाला

सीएच.एम.ए. (इंटरिया टाइटमर): राजकीय महिला कार्यशाला में हुई तीन दिवसीय कला-कार्यशाला का शुभारंभ हुआ। महिला प्रबोध प्रवर्तिका डॉ. सुनिता आर्या ने अंतर्देशित कार्यशाला के बारे में जानकारी देते हुए बताया इस कार्यशाला में चित्रण, पोस्टर, कोलाज, रंगोली, काने आदि विभिन्न कला शब्दों को कार्यशील विद्यार्थी एवं विद्यार्थिनी छात्राओं में प्रोत्साहित करने का उद्देश्य है। लोक कलाकार एम.बी. कलकट्टा वीरम सहायक द्वारा छात्राओं को भारतीय विधाओं की बहुरिकल्प विद्यार्थी एवं प्राचार्य श्री सत्यनारायण श्रीवास्तव ने बताया कि इस कार्यशाला का सफल बनना और छात्राओं को शिक्षण की धरोहर और सशोभी बनाने के बारे में जानकारी देना और काम का प्रदर्शन देना है। सशोभी कला अला के आधुनिक समय में लुप्त हो रही जा रही है। प्राचार्य श्रीवास्तव ने कहा महिला प्रबोध द्वारा सार्वजनिक प्रकाश है कि सशोभी प्रशिक्षण कार्यशाला का आयोजन किया जा रहा है। उन-प्राचार्य जब नारायण सहायक ने बताया कि

सशोभी बनाने के लिए काम है जिसे बनाने में 8 घंटे से भी अधिक का समय लग जाता है और इस काम के अलावा भी काफी काम करने हैं जिस वजह से यह काम लुप्त होने की वजह पर है लेकिन इस कार्यशाला के माध्यम से सशोभी को इस काम से जोड़ने की एक शोभाया की जा रही है। इस कार्यशाला में 122 छात्राओं ने चम-चमकर प्रदर्शनीय और अलग-अलग विधाओं की जानकारी ली। सबसे ज्यादा उत्साह छात्राओं में सशोभी बनाने का दिखा। तीन दिवसीय कला-कार्यशाला के समापन के अवसर पर महिला प्रबोध ने डॉ. वि.ए. डॉ. सुषमा, डॉ. मंगु शर्मा, डॉ. विमला तथा डॉ. सोनू उपस्थित रहे।

FEMINISM



DECORATION CLUB



The students of **Decoration Club** decorated the College Campus on the occasion Of various events(*Zonal youth festival, Annual function, Talent search etc.*) during session 2023-2024

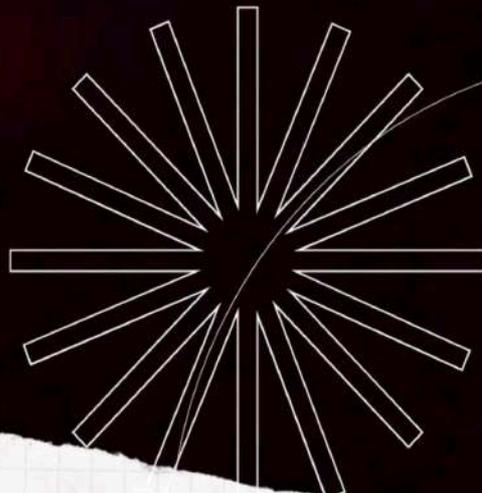


2023

Departmental Activities



Jind, Haryana, India
88.214246, 29.086142, opp: PNB GOVT COLLEGE FOR WOMEN,
Housing Board Colony, Shiv Colony, Jind, Haryana 126102, IN
Lat 29.314942°
Tig 76.331324°
©2023 11:47 AM GMT +05:30



DEPARTEMENT OF COMPUTER SCIENCE



Department of Computer Science organized its third Technical Fest-'MATRIX 3.0' on 09 November 2023 including Technical quiz, Programming Contest in C, Diya Decoration and Debate Contest.



Glimpses of Science Exhibition

College level Science exhibition was organized by Department of Computer Science on 12-12-2023



★ Earth Day Celebration

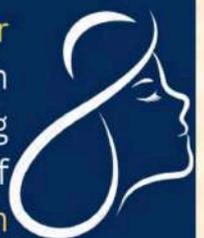


Department of Computer Science in collaboration with GCW NCC wing celebrated Earth day on 22nd April 2024 & organized a photography competition on the theme "Planet vs Plastic".



★ International Women's Day Celebration

Department of Computer Science in collaboration with GCW NCC wing celebrated the Elegance of Womanhood on 7th March 2024.



Microsoft AZURE and AI Event



Students of BCA got an opportunity to visit the Microsoft Event organized by Microsoft on 27/04/2024 at CRSU Jind. 52 students participated in the event and gained insight about the company's culture, latest market trends and job opportunities. They also learnt how to use cloud platform AZURE and also to create AI solutions (using AZURE AI framework). This can enhance their capabilities to find good jobs in the market with promising career opportunities



Department of English



- The **Department of English** organized a **Skit competition** in collaboration with the **Voter Club and Cultural Committee** on **23 /10/2023** and a **Declamation competition** on **30/03/ 2024**

DEPARTMENT OF ECONOMICS



- **Poster-making competition on Green Energy and Sustainable Development on 20-03- 2024**
- **Group Discussion on International Day for the Eradication of Poverty on 17 -10- 2023**
- **Declamation on the topics Green Energy, Sustainable Development and G-20 on 16 -10- 2023**

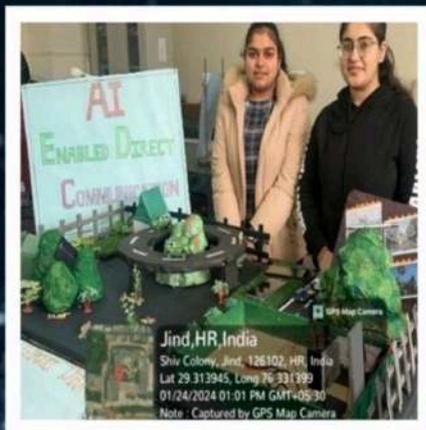
DEPARTMENT OF PHYSICS



College level science exhibition was organised by Department of Physics on 12-12-2023 in which Palak and Shweta from B.Sc II(C.S) Got First Position.



District level Science Exhibition was organised by the department on 24-01-24 in which exhibit of our Physics department got first position and students (Palak Arora and Shweta) were selected for State level Science Exhibition.



Department of Physics celebrated National Science Day on 28-02-24 in which Poster making competition was organised and Nidhi from B.Sc III(CS) got First position.





DEPARTMENT OF HINDI & SANSKRIT



Celebrated **Bhartiya Bhasa Divas** in **COLLABORATION** from September 21 to 12 December 2023 & organized Speech Competition, Essay Writing Competition, Poetry Recitation, Slokocharan, Slogan Writing, Poster Making competition & an Extension Lecture.





Jind, Haryana, India
 887J+JJW, Gohana Rd, opp. PIG GOVT COLLEGE FOR WOMEN,
 Housing Board Colony, Shiv Colony, Jind, Haryana 126102, India
 Lat 29.314072°



▶ Departement of Hindi & Sanskrit Organized Essay writing competition on **Bhartiya Bhasa Divas.**



Jind, Haryana, India
 887J+JJW, Gohana Rd, opp. PIG GOVT COLLEGE FOR WOMEN,
 Housing Board Colony, Shiv Colony, Jind, Haryana 126102, India
 Lat 29.314238°
 Long 76.331823°
 13/09/23 12:13 PM GMT + 05:30

▶ Celebrated **Hindi Diwas** on 14th September 2024.



DEPARTMENT OF COMMERCE

&

Entrepreneurship Development Cell



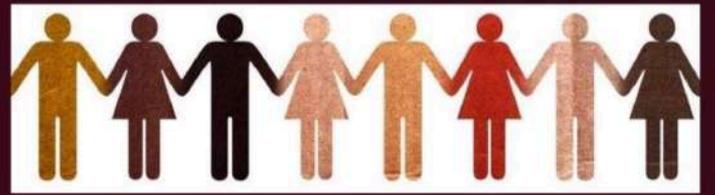
- Trip to **Jammu and Kashmir** was organized with the participation of Subject Committee of Commerce Department (16/03/24 to 21/03/24).



- During the **Zonal Youth Festival** on 25-26 November 2023, the **Department of Commerce** organized a fast food corner in order to enhance business skills of the students in which 15 to 20 girl students participated enthusiastically.
- A lecture was organized for **B.Com third- year** students , on Career Guidelines Related to Commerce (as an accountant field) on dated 09/10/2023

Department of Sociology

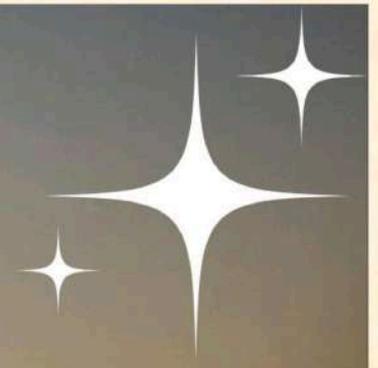
The study of social life, social change and the social causes and consequences of human behavior.



Poster Making Competition on the topic 'Crime against Women' held on date **19.03.2024**



Our Star Achievers



P.I.G. GOVT. COLLEGE FOR WOMEN, JIND

★ ★ ★ ★ **OUR STAR ACHIEVERS** ★ ★ ★ ★

SESSION : 2021-22 TO 2023-24



1

Prachi

1st Position
in C.R.S.U.
B.Com (Hons.)



2

Neha

2nd Position
in C.R.S.U.
B.Com (Hons.)



3

Rinku

3rd Position
in C.R.S.U.
B.Com (Hons.)



2

Muskan

2nd Position
in C.R.S.U.
B.Sc (Medical)



3

Anshu

3rd Position
in C.R.S.U.
B.Sc (Medical)



2

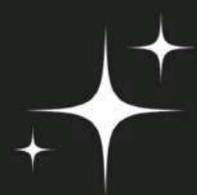
Tannu

2nd Position
in C.R.S.U.
B.Sc (Non-Medical)

Heartiest Congratulations to Our Shining Stars

FROM COLLEGE STAFF & STUDENTS

**J.N. Gahalawat
Principal**



INTERNAL QUALITY ASSURANCE CELL

IQAC



- **IQAC** held orientation programs for first-year students on **23.08.2023**.
- A two-day **National Education Policy (NEP)** 2020 workshop for college teachers took place from 13th to 14th Sept 2023.
- The annual prize distribution function was on **20.03.2024**.
- IQAC organized a district-level meeting for mentee colleges of district Jind on **16.01.2024**.
- Academic and institutional calendars were prepared at the start of the session.
- Feedback from stakeholders was collected for improvement.
- Online/offline academic events like seminars, quizzes, and activities were encouraged.
- Five **IQAC** meetings have been held so far in this academic year.



ACADEMIC & ADMINISTRATIVE AUDIT



NEWS SECTION



GLIMPSES OF NEWS



ARTICLES



स्वस्थ समाज में स्वयंसेविकाओं की भूमिका अहम

संवाद न्यूज एजेंसी

जींद। राजकीय महिला कॉलेज में आयोजित स्नात दिवसीय शिबिर के चौथे दिन खोखार को नार्थिक अस्पताल के डिप्टी सिविल सर्जन डॉ. रमेश पांचाल ने मुख्यअतिथि के तौर पर शिरकात की। चौथे दिन का विषय स्वस्थ भारत और न्यायमूर्त भारत रहा।

इस दौरान डॉ. रमेश पांचाल ने स्वयंसेविकाओं को स्वास्थ्य व बेसिक हाइजीन के प्रति जागरूक किया। उन्होंने महिलाओं में होने वाले रोग, धुपपात्र व अस्वच्छता से होने वाले रोगों की जानकारी दी। उनसे बचने के उपाय बताए। स्वयंसेविकाओं को प्रशिक्षण भी दिया।

शिबिर के दौरान स्वयंसेविकाओं को स्वस्थ समाज में स्वयंसेविकाओं की भूमिका अहम

महिला कॉलेज अब्बल

संवाद न्यूज एजेंसी

जींद। राजकीय महिला कॉलेज अब्बल में आयोजित शिबिर के चौथे दिन खोखार को नार्थिक अस्पताल के डिप्टी सिविल सर्जन डॉ. रमेश पांचाल ने मुख्यअतिथि के तौर पर शिरकात की। चौथे दिन का विषय स्वस्थ भारत और न्यायमूर्त भारत रहा।

1500 मीटर में सबसे तेज दौड़ी रिनु

sports

जींद। राजकीय महिला कॉलेज अब्बल में आयोजित शिबिर के चौथे दिन खोखार को नार्थिक अस्पताल के डिप्टी सिविल सर्जन डॉ. रमेश पांचाल ने मुख्यअतिथि के तौर पर शिरकात की। चौथे दिन का विषय स्वस्थ भारत और न्यायमूर्त भारत रहा।

स्वस्थ समाज में स्वयंसेविकाओं की भूमिका अहम

संवाद न्यूज एजेंसी

जींद। राजकीय महिला कॉलेज अब्बल में आयोजित शिबिर के चौथे दिन खोखार को नार्थिक अस्पताल के डिप्टी सिविल सर्जन डॉ. रमेश पांचाल ने मुख्यअतिथि के तौर पर शिरकात की। चौथे दिन का विषय स्वस्थ भारत और न्यायमूर्त भारत रहा।

उत्कृष्ट प्रदर्शन पर छात्राओं का सम्मान

राजकीय महिला कॉलेज में वार्षिक पुरस्कार वितरण समारोह का आयोजन

संवाद न्यूज एजेंसी

जींद। राजकीय महिला कॉलेज अब्बल में आयोजित शिबिर के चौथे दिन खोखार को नार्थिक अस्पताल के डिप्टी सिविल सर्जन डॉ. रमेश पांचाल ने मुख्यअतिथि के तौर पर शिरकात की। चौथे दिन का विषय स्वस्थ भारत और न्यायमूर्त भारत रहा।

पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में अंकिता रही प्रथम

संवाद न्यूज एजेंसी

जींद। राजकीय महिला कॉलेज अब्बल में आयोजित शिबिर के चौथे दिन खोखार को नार्थिक अस्पताल के डिप्टी सिविल सर्जन डॉ. रमेश पांचाल ने मुख्यअतिथि के तौर पर शिरकात की। चौथे दिन का विषय स्वस्थ भारत और न्यायमूर्त भारत रहा।

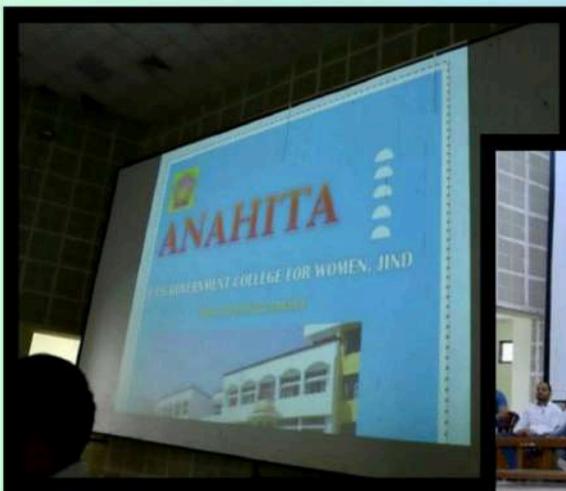
छात्रा आरती का लेफ्टिनेंट के पद पर चयन

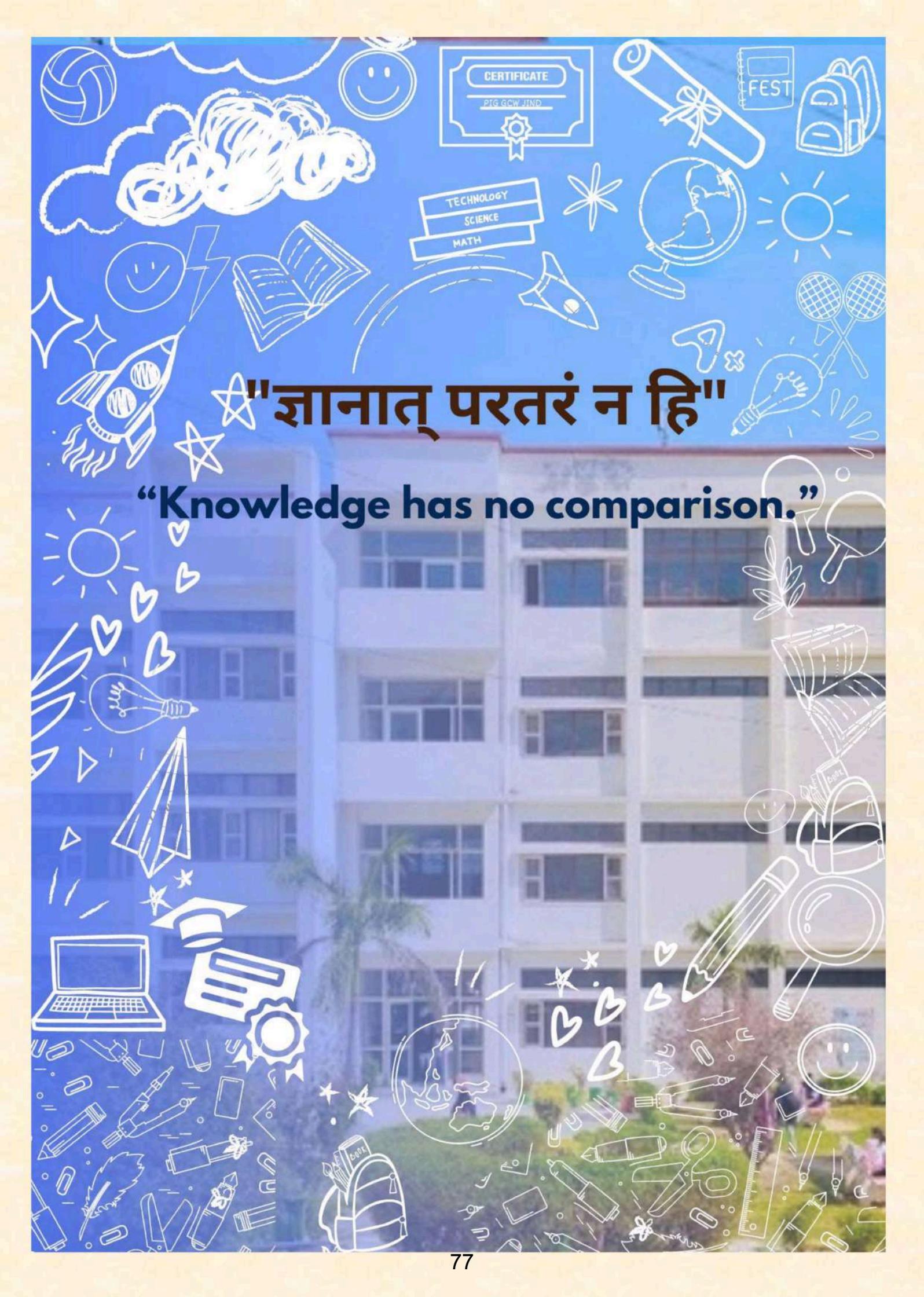
संवाद न्यूज एजेंसी

जींद। राजकीय महिला कॉलेज अब्बल में आयोजित शिबिर के चौथे दिन खोखार को नार्थिक अस्पताल के डिप्टी सिविल सर्जन डॉ. रमेश पांचाल ने मुख्यअतिथि के तौर पर शिरकात की। चौथे दिन का विषय स्वस्थ भारत और न्यायमूर्त भारत रहा।

ANAHITA

E-version of **ANAHITA 2022-2023** released on **23-08-2023** by the Principal **Veena Bahal** during orientation program.





"ज्ञानात् परतरं न हि"

"Knowledge has no comparison."