



Phone : 01681-249581

EDITORIAL BOARD



Front Row (Left to Right) : Sh. Ramesh Kumar, Sh. Ram Mehar Singh (Editor-in-Chief), Sh. Ajit, Sh. Sandeep Sharma, Sh. Mahipal Khatkar, Sh. Jitender Sharma, Sh. Anoop Mor, Dr. Wazir Singh, Smt. Rajeshwari Kaushik (Principal), Dr. Hariom, Sh. Narender Dhull, Dr. Sumita Ashri, Smt. Manisha Dalal, Smt. Urmila Sharma, Smt. Santosh Miglani.
Back Row (Student Editors) : Aarti Chahal, Reena, Monika, Mamta, Neha, Kirti, Preeti, Deepika, Jyoti, Komal.

वार्षिकी अनाहिता : मुद्रक व प्रकाशक श्रीमति राजेश्वरी कौशिक (प्राचार्या) द्वारा मालिक प्रियदर्शिनी इंदिरा गांधी राजकीय महिला महाविद्यालय, जींद के लिए

स्वामी ग्रामिक्स, कैथल रोड, द्वारा मुद्रित और प्रियदर्शिनी इंदिरा गांधी राजकीय महिला महाविद्यालय, जींद से प्रकाशित। सम्पादक श्री राममोहन सिंह।

नोट : इस पत्रिका में प्रकाशित रचनाओं में व्यक्ति विचार लेखक के स्वयं के हैं और सम्पादक मंडल व प्राचार्या इसके लिए उत्तरदायी नहीं है।

Message
from
Director Higher Education, Haryana



I am immensely pleased to know that P.I.G.G.C.W, Jind is going to release E-version of its magazine "ANAHITA" and your efforts will definitely save a lot of trees.

I Congratulate the principal and the supporting hands for issuing the E-magazine for the first time as it is imparting Education to match the advancement in technology and globalization. Through the improved digital format of education, we can provide our students an opportunity to grow and develop into sensitive and responsible citizen of future.

My Best wishes to the principal, editorial board and the students.


A. SREENIVAS, IAS
DHE/SSHE

Shri A. Sreenivas, IAS
Director Higher Education, Haryana

MESSAGE FROM VICE-CHANCELLOR

Prof. (Dr.) R.B. Solanki
Vice-Chancellor

Ph. No. 01681-254569, 241011
E-mail: vc@crsu.ac.in



The word **Anahita** derives its meaning from the name of the Persian goddess of fertility and water. The name of this magazine aptly reflects the spirit of P.I.G. Govt. College for Women, Jind acting like a mother figure- nurturing and empowering young girls. This college based in the heartland of historic Jind city has worked vigorously on giving its budding talents a new path and attitude in order to make them capable of facing the real world challenges. The college has developed a fraternity of women committed to create a sense of solidarity to not only gain individual success but also create a community commitment.

India is at a juncture where a huge population of young girls is opting for higher education and your college is contributing to the same through its study programmes and student-centric learning environment. I sincerely believe that the aspirations of all stakeholders – students, parents and the employers of the graduates of the college are being fulfilled.

Women of Haryana State have created a niche for themselves in various fields like education, sports and arts. I hope that many such women are in making through your college contributing to the State as well as the nation at large.

I wish all the good luck to the college and hope that it will keep marching ahead in the right direction, providing a holistic education to the promising future generation of this great nation *Bharat*.


VICE CHANCELLOR
C.R.S.U., JIND

MESSAGE
FROM
DEPUTY COMMISSIONER



I feel enthralled to know that Govt. College for Women is going to release the first E-version of its college magazine 'Anahita. I am sure that it will provide a forum for the creative minds and will go a long way in developing the students' writing skill. It will also prove to be a healthy step in the direction of saving papers and saving trees. I appreciate the sincere efforts of the Principal and all the supporting hands. My best wishes and congratulations to the Principal, students and the Editorial Board whose sincere efforts made it possible to bring out this E-version of the magazine.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Aditya Dahiya'.

Dr. Aditya Dahiya, I.A.S.
Deputy Commissioner, Jind

From Principal's Desk



It is a matter of great pride and delight that our college is releasing the E-version of magazine Anahita of session 2018-19. I feel privileged to jot down that it would be a contribution to realize the dream of digitalization of India. It would provide our students roots to grow and wings to fly. I would like to endorse the quote of W.B. years:

***“Education is not the filling of
pail but the lighting of a fire”***

Today, bookish knowledge is not sufficient. The motif of education is to enhance the physical, intellectual, spiritual and digital knowledge of the students. Co-curricular activities are one of the important aspects of education. These activities add colors to our personality and enrich our self-confidence with artistic and aesthetic aroma. Once we gain this self confidence, nothing remains hard and impossible. And college magazine provides a wonderful platform to the students to explore their intellectual, potential, creative impulses and aesthetic sensibilities.

It gives me immense pleasure to congratulate the entire team for bringing out the E-version of Anahita. I am deeply filled with pride and enthusiasm to see the commitment and dedication of the Editorial board. I wish all my students a good health, cheerful spirits and a bright future.

Smt. Rajeshwari Kaushik
Principal P.I.G. G.C.W. Jind

Editor-in-Chief



“The best is yet to be” is the feel that has been behind every great job. And this very feel makes us strive for the better. And the better is in your hands. At last, the first E-version of our college magazine ‘Anahita’ is eager to interact with you. undoubtedly this binary version will provide you ample scope for nurturing and flourishing your thoughts and ideas. A college magazine is no less than fertile soil in which academic, intellectual and aesthetic values grow unhampered. Students can give outlet to their creative impulses and ideas on a variety of subjects.

This digital version of our magazine is an attempt to bring our students at par with the changing world. It aims at the democratic principle “Grow and let grow” Where students can find opportunities for self-realization and motivation. The students will be ecstatic when they find their creations digitized in the magazine. It is to let them realize how ideas work to rule the world.

Writing out the best within you. it has always been the most satisfying and complete way to express oneself. But in today’s world originality, creativity, sensibility and writing are facing a challenge. But my beloved students, a student’s life is full of energy and enthusiasm that boosts his or her dreams. Don’t let your dreams die. Keep them alive, in writing about them for our magazine ‘Anahita’.

It is a privilege and matter of great pleasure for me to be the Editor-in-Chief of the magazine. I appraise the commendable efforts and invigorating cooperation of the vigilant principal Smt. Rajeshwari Kaushik in bringing out this issue. I also pay my thanks to the entire Editorial Team without whose sincere efforts, we could not witness this proud moment. Again, I would like to thank students, teaching and non-teaching staff for their kind and continued support for the progress of our PIG Govt. College For Women.

Ram Mehar Singh

P.I.G. G.C.W. Jind

Co-Editor-in-Chief



On this propitious juncture of the publication of E-version of college magazine, Anahita, I congratulate the chief editor and all the supporting hands for their fruitful efforts.

To learn any skill, students need opportunity and support; and college magazine plays an important role in providing such a platform for a reflection of their creative abilities. It will also create self-confidence which is the biggest prize in life to do anything. The only thing is to search this talent and college magazine is the right platform to do so.

A million thanks to our Hon'ble principal Madam for her motivational guidelines in bringing out the E-version of the Magazine. I am also thankful to Bharat sir, madam Amarjeet Kaur, Mahipal Ji, Munish Sir, R.N. Mittal Sir and madam Sonal for their inspirational support. I hope that this new beginning will be quite useful and beneficial for the students.

Mrs. Urmila Sharma

P.I.G. G.C.W., Jind

Staff Editor



It is the age of cut-throat competition. Only those students are successful in life who burn the midnight oil in academic as well as extra-curricular activities. Only bookish knowledge is not sufficient. Students pursuing only bookish knowledge lag behind in the race of life. Path to success is not easy and smooth. There is no substitute to hard work. I would like the students always to keep in mind Tennyson's line "to strive, to seek, to find and not to yield."

I also would like to advise the students to cultivate the habit of reading. This will add to their knowledge and help them in inculcating communication skills. Efficiency in communication skills is the need of the hour. It will help them a lot in getting employment in public or private sectors. I would also advise the students to pay their contribution in eradicating the ills and evils of the society around them in the form of corruption, drug-addiction, female-foeticide, nepotism etc.

Every one of us has some responsibilities and liabilities towards the society at large and we must try our best to fulfil them. In the end I congratulate all the budding writers especially who have given their views in the magazine which would inspire more and more students.

Sh. Anoop Mor
English Section



ANAHITA

ENGLISH SECTION

Staff Editor : Sh. Anoop Mor
Students Editor : Aarti Chahal
B.A. Final Eng. Hons.

**PRIYADARSHINI INDIRA GANDHI GOVERNMENT
COLLEGE FOR WOMEN, JIND (HARYANA)**

2018-19

Index

Sr. No.	Title	Page
1.	Thou need't fear anything	1
2.	Happiness	1
3.	Friends	2
4.	Love you Mom-Dad	2
5.	Why she	3
6.	Nature- own Home	4
7.	Good-Thought	4
8.	Wait-Wait-Wait.	5
9.	From an old Age Home	5
10.	Don't Pester Animals	6
11.	A Friends	6
12.	Childhood	7
13.	A poem for Mom	8
14.	I Learned from you	8

Thou Needn't Fear Anything

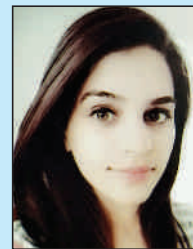
If thou follow the path of truth and honesty
And fight for the couse of humanity
If thou seek thyself and thy hidden powers
And use thy light of reason properly
If thou love others as thou love thyself
And enjoy thy work more than the Mammon
If thou seek thy faults and not of others
And have love and regard for all
If thou love His beings more than Him
And don't make money the sole God of life
If thou make thy intuition thy sole guide
And not let them befooled by intellect
Then, Oh my friend, thou needn't fear anything,
Really thou needn't fear anything.



R.N. Mittal.
Assoc. Prof. (Retd.)

Happiness

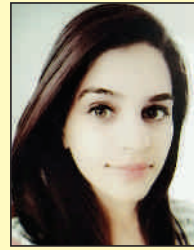
Happiness is which we can find in everything
and everywhere
With happiness, you bring stars in your eyes,
Happiness is that it won't diminish if you share,
May be it comes to you in disguise or May be
you will find it bare,
Happiness is when you love someone
immensely,
Happiness is in the faith residing inside your heart,
Happiness is when you are loved by someone deeply,
Happiness is that which you find in a bite of tart,
Happiness is in teasing your best friend,
Happiness can give you the peace of mind,
happiness is which is undefined.
Happiness is priceless,
And everyone can afford it.



Aarti Chahal
B.A. Final.
Eng. Hons.

Friends

Everyone says, everyone has two faces,
Like a coin has.
Whether we have never met a fake person,
But we believe it somehow.
But only one word is enough to change our mindset,
That is, Friends
Friends are those who make you laugh a little hard.
Friends are those who protect you like a bodyguard
Friends are those who are always by your side,
Friends are those who always lead you like a guide.
Friends are those who understand you fully.
Friends are those who can trust you blindly.
Friends are those who become your second family.
And I am blessed to have such precious gift in my life.



Aarti Chahal
B.A. Final.
Eng. Hons.

Love you Mom-Dad

A mother's heart is the key, the key to success.
A mother's heart is a ribbon that ties your future.
A mother's heart is a meal that satisfies your hunger.
A mother's heart is a crayon that colours your life.
A mother's heart is a song that puts rhythm in your soul.
A mother's heart is bracelet that accessorizes your dream.
A mother's heart is a book that entertains your mind.
A mother's heart is an ocean that waves your heart.
A father's heart is a pill that cures your illness.



Manju Dhanda
BCA 2nd year.

Why She?

Something will always be left unsaid

The part of a girl will always be shred.

I wonder why can't just a girl open her arms and live the world.

I wonder why can't just a girl move on from this ugly world.

You! yes You!

You come from your mother's struggling womb

And you makes plan to prepare her tomb

When in love

She is supernatural,

A fairy among devils and in anger

She has no rate

That how you underestimate.

How the hell do those guys call a girl with such names
Whore, Sult, Object, Timid?

How the hell they give us such fame?

Yes, you came to this world with some motive

But with the motive to be insulted.

Never knew!

Before raising your standard

Raise yourself, raise your thinking.

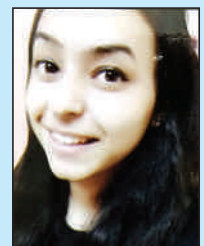
We don't deserve your sympathy,

We deserve respect,

We are not made for sexual attraction

We are made for some useful construction.

Alisha
B.A. Final
Eng. Hons



Nature : Our Own Home

Oh! Lemme Go,

To the place only my heart knows.

Amidst those valleys, trees and flowers,
Lemme get lost on the pathways bowered.

Where flowers welcome,
Oh No! Not on the ground or under foot lying,
but on the stems and trees, blushing and smiling.

Where no one deprives the birds of their fetching wings
And the songs of freedom heartily they sing.

Where the day begins with the kiss of the sun's first ray.
New things are found to explore, each day has a different way
and the day ends up by gazing at serene sky and stars.

Where my soul knows not,
What is war! What is war!



Divya
B.A. Final
Eng. Hons.

Good Thoughts

Four steps towards achievement :
Plant purposefully prepare prayerfully,
Proceed positively, pursue persistently.

Make a mind which never minds,
Make a heart which never hurts,
Make a touch which never pains
And make a relation which never ends.

To accomplish great things
We must not only act but also dream,
Not only plan but also believe.

The real art of conversation is not only to say the right
thing at the right time
But also to leave the wrong things at tempting moment.



Rukhshan
B.A. Final.

Wait-Wait-Wait

Do you know this....
That you are the person I miss.
When holidays come and everyone leave,
When I am just calling,
to listen you speaking,
Do you know this....
That you are the person I miss.
The fun we made, the joy we had,
The game we played, the times we shared,
That time was the best, but now we live without any rest.



Tinu Malik
B.Sc. Med 1st

From an old Age Home

Some staring at window, some at Gate,
How innocent they are, they still wait,
Still waiting hoping, that you will come.
Still hoping! In tender voice you will call them Dad and Mom.
Made weak by time, but for you how strong they turn!
Shivering hands, but for you they can still cook, they can earn.
Blood boiling in youth, you were filled with rage,
But what about them? Shattered heart thair dreams and courage.
Poor Pure souls, still they don't hate.
You played very well, well played fate!
They will die one day! So what? For you it's fine
But remember, you can't find this selfless love anywhere,
it is internal, it is divine.



Divya
BA Final (Eng. Hons.)

Don't Pester Animals

They've breath too
Think, if anyone hurts you,
What will you do?
May be, you wanna kill them
And the fight will pursue
Then why you don't think
about animals,
cos they've family too
You tramp them on road,
How can such an evil you do?
How can you be so cruel to them?
You're only entitled to condemn.
You care for them little.
No one takes them to hospital.
Don't they've the right to live



Anu Khatak
BA Final
Eng. Hons.

That life which God gives
God will never forgive.
All is vain what you achieve.
God has sent you for
generous actions,
otherwise you'll have to face
his reactions.
Oh Man! don't be malevolent
please remain benevolent.

A friend

A friend is one
Who understands the pain in your eyes.
Even if you hide it in your smile.
A friend is one
Who is a guide, mentor and buddy,
Who also helps us in study.
A friend is one
Who brings smile when you are sad
And I am very lucky such a friend to have.
It is very painful to live without you,
Because the journey of my life starts from you
And ends with you.



Smriti
B.Com 1st

Childhood

Sweet memories everyone says
But she doesn't wanna remember those days.
Those hard grips, those touches unwanted,
Childhood was ruined, soul was haunted
with dirty intentions, four minute of lust.
They never missed a chance to break her trust.
They dared to touch because she was just nine,
Too young to protest, she was too shy
Scars in her heart were so deep.
Their intentions were filthy and cheap.
It was hard to take even a breath
Far more than a horrible death.
Turbulence caused, heart filled with dismay,
Somewhere she knew they will have to repay
But score her now, she will rip them apart
Strengthened by mind, she is stronger by heart.
All the men who made her weak, hope they go through hell,
At the weakest phase of their life. In the worst they fell.
But...
For how long, will this happen?
Won't there be any solution?
For how long, she will have to suffer?
For how long, she will have to face situations tougher?
For how long, she will have to say,
humanity doesn't exist?
For how long, she will have to resist?



Divya

BA Final (Eng. Hons.)

I Learned from you

I learned about love from you
watching your caring ways.
I learned about joy from you
in fun-filled yesterdays.
From you I learned forgiving of faults
both big and small.
I learned what I know about living a life
that you enshrine with your role.
The example you set is still with me
I'm thankful for all that you taught me
and I am blessed to call you "Mother".



Aarti Kaushik
B.A. 3rd year.

A poem for Mom

you are the sunlight in my day,
you are the moon I see far away,
You are the tree I lean upon,
you are the one that makes troubles be gone.
you are the one who teaches me about life,
Why not to fight and what is right,
You are the words inside my song,
You are my love, my life, my mom.
You are the one who cares for me,
You are the one who knows me best,
When it's time to have fun and time to rest.
You are the one who makes me to dream,
You hear my heart and you hear my screams.
Afraid of life but looking for love.
I'm blessed, for God sent you from above.
You are my friend, my heart and my soul,
You are the greatest friend I know,
You are the word inside my song,
You are my love, my life, my mom.



Jyoti
B.Sc. Med. 1st year.

अनाहिता

हिन्दी-अनुभाग

प्राध्यापिका सम्पादिका : सन्तोष मिगलानी
छात्रा सम्पादिका : मोनिका बीए फाईनल

प्रियदर्शनी इन्दिरा गाँधी राजकीय महिला महाविद्यालय
जीन्द (हरियाणा)

2018-19

विभाग संपादक



हृदय अथाह सागर है, जिसमें भाव रूपी लहरें उठती रहती है। मन-मस्तिष्क रूपी तट से टकराकर ये लहरें कई विचार देकर कब ओझल हो गई पता ही नहीं चलता। इनमें से कुछ को चेतना भांपकर पकड़ लेती हैं और उनमें से कुछ को बुद्धि पकड़कर उन्हें कल्पना में उड़ान देकर भाषा एवं शब्दों को स्तम्भ बनाकर अर्थ रूपी अस्तित्व देकर बहुमूल्य कीर्ति की रचना कर डालती है।

कुछ बिरले ही होते हैं जो अपने भावों को शब्दों में बांधने की क्षमता रखते हैं, क्योंकि भावनाएं सभी के मन में उद्वेलित होती है, लेकिन अभिव्यक्ति के माध्यम से साकार रूप देने की क्षमता नहीं होती, लेकिन इसका अर्थ यह कदापि नहीं है कि प्रतिभा या हुनर किसी-किसी में होता है। इस ब्रह्माण्ड में जितनी भी रचनाएं हैं सभी में कोई-ना-कोई गुण अवश्य है। इस प्रकृति के हर रूप में कोई ना कोई रहस्य है, जो किसी न किसी रूप में प्रकृति के संतुलन को बनाए रखता है। जैसे-सागर, नदियां, झरने, झीलें, कूप और सूर्य का संबंध। इनका प्राकृतिक रूप देखें तो एक पानी, दूसरा अग्नि, लेकिन इनका क्रियान्वयन संबंध बादल की संरचना करता है और वर्षा की नींव रखता है और पृथ्वी पर जीवन बरसाता है जो अन्य ग्रह पर संभव नहीं है।

अतः प्रत्येक में कोई ना कोई गुण छिपा होता है। बस पहचानने की आवश्यकता होती है। कोई खुद के मंथन से इस गुण को पहचानकर उसे पुष्ट एवं संवर्धित कर देता है। किसी को प्रेरणा की जरूरत होती है और अभ्यास कर मुकाम हासिल कर लिया करते हैं।

करत-करत अभ्यास के, जड़मति होत सुजान

इस गुण का एक स्वरूप नहीं होता। यह मुमकिन है कि माता-पिता हमें डॉक्टर, इंजीनियर (अभियंता) वैज्ञानिक बनाना चाहते हो और हम बन भी गए, लेकिन हमारी रुचि के अनुसार नहीं तो उसमें संतुष्ट नहीं हो पाएंगे, हो सकता है हमारा गुण रचनात्मक है, सर्जनात्मक है, संगीत नृत्य, खेल, गायन, राजनीति, शिक्षण, किसी भी क्षेत्र में हमारी रुचि हो सकती है और रुचि ही हमारे हृदय में उठने वाली लहरों को साकार रूप देकर पूरे जगत में हमें सबसे अलग खड़ा कर देती है।

यह जीवन अवसर रूपी सागर है जिसे अनजान बनकर नहीं लिया जा सकता इसमें जितनी गहरी छलांग लगाएंगे उतनी ही सुंदरता से प्रकृति को मधुर मनोरम, अमूल्य भेंट प्रदान कर सकेंगे। इसलिए मुश्किलों से मेहनत से किनारा ना करो, उनकी गहराईयों में उतर जाओ और आप पाओगे कि आपके सामने उज्ज्वल रास्ते आपकी मजिल तक जा रहे हैं।

अनाहिता में महाविद्यालय के प्रांगण में खिलखिलाती महकती हुई कलियों ने अपनी महक से दूर तक खुद का अहसास कराने की क्षमता का परिचय, उनकी इच्छाएं एवं प्रेम भर दिया।

संतोष मिगलानी
संपादक, हिन्दी विभाग

Index

क्र. सं.	शीर्षक	पृष्ठ संख्या
1.	प्रीत करो तुम ऐसी प्रिया	1
2.	हर सांस में आस	1
3.	माँ की चिंता और एक सवाल	2
4.	देश की शान फौजी	3
5.	नारी	4
6.	माँ को प्रणाम	4
7.	प्रकृति	5
8.	सफर भारत का	5
9.	विषय -हाय रे पढ़ाई	6
10.	मंजिले	7
11.	आखिर दोष किसका है	7
12.	किन्नर	8
13.	कौशिश नहीं जिंदगी	8
14.	भाई	9
15.	मेरे मम्मी-पापा मेरा रब्बा, मेरा खुदा	9
16.	सृजनहार	10
17.	क्योंकि मैं बेटी थी	10
18.	रिश्तों की डोर	11
19.	दोस्ती	11
20.	जौहर इन कश्मीर	12
21.	वक्त नहीं	12
22.	जिंदगी	13
23.	कोमल	13
24.	शायरी जिंदगी पर	14
25.	मेरी उलझनें और मेरी माँ का साथ	14
26.	माँ	15
27.	जिस दिल में माता-पिता का सम्मान नहीं	15
28.	धरती माता की कोख	16

प्रीत करो तुम ऐसी प्रिया

‘एक एक करके निकलते गए सितारे
ज्यों ज्यों वो मेरे करीब आए।’

प्रीत करो तुम ऐसी प्रिया
उस खीजा पास न आए

दुःख दर्दों का यह तुफान
जड़ ही से उखड़ जाए।

धड़कते दिलों का कोमल मिलन
हर संकट को दूर भगा सकता है,

सच्ची मोहब्बत का हर एक पल
गई बहारों को वापिस बुला सकता है,

इन नयनों का हर आंसू
खुशी का जाम बन ही जाए

प्रीत करो तुम ऐसी प्रिया
यह खीजा पास न आए।

दौलत वालों की यह नगरी
पैसे वालों का यहाँ ठिकाना

प्रेम छलकता हो जिससे
ऐसा बन तू अफसाना

प्रेम-रस रूपी अमृत यह
अलविदा कह ना जाए,

प्रीत करो तुम ऐसी प्रिया
यह खीजा पास ना आए,

यह प्रीत है एक करती,

हर सागर को पार करा सकती है

अपनत्व के सुंदर स्वप्न को
हर पल याद दिला सकती है

अपनत्व का ख्वाब यह

कहीं बिखर न जाए

प्रीत करो तुम ऐसी प्रिया
यह खीजा पास ना आए

फिर हो जाएगा सुगम बहुत
मंजिल का यह कठिन सफर
फिर साहिल होगा सामने अपने
और हम होंगे अपने घर,
अपनी प्रीत का समागम
जन्नत बन ही जाए

प्रीत करो तुम ऐसी प्रिया
यह खीजा पास ना आए।



आर. एन. मिटल
सहायक प्रो. अंग्रेजी (रिटायर्ड)

हर सांस में आस

टीनु मलिक

बीएससी (मेडिकल)

प्रथम वर्ष, अनुक्रमांक : 38



मिलता नहीं यू ही जीवन, निराशा में खो जाने को
होता है रोज अधेरा, नई सुबह महकाने को।
दाना लेकर चींटी चढ़ती बार-बार वह गिरती है,
करती है कोशिश जब तक आस मन में रहती है,
है नन्हा-सा जीव मगर यह पहाड़ों पर चढ़ जाता है,
पूछो तो जरा इससे क्या रुकना इसे आता है,
गिरते हैं यहाँ जीवन सभी गिरकर वापस उठ जाने को
होता है रोज अधेरा नयी सुबह महकाने को।
चलता है पथिक यही सोचकर मंजिल तक मुझे जाना है,
चाहे हो कितनी बाधाएँ हर बाधा को मुझे हराना है।
होता है ऐसा ही विश्वास मन में जब गोताखोर समुद्र में जाता है।
करता है कौशिल्य बार-बार मोती आखिर ले आता है,
होती है आस हर मन में हटा अमावस चांदनी लेने को
होता है रोज अधेरा नई सुबह महकाने को।
होता है जब मौन सागर हृदय उसका मचलता है,
मन में छुपा होता है गुब्बार वा तूफान बनकर निकलता है,
चलता है नाविक इसी आस में कभी तो किनारा आएगा,
पार कर इस रत्नाकर को मंजिल गले लगाएगा,
है वही आस आज भी तुम में हो योग्य तुम्हीं मनुज कहलाने को
होता है रोज अधेरा, नयी सुबह महकाने को

माँ की चिंता और एक सवाल

मुझको बेटी सबसे प्यारी, मेरी है वो राजदुलारी।

बचपन में उसका दुमकना

चलते-चलते उसका लुढ़कना

कभी हंसना कभी रोना

मन को माती थी छवि प्यारी

मेरी बेटी सबसे न्यारी

मेरी है वो राजदुलारी।

बचपन से उसे ऐसा सींचा

जैसे माली पौधों को

मेरी ममता के पहलू में

थोड़ी सी वो हुई सयानी

थोड़ी थी उसमें नादानी

समझी नहीं थी दुनियादारी

मुझको बेटी सबसे प्यारी

मेरी है वो राजदुलारी।

दुनियादारी का जब होश है आया

उठ गया सिर से बाप का साया

समय ने उसको परिपक्व किया

उसने माँ का साथ दिया

इक दिन बोली-

माँ तू चिंता मत कर

हम सुख-दुःख मिलकर झेलेंगे

माना दुनिया है अत्याचारी

पर मैं हूँ तेरी दुर्गा राज दुलारी

लड़की है तो क्या हुआ

मुझमें तो सब ताकत है

जमीर नहीं मैं गिरने दूंगी

नहीं आत्मा मरने दूंगी

दोनों मिलकर डटे रहेंगे

जुल्म सितम हम नहीं सहेंगे

सामना करेंगे दुनियादारी का

बेटी के इन शब्दों से

मुझमें शक्ति का संचार हुआ

मन हुआ मेरा प्रफुल्लित

जलने लगा आशा का दिया

खुशियों के इस पहल में अचानक

हृदय मेरा सिहर उठा

चिंता हो गई बेटी की

दिल सोचने का मजबूर हुआ

बचाऊँ कैसे बेटी को

इस दुनिया के दरिदों से

याद आई वो 16 दिसंबर की रात

मेरी बेटी जैसी निर्मया की

हर रोज ना जाने कितनी निर्मया मरती हैं

एक सवाल है माँ का-

भारत देश के रखवालों से

बेटी बचाओ-बेटी बढ़ाओ

ये सब तो माँ कर देगी

पर कौन बचाएगा बेटी को

इस दुनिया के दरिदों से

जो घात लगाए बैठे हैं

जो ताक लगाए बैठे हैं

मेरी बेटी सबसे प्यारी

मेरी है वो राजदुलारी।

डॉ. बबली रानी

भूगोल विभाग
राजकीय महिला महाविद्यालय, जीद



देश की शान-फौजी



मोनिका

बीए फाईनल

अनुक्रमांक : 92080034

हाल के सै देश के रखवालां का
रै ख्याल रखियो उन के घरआळां का
उनै तो आपणी झूटी निमादी
इब टैम आपणी जिम्मेदारी तै ना मुकर जाईयो
जो घाव दिया सै टैम नै
मरहम ताम इसपै लाईयो
कदै भूलकै भी किसै फौजी के घरआळां
का दिल ना दुखाईयो
ताम काढियो टैम उनकी खातिर
जिन्नै दे दी जान देश की खातिर
उस माँ ने कूकर अपना कालजा डाट्या होग्या
जब उसने अपने बेटे की मौत का बैरया पाट्या होग्या
भीतर तो उसका भी पाट्या होग्या
आज आवैगा, तडकै आवैगा
नू कह-कह कै जिसनै आपणा आधा जीवन काट्या होग्या
उसनै के कह कै आपणे बाळकां का दिल डाट्या होग्या
जिनका बाप देश खातर शहीद होग्या
सबैका कालजा थर-थर कांपया होग्या
लहू तो सबैका खौला होग्या
इतणा बड़ा जुल्म देश गेल्या होग्या
कोए कुकर देख पावैगा
जिस घर में डोली उठणी थी
औडै तै आरथी होए कुकर आवैगा
इतना बड़ा कालजा वो बाप किततै लावैगा

कसुरवार तो हाम भी कम कौनी
जो गद्दार घुम आया माहरी फौज में
के यो म्हारे सुरक्षा इंतजामा का खौट कौनी
इब तो ख्यास करल्यो
रक्षा के कड़े इंतजाम करल्यो
सुरक्षा के साधन जुटा ल्यो
भारत की आन, बान, शान अर पहचान बनाल्यो
फौजियाँ तैए आपणी पहचान सै
फौजी जो देश की शान सै
हादसा इतणा बड़ा होया सै
सारा देश फूट-फूट कै रोया सै
कोए कितणा बरदाश कर पावैगा
यो पाकिस्तान आपणी हरकतां तै बाज नहीं आवैगा
पाणी सर तै पार हो-लिया
देश की शान पै वार कई बार हो लिया
जब हिन्दुस्तानी अपना रौद्र रूप दिखावैगे
यो आतंकवादी तो टोह्यांत भी ना पावैगे
माई समझ कै हर गलती माफ करी
हर गुस्ताखी बरदाश करी
इब और नी सैहया जावैगा
हर दर्द का हिसाब इब लिया जावैगा
जै फौज नै दे दयो सारे अधिकार
फेर इसा दिन दौबारा नी आवैगा
पुलवामा जैसा हादसा दोहराया नी जावैगा।

नारी



यशिका

बीए द्वितीय वर्ष

अनुक्रमांक : 92080034

फूलों से खुशबु चुरा सकती हूँ मैं, यू ही कुछ लिखते-लिखते
इतिहास भी रच सकती हूँ मैं
चाह लूँ तो आसमां को भी छू सकती हूँ मैं
देख लेना कभी आसमां पर,
बिना पंखों के बादलों के संग भी, उड़ सकती हूँ मैं
दोस्त बन जाऊँ जो किसी की
उसे हर मुश्किल से, जीतना सिखा सकती हूँ मैं
हरसफर बन जाऊँ जो किसी की
उसकी हर राह मजिल बना सकती हूँ मैं
नजर भर कर देख लूँ जिसको, उसे अपना बना सकती हूँ मैं
कभी देखना सागर की गहराईयों में
लहरों के साथ गहराईयों को भी, छू सकती हूँ मैं
मेरे प्यार, मेरे सम्पूर्ण को, मेरी कमजोरी मत समझना
मिट सकती हूँ किसी पर, तो मिटा भी सकती हूँ मैं
खुद पर आ जाऊँ तो
इस दिल को पत्थर भी बना सकती हूँ मैं
जीत सको तो प्यार से जीत लेना मुझे, प्यार में सब कुछ
हार सकती हूँ मैं
कमजोर नहीं हूँ, मजबूर भी नहीं हूँ
जिद पर आ जाऊँ तो दुनिया भी बदल सकती हूँ मैं
यू ही कुछ लिखते-लिखते, इतिहास भी रच सकती हूँ मैं
रंग आसमां में भर सकती हूँ मैं।

माँ को प्रणाम



रुखशान

बीए, तृतीय वर्ष

रोल नं. : 92080110

जिसने हमें जीवन दिया प्रणाम उस माँ को
जिसने हमें जीना सिखाया प्रणाम उस माँ को।
अपने आँचल में छुपाकर, हर मुसीबत से बचाया
सहकर हर दुःखों को तूने, इनसे लड़ना सिखाया
उनके चरणों से गुजरने वाली प्रणाम उस हवा को
जिसने हमें जीना सिखाया प्रणाम उस माँ को।।
हमें संघर्षों से लड़ना सिखाया,
जीवन में आगे बढ़ना सिखाया
देकर ज्ञान तूने हमें, भले-बुरे का पाठ पढ़ाया
तेरे मुख से निकलने वाली प्रणाम उस दुआ को।
जिसने हमें जीना सिखाया प्रणाम उस माँ को।।

प्रकृति

अरे क्यों फिरता है तू हमेशा दौलत का मारा,
देख प्रकृति ने तुम्हें कितना दिया सहारा

धूप में जब तपते हो, पेड़ों की छाँव में जाते हो,
प्यासे जब मरते हो, झरनों का जल पीते हो

फिर भी क्यों फिरता है तू हमेशा दौलत का मारा।।

देखो सुबह उठकर तुम उस प्रकृति की लालिमा को
सांझ को देखो तुम उसकी प्रकृति की सांवली सूरत को

सूरज, चाँद और तारे सब तुम्हें निहार रहे हैं,

धरती भी है, तुम्हारी और खुला आसमां भी तुम्हारा,

फिर भी क्यों फिरता है तू हमेशा दौलत का मारा।।

पक्षियों की चह-चहाहट, पानी की कल-कलाहट आवाज दे रही तुम्हें,

फूलों की खुशबू हंसाती है तुम्हें, काँटों का दर्द रुलाता है तुम्हें,

सागर ही तुम्हारी नाव को किनारे तक ले जाता है,

बादल ही तुम्हारी प्रकृति को भिगो जाता है,

खेतों की हरियाली भी तुम्हारी, रेगिस्तान की तपती रेत भी तुम्हारी,

क्यों नहीं समझते तुम, इस प्रकृति में सब कुछ है तुम्हारा

फिर क्यों फिरता है तू हमेशा दौलत का मारा।।



कुसुम

कक्षा : बीए द्वितीय वर्ष
अनुक्रमांक : 1331220146

सफर भारत का

क्या गुणगान करूं उसका, उसकी बड़ी कहानी है,
शुरू हुई तबसे जहाँ इंसान की निशानी है।

विविध संस्कृति इस देश की पहचान है,

तभी पड़ा इसका नाम हिन्दूस्तान है।

आकर के इस देश में कुछ गोरों ने बहकाया था,

हमें आपस में लड़वाया था।

वक्त-वक्त पर न जाने, कितनों ने इसे लूटा था,

फिर भी जाने क्यों ये देश सोने का एक मुखौटा था।

क्या गुणगान करूं इसका, इसकी बड़ी कहानी है।।

सन 1947 का एक दिन, इसके लिए महान है,

तोड़ देता है देश गुलामी की जंजीरों को,

जाता है इस जीत का श्रेय, इस देश के वीरों को

अपनी छाती पर इस देश ने कितने जख्म झोले हैं।

मंगल पांडे जैसे शेर यहाँ अलबेले हैं,

जग जाता है देश उम्मीदों की राहों में

समेटे हुए हैं जख्म सब, अपनी बाहों में,

गाँधी, नेहरू, इंदिरा का युग आता है।

कुछ समय के लिए देश में खुशियों की सौगात लाता है,

क्या गुणगान करूं उसका, उसकी बड़ी कहानी है।।



शीतल

कक्षा : बीए द्वितीय वर्ष
अनुक्रमांक : 148692001

हाय रे पढ़ाई

समुद्र भर स्लेबस होता है, नदी भर पढ़ पाते हैं
बाल्टी भर याद रहता है, मग भर लिख पाते हैं,
चुल्लू भर नंबर आते हैं, उसी में डूब भर जाते हैं॥

रात को किताब मेरी मुझे देखती रही
नींद मुझे अपनी ओर खींचती रही
नींद का झोंका मेरा मन मोह गया
और एक रात फिर यह जीनियस
बिना पढ़े सो गया।

लोग कुछ दिन सिगरेट, शराब पीते हैं,
और आदत हो जाती है....
हमें देखो हम बचपन से पढ़ाई कर रहे हैं,
और आज तक आदत नहीं हुई....
दैट्स कॉल सैल्फ कंट्रोल॥

कोई चीज बेवफाई से बढ़कर क्या होगी
गम-ए-तन्हाई से बढ़कर क्या होगी
किसी को देनी है बचपन में अगर सजा
तो वो सजा पढ़ाई से बढ़कर क्या होगी॥

कह दो उन पढ़ने वालों को
कभी हम भी पढ़ा करते थे
जितना पढ़कर तुम टॉप करते थे
उतना तो हम छोड़ दिया करते थे॥

अनु

कक्षा : बीएससी (CS) प्रथम वर्ष
अनुक्रमांक : 2160420021



आज का ज्ञान

नींद के पीछे मत भागो
भागना है तो पढ़ाई के पीछे भागो
नींद झक मार के आएगी॥

लम्हा लम्हा गुजर जाएगा
कुछ पल में इगजाम आएगा
थोड़ा पढ़ाई करले मामू
क्योंकि तु मुन्ना नहीं जो,
तेरा पेपर देने कोई रूस्तम आ जाएगा

मंजिलें

सामने हो मंजिलें तो, रास्ता न छोड़ो
मन में हो ख्वाब तो, उसे भूल के न तोड़ो।
हर कदम पर मिलेगी कामयाबी तुम्हें
तोड़ो सितारों को पर, अपनी जमीन न छोड़ो।

उसके फैसले भी बड़े जहीन होते हैं,
कभी आसमान तो कभी जमीन होते हैं।
चेहरे बनाने वाला जब 'एक' होता है
तो क्यों कुछ खौफ नाक, कुछ हसीन होते हैं।

जो सफर आखिरी करते हैं,
वहीं मंजिलों को पार करते हैं।
बस चलने का हौसला तो रखिए
ऐसे मुसाफिरों का रास्ते भी इंतजार करते हैं।

रीना

कक्षा : बीए तृतीय वर्ष
अनुक्रमांक : 92080102



आखिर दोष किसका है

कुछ सवाल है तुम सब से और इस समाज से
कि आखिर दोष किसका है, आखिर दोष किसका है
महज उस तीन महीने की बच्ची का, जिसने अभी चलना तो दूर
की बात है अभी तो उसने माँ शब्द बोलना सीखा भी नहीं था
या फिर स्कूल जाने वाली उस बच्ची का, जिसने महज अभी नए-नए ख्वाब देखना शुरू ही किया था।
या फिर कॉलेज जाने वाली उस लड़की का, जिसने सलवार-सूट पहना था
और देखते हुए उन हाथों को चुनर से भी ढका था।
या फिर काम से लौटती उस लड़की का जिसने अभी-अभी घर
की जिम्मेदारी अपने हाथों में ली थी।
मैं पूछती हूँ तुम से कि आखिर दोष किसका है, आखिर दोष किसका है
लड़की होने का या सोच का।
मैं पूछती हूँ तुम से क्या भूल गए हो तुम कि तुम्हारी भी कोई बहन है।
मैं पूछती हूँ तुम से क्या रात को काम से लौटती हुई तुम्हारी माँ-बहन को भी माल शब्द से पुकारते हो।
छोड़ो इन सब सवालों को, छोड़ो इन सब सवालों को
मुझे बस एक सवाल का जवाब दे दो, कि क्या तुम भूल
गए हो कि तुम्हें जन्म देने वाली भी एक औरत है।

पायल रावत

कक्षा : बीसीए तृतीय वर्ष
रोल नं. : 921010009



किन्नर



अंजलि जैन

कथा : बीकॉम ऑनर्स, प्रथम वर्ष
रोल नं. : 2147520034

रब ने मुझको सबसे अलग बनाया है
ना माँ का सुख दिया ना बाप मुझको कहलवाया
जगह-जगह मैं नाचता फिरता हूँ
सबको दुआ देता मैं और खुद दर्द में मरता हूँ
ना माँ-बाप ने मुझको अपनाया
समाज ने अभिशाप कहकर बुलाया
भीख मांगकर मैं जीता हूँ
किन्नर हूँ तभी दर्द पीता हूँ
तालिया बजाता फिरता गली-गली
मेरे वजूद ने ही मेरी पहचान छिन ली
माँ-बाप तो मुझे भूल कहते हैं
मेरे अपने ही मुझसे दूर रहते हैं

जानता नहीं मेरा क्या कसूर है
मगर मैं जानता हूँ कभी मुझमें नहीं इनमें जरूर है
जो किन्नर कहकर मुझे दुकराते हैं
फिर क्यों अपनी खुशी में मुझको बुलाते हैं
समाज में मेरी इज्जत नहीं है
मेरे सपनों की कीमत नहीं है
ऐ भगवान मैं तुमसे पूछता हूँ
मुझको इस दुनिया में क्यों बनाया है
मुझको परिवार तो तोहफे में दे दिया
मगर वो तोहफा खाली पाया है
मेरे भी आँसू आते हैं
जब लोग मुझको सताते हैं
मेरा भी मन करता है स्कूल जाने को
अपने सपने सजाने को
मैं भी माँ की गोद में सोना चाहता हूँ
पिता के गले लगकर रोना चाहता हूँ
मेरे पास जिंदगी है मगर साँसें नहीं है
मेरे पास पहल है, मगर कोई अहसास नहीं है

कोशिश नहीं 'जिंदगी'

तू जिंदगी को जी
उसे समझने की कोशिश ना कर।
सुन्दर सपनों के ताने-बाने बुन,
उसमें उलझने की कोशिश ना कर।
चलते वक्त के साथ तू भी चल,
उसमें सिमटने की कोशिश ना कर।
अपने हाथों को फैला खुल कर
सांस ले...
अन्दर ही अन्दर घुटने की कोशिश ना कर।
मन में चल रहे युद्ध को विराम दे,
बेवजह खुद से लड़ने की
कोशिश ना कर।
कुल बातें ऊपर वाले पर छोड़ दे,

यशिका

कथा : बीसीए द्वितीय वर्ष
रोल नं. : 1331220247



सब कुछ खुद सुलझाने की
कोशिश ना कर।
जो मिल गया उसी में खुश रह
जो सुकून छीन ले वो पाने की
कोशिश ना कर।
रास्ते की सुन्दरता का लुत्फ उठा,
मंजिल पर जल्दी पहुंचने की
कोशिश ना कर।



शिक्षा

कक्षा : बीएससी (मेडिकल), द्वितीय वर्ष
रोल नं. : 1462120045

मेरी आँखों की रौनक का
वो इकलौता कारण है
लक्ष्मण-सी हूँ 'गर' मैं तो
वो राम-सा उदाहरण है
सतत, सात्विक, संघर्षी
सरल है साधारण है
मेरी सारी परेशानियों का
वो ही एक निवारण है
मेरा साथी मेरा हिम्मत
वो मेरी परछाई है

'भाई'

थोड़ा मम्मी, थोड़ा पापा-सा
ऐसा मेरा भाई है...
प्यार भी उसी से है मेरा
सबसे ज्यादा मैं ही लड़ती हूँ
काम कराने को अपने मैं
उसके पीछे ही पड़ती हूँ
डरा भी देती हूँ रो कर के
पर उससे ही मैं डरती हूँ
बड़ा है मुझसे फिर भी
उसकी परवाह करती हूँ
उसी के इर्द-गिर्द मेरी तो
सारी दुनिया समाई है
थोड़ा मम्मी, थोड़ा पापा-सा
ऐसा मेरा भाई है...

मेरे मम्मी-पापा-मेरा रब, मेरा खुदा

मम्मी-पापा, आपसे है मुझे प्यार मिला
आपके ही तो कारण, मुझे ये संसार मिला
अगर ना होते आप, तो शायद ना यहाँ आना होता
ना मिलता ये जीवन,
ना आँखों के सामने ये रंगीन जमाना होता
शुक्रिया दिल से आपका है किया मैंने
पाया प्यार जो मैंने आपसे
वो लौटाने का निश्चय किया मैंने
रहेंगे आपके साथ हमेशा,
कभी ना ये प्यार बेगाना होगा
जिएंगे हमेशा ही आपके आशीर्वाद के साथ
फिर रंगीन हर एक अफसाना होगा
मेरी गलतियों को आप माफ कर देना
फिर ना कोई बहाना होगा
मुस्कुराते रहोगे हर पल ही आप
कभी-कभी हमको कान पकड़ समझाना होगा
निःस्वार्थ साये की तरह रहे हमारे साथ
हर तकलीफ में साथ दिया

मीनाक्षी

कक्षा : बीएससी (नॉन मेडिकल), द्वितीय वर्ष
रोल नं. : 1435420023



हमने भी आपको ये विश्वास दिया
कि नहीं छोड़ेंगे कभी अकेला आपको
खुद से ज्यादा रखेंगे याद आपको
नहीं मिले मिले, अब तक हम खुदा से
लेकिन नहीं है कोई अफसोस
मेरा खुदा, मेरा रब आपमें बसता है
जिससे मिलती हूँ मैं हर रोज
तितली फूलों के पास से अक्सर रस लेकर गुजरी है
हवाएं मेरी एक ही फरियाद, वो आपकी सलामत की
हमेशा ही लेकर गुजरी हैं
जब पहुंचो तुम हे हवाओं, उस जहान के मालिक के पास
पहुंचा देना ये,
मेरे मम्मी-पापा की खुशियों की फरियाद।

सृजनहार

खुदा कहकर कोई पुकारे
कोई कहे भगवान तुम्हें
लेकिन तेरी इस माया को
और कोई समझ न पाया तुम्हें
किसी को कण-कण में दिख जाओ
और मूरत में ढूँढ न पाया कोई तुम्हें
खुदा कहकर कोई पुकारे
कोई कहे भगवान तुम्हें...
जितनी विभिन्नताएं भाषाओं की है
विभिन्न-विभिन्न है नाम तुम्हारे
विभिन्न धर्म, विभिन्न समाजों में
विभिन्न-विभिन्न है रूप तुम्हारे
विभिन्नताओं के होते हुए भी

शिक्षा

कक्षा : बीएससी (मेडिकल), द्वितीय वर्ष
रोल नं. : 1462120045



दिल का सच्चा पा जाए तुम्हें
खुदा कहकर कोई पुकारे
कोई कहे भगवान तुम्हें...
जितनी रचनाएं रचाई तुमने
सबको खास बनाया है
किसी में डाला रूप-सौंदर्य
किसी को लिखना सिखाया है
खुदा कहकर कोई पुकारे
कोई कहे भगवान तुम्हें...



ज्योति

कक्षा : बीए, तृतीय वर्ष
रोल नं. : 92080144

जन्म लेने पर बहुत लोगों ने शोक मनाया
उनकी हर जिलातों को खुशी-खुशी अपनाया
हर छोटी बात पर रोकी गई
हर जुल्म को सह लेती थी
क्योंकि मैं बेटी थी
नहीं तुम मोहल्ले में खेलने जाओगी
डर है कि हमारी बिरादरी में हमारी नाक कटाओगी
हुई थोड़ी बड़ी तो घर से बाहर अकेले जाना रोका गया
अगर जरा सी किसी से बात की तो टोका गया
अकेले बिना किसी से खुद कहे रो लेती थी
क्योंकि मैं बेटी थी

क्योंकि मैं बेटी थी

नहीं तुम बाहर पढ़ने मत जाना
क्योंकि खराब है जमाना
विश्वास है तुम पर, जताने पर नहीं
कहीं कुछ हो जाए साथ तुम्हारे गलत वहीं कहीं
तुमने वहाँ किसी से नाता जोड़ लिया
अपने परिवार में मुंह तुमने मोड़ लिया
तो क्या इज्जत हमारी रह जाएगी
ये इल्जाम मैं सह लेती थी
क्योंकि मैं बेटी थी
ये पुकार है हर माँ-बाप से
पालों बेटियों को बड़े नाज से
क्या किसी को चाहना गलत है
मैं तुम्हारी छोटी बात से सहम जाती थी
क्योंकि मैं बेटी थी

रिश्तों की डोर

इतनी बड़ी दुनिया में छोटे से अरमान हैं, मेरे
कुछ सपने पूरे तो कुछ बेजान हैं मेरे
बैठकर सोचा एक दिन मैंने
अपने सपनों को कैसे मैं साकार करूं
इस भवसागर से अपनी नैया
कैसे मैं पार करूं
उलझी हूं मैं अपने रिश्तों में इस तरह
खो जाता है कोई फरिश्ता जिस तरह
मालूम ना होता है उसे अपना रास्ता
फिर भी हर इक से रखता है वो वास्ता
मगर मैं तो एक नन्हीं-सी जान हूं
कैसे सुलझाऊं अपने रिश्तों की डोरी
अब तक ज्यादा तो नहीं
फंसी हूं उसमें थोड़ी-थोड़ी
दिल कहता है रिश्तों में प्यार होना चाहिए

गीता

कक्षा : बीए, द्वितीय वर्ष
रोल नं. : 1331220417



मगर दिमाग कहता है, प्यार ना, लिमिट पार होना चाहिए
लेकिन मैं अपने सारे रिश्तों को
इस तरह निभाना चाहूं
मरने के बाद भी सबको याद आऊं
और याद में मेरी वो बात याद आये
जिनमें छुपी थी मेरी अच्छाईयां
और जो रिश्ते मैंने प्यार से निभाये
ये नहीं कहती मैं कि मैंने कोई गलती नहीं की
मगर उस गलती को जैसे सुधार
वो सुधार किसी के लिए मिशाल बन जाये
और कोई वैसी गलती ना दोहराये।।



मोनिका

कक्षा : बीए, तृतीय वर्ष
रोल नं. : 92080051

कभी-कभी मन में ख्याल आता है,
क्यों हर जुबां पर दोस्ती का नाम आता है?
अनजान थे हम इस रिश्ते से, फिर धीरे से कोई आता है।
मुस्कुराता है, कान में फुस्फुसाता है,
मैं मेरा दोस्त धीरे से कह जाता है।
आखिर हमें भी वो दोस्त मिल ही जाता है,
हर पल जो साथ हमारा निभाता है।
दोस्ती में वो हर रिश्ते का अहसास करा ही जाता है,
कभी माँ बनकर टिफिन खिलाया करता है।
तो कभी पिता बनकर हर जरूरत पूरी किया कहता है,

दोस्ती

भाई की तरह रक्षा का वचन निभाया करता है।
कभी बहन ही तरह हट कर बैठ जाया करता है,
तो कभी हट किए हुए को मनाया करता है।
अक्सर हम भी उनमें रूठ जाया करते हैं,
लेकिन आखिर में उसी को अपने दिल की बात बताया
करते हैं।
वो हर दोस्त की जन्मदिन पार्टी पर घरवालों को मनाया
करता है,
लेट होने पर हमारे लिए डाँट खाया करता है।
हर खुशी-गत में पहला फोन हमें ही लगाया करता है,
हमारे लिए जो दुनिया से लड़ जाया करता है।
उनसे दूर होने का डर हमें अक्सर सताया करता है,
आँखों में आँसुओं का सैलाब भर जाया करता है।

जौहर इन कश्मीर

जन्नत की तस्वीर यह तस्वीर न देंगे
हाथों में किसी गैर के तकदीर न देंगे
कश्मीर है भारत का कश्मीर न देंगे....
धमकी से किसी से हम डर नहीं सकते
क्या डालेगा तू फूट, यह घर है कबीर का
झगड़ा नहीं हो सकता है, तुलसी से नीर का
जो फूल चमन का है, चमन में ही खिलेगा
कश्मीर है भारत का, भारत का ही रहेगा...
शहीद भगत सिंह जैसे वीर वतन पर मर मिटेंगे,
लुटने कमी आजादी का जागीर न देंगे।
हथियारों से हर सकता नहीं दिन पे तू कब्जा
ताकत से बड़ा देश की खिदमत का जज्बा
गद्दार है वह, हिन्द का जो प्यार तुझे दे

वर्षा

कक्षा : बीए, द्वितीय वर्ष
रोल नं. : 1331220092



वह अमन का दुश्मन है जो हथियार मुझे दे
सिर फीरे के हाथ में हम कश्मीर न देंगे
जन्नत की तस्वीर यह तस्वीर न देंगे
कश्मीर है भारत का कश्मीर न देंगे....



अमिता

कक्षा : बीए, तृतीय वर्ष
रोल नं. : 92080295

हर खुशी है लोगों के दामन में पर
एक हंसी के लिए वक्त नहीं।
दिन रात दौड़ती दुनिया में
जिंदगी के लिए वक्त नहीं

माँ की लोरी का तो अहसास है, पर
माँ को माँ कहने का वक्त नहीं।

आँखों में है नींद बड़ी
पर सोने का वक्त नहीं।

वक्त नहीं

पैसों की दौड़ में ऐसे दौड़ की
थमने का वक्त नहीं।

अब सब टूटता जाता है, फिर मन में आवाज आती है
तुम चुप रहो ये कुछ कहने का वक्त नहीं।।

जिन्दगी



पूजा जागलान

कक्षा : बीए, द्वितीय वर्ष
रोल नं. : 1331220249

जिन्दगी में इतनी भी गलती न करो,
कि पैसिल से पहले रबड़ घिस जाए।
और रबड़ को भी इतना मत घिसाओ,
कि जिन्दगी का पन्ना ही फट जाए।

बचपन के सुख भी कितने अच्छे थे,
तब खिलौने ही टूटा करते थे।
वो खुशियाँ भी न जाने कैसी थी,
तितली को पकड़कर उछाला करते थे।

पाँव मारकर खुद बारिश के पानी में,
अपने आपको भिगोया करते थे।

अब तो एक आंसू भी रुसवा कर देता है,
बचपन में तो दिल खोलकर रोया करते थे।

जब हम एक ही मजाक को लेकर,
बार-बार हंस नहीं करते
तो हम एक ही गम को लेकर,
बार-बार क्यों रोते रहते हैं।

रखो हौसला वो मंजर भी आएगा,
प्यासे को मिलने समुद्र भी आएगा।
थककर मत बैठक जाना, ए मजिल के मुसाफिर
मजिल भी मिलेगी और मिलने का मजा भी आएगा।

कोमल

मेरे दोस्त की दोस्ती का एहसास है कोमल,
मेरे दोस्त की नाराजगी का एहसास है कोमल
मेरे दोस्त की अंदाजगी का एहसास है कोमल
क्या मैं बताऊँ मेरी दोस्त रुई की तरह कोमल ही
कोमल

उसके नर्म हृदय का एहसास है कोमल
हर सुबह का नया एहसास कराती है मेरी दोस्ती
कोमल की कोमलता को ओर बढ़ाती है मेरी दोस्त
हे भगवान! मेरी दोस्त को हमेशा सलामत रखना
क्योंकि भगवान की कोमलता को दर्शाती है मेरी दोस्त
फूलों के एहसास को कोमल बनाती है मेरी दोस्त
बहन की भूमिका को कोमलता से निभाती है मेरी
दोस्त

कोमल

कक्षा : बीए, द्वितीय वर्ष
रोल नं. : 1331220004



पिता की बेटी, माँ की अच्छी सहेली है मेरी दोस्त,
दुनियादारी के सब रिश्तों को कोमलता से निभाती है
मेरी दोस्त
क्या? बताऊँ कितनी कोमल है मेरी दोस्त

शायरी जिन्दगी पर



नेहा

कक्षा : बीसीए, तृतीय वर्ष
रोल नं. : 921010015

पल दो पल का साथ है,
फिर कोई ना आस-पास है,
इसलिए यारो खुद का हाथ थामो,
क्योंकि अपने साथ से बड़ा कोई ना साथ है।
पूछती है जिन्दगी मुझसे, तू जो कर रही क्या वो सही
कर रही है,
मैंने भी हँसकर कहा, ऐ जिन्दगी तू ही मेरा साथ दे
रही है,
और ये सवाल मुझसे ही कर रही है।

मैं और मेरी जिन्दगी

अहसास मेरी जिन्दगी के कुछ अलग हैं,
जिसकी अलफाज में मैं और मेरी जिन्दगी है,
मुसाफिर-सी हो गई है, मैं और मेरी जिन्दगी,
साथ चल रहे हैं, पर मिले हम कभी नहीं,
ढूँढ़ने निकली थी, मैं जिन्दगी को
पर अब खुद, खो गई हूँ मैं इसमें
पता नहीं जिन्दगी की चाह में, क्या से क्या हो गई हूँ
बिना मतलब के जी रही हूँ मैं ये जिन्दगी
कहीं मिलेगी तो पूछूंगी जरूर
क्यों हम एक-दूसरे से छिप के रह रहे हैं ऐ जिन्दगी
कुछ इस तरह से जी रहे हैं, मैं और मेरी जिन्दगी

मेरी उलझने और माँ का साथ

जब मैं इस जहाँ में आई, तो मेरा दिल घबराया था माँ
ना जाने कैसा है ये जहाँ इस बात ने मुझे सताया था माँ।
क्या मैं इस जताने में ढल पाऊंगी
या फिर वे जमाना मुझे अपनाएगा माँ।
बस इसी सवाल ने मुझे बार-बार सताया था माँ।
जब मैंने ढेर सारी उलझनों के साथ अपनी आँखें
खोली
तो जैसे घने अंधेरे के बाद
उजालों में तेरा चेहरा नजर आया था माँ।
सारी उलझनें एक पल में खत्म हो गई
क्योंकि तेरे मासूम से चेहरे पर
भरोसा करने को दिल चाहा था माँ।
कितने ही चेहरे दुःखी हुए हों
मुझे देखकर

नीतू

कक्षा : बीए, तृतीय वर्ष
रोल नं. : 92080155



तेरा दिल सच में मुस्काया था माँ।
कैसे चुकाऊंगी तेरा ये कर्म मैं,
चलने से लेकर बोलने तक
सब कुछ तुने ही तो सीखाया है माँ।
मेरी हर गलती के बाद
डांट और प्यार दोनों हिस्से में दिए
तुने स्वाभिमान से जीना सीखाया है माँ
मैं भी लुटाऊंगी वो प्यार एक दिन
जो मैंने मुमसे पाया है माँ
और मुझे यकीन है मैं ऐसा कर पाऊंगी
क्योंकि तेरा ही तो साया मुझमें समाया है माँ।



पायल रावत

कक्षा : बीसीए तृतीय वर्ष
रोल नं. : 921010009

पता नहीं माँ कहाँ से शुरू करूँ कहाँ पर खत्म,
तेरी जितनी तारीफ करूँ उतनी है कम।
तेरे लिए हर शब्द कम है, हर शायर के अल्फाज है कम
हर बच्चे की पहली फरमाईश तू है,
हर फरमाईश की पूरी करने वाली भगवान की मूरत
तू है।
हर नदी का मिलता हुआ एक सागर तू है,
हर दुःख में मिलता एक सुकून तू है,
नींदों के लिए मेरी लौरी तू है,
सुबह जगाने वाली अलॉर्म क्लाक तू है।
लोगों को नजर से बचाने वाली, वो कान के पीछे काला

‘माँ’

टीका तू है,
हर एग्जाम में मिलने वाली मेरी गुड लक तू है।
मेरी गलतियों पर डांटने वाली मेरी पहली टीचर तू है
हर बात को प्यार से सुनने वाली मेरी पहली दोस्त तू है।
हर विस को पूरा करने वाली अलादीन का चिराग तू है,
तेरे बिना ना वजूद मेरा, हर रिश्ता है तेरे बिना अधूरा
जु जन्नत का नूर है, एक कीमती कोहीनूर है।
मेरी खुशियों की चाबी तू है, मेरे लिए स्वर्ग भी तू है।
अंत में बस इतना कहूँगी ‘माँ’ कि मेरे लिए उस ऊपर
वाले से भी बढ़कर तू है।

जिस दिल में माता-पिता का सम्मान नहीं

जिस दिल में माता-पिता के लिए सम्मान नहीं,
श्मशान उसे हम कहते हैं।
भूला है जो अपने माता-पिता को,
हैवान उसे हम कहते हैं।।
करें चार-सौ बीसी इंसानों से
इंसान नहीं हैवान है वो।
जो काम आए इंसानों के,
इंसान उसे हम कहते हैं।
जिस दिल में माता-पिता का सम्मान नहीं,
श्मशान उसे हम कहते हैं।
हर कला में चतुर सुजान हुआ,
गुण सीख बड़ा गुणवान हुआ,
माता-पिता का जिसके पास हो गुण
गुणवान उसे हम कहते हैं।

सुनीता

कक्षा : बीए, तृतीय वर्ष
रोल नं. : 92080120



जिस दिल में गुरु का सम्मान नहीं
श्मशान उसे हम कहते हैं।
वैसे तो करोड़ों अखों के मालिक धनवान है
दुनिया में
माता-पिता का जिसके पास हो धन
धनवान उसे हम कहते हैं।
भूला है जो अपने माता-पिता को,
हैवान उसे हम कहते हैं।

धरती माता की कोख

कलयुग में अपराध का
बढ़ा अब इतना प्रकोप
आज फिर से काँप उठी
देखो धरती माता की कोख।।

समय-समय पर प्रकृति
देती रही कोई न कोई चोट
लालच में इतना अंधा हुआ
मानव को नहीं रहा खौफ।

कहीं बाढ़, कहीं पर सूखा
कहीं महामारी का प्रकोप
यदा कदा धरती हिलती
फिर भूकंप से मरते वे-मौत।
मंदिर मस्जिद और गुरुद्वारे,
चढ़ गए भेंट राजनीति के लोभ
वन संपदा, नदी पहाड़, झरने
इनको मिटा रहा इंसान हर रोज।।

सबको अपनी चाह लगी है
नहीं रहा प्रकृति का जब शौक
धर्म करें जब बाते जनमानस की
दुनिया वालों को लगता है जौक
कलयुग में अपराध का
बढ़ा अब इतना प्रकोप
आज फिर से काँप उठी
देखो धरती माता की कोख।।

रवीना

कक्षा : बीए, तृतीय वर्ष
रोल नं. : 92080164



अनाहिता

संस्कृत-अनुभागम्

प्राध्यापक सम्पादक : विकास शर्मा
छात्रा सम्पादिका : आरती कौशिक

प्रियदर्शनी इन्दिरा गाँधी राजकीय महिला महाविद्यालय
जीन्द (हरियाणा)

2018-19

विभाग संपादक



आधुनिके काले वर्धनामाः भ्रष्टाचाराः दुराचाराः पापाः वा स्व-स्व चरमोत्कर्षे स्थाने सन्ति। परं वैदिककाले एतेषां सर्वथा अभावः आसीत्। तस्मिन् काले तु परोपकारः सत्यः सदाचारः वा इत्यादि कार्याणां प्रचलनमासीत्। चेत् वयं द्वयोः कालयोः परिवर्तनानां मूलकारणं विषये चिन्तयामः तदा निष्कर्षरूपे अस्य मूलकारणमस्ति 'संस्कृतस्य ह्रस्वः'।

प्राचीनकाले न केवलं पठन-पाठनस्य अपितु व्यवहारस्य अपि 'संस्कृतभाषा' आसीत्। अस्माकं सर्वधार्मिकग्रन्थाः रामायणं गीता आदयः उपदेशग्रन्थाः हितोपदेशः पंचतन्त्रादयः तथा च वेदपुराणाः अपि संस्कृतभाषायां एवं रचिताः सन्ति। एतेषां पठनेन एव अस्माकं व्यवहारं सात्विकमासीत्। जनाः सदा सुकार्यसंलग्नाः भवन्ति स्म। परं आधुनिक-काले अस्माकं पाठ्यक्रमे संस्कृतभाषा नियमितरूपेण नास्ति। अस्य अभावे मानवेषु नैतिकता विनष्टा संस्कृतस्य अभावे संस्कारणां अभावः दरीदृश्यते खलु। अस्माकं धार्मिक-ग्रन्थं 'श्रीमद्भगवद्गीता' अपि ये के जनाः निज सम्पूर्णजीवने पठन्ति।

विकास शर्मा

संस्कृत विभाग

Index

क्र. सं.	शीर्षक	पृष्ठ संख्या
1.	सुभाषितानि	1
2.	संस्कृत गीत	2
3.	सर्वेभ्यः शिक्षिकाभ्यः शिक्षकेभ्यः च समर्पितं	2
4.	स्त्री-शिक्षा	3
5.	परिश्रम	4

सुभाषितानि

संगीता

कक्षा : बीए द्वितीय वर्ष
अनुक्रमांक : 1331220321



1. वनानि दहतो वन्हेस्सखा भवति मारुतः

स एवं दीपनाशय कृशे कस्यास्ति सौदृढम् ॥1॥

सरलार्थ - जब जंगल में आग लग जाती है तो हवा उसका मित्र बन जाता है और उसे फैलने में मदद करने लगता है, लेकिन वहीं वायु एक छोटी सी चिंगारी या लपट को पलक झपकते ही बुझा देती है। इसलिए कमजोर व्यक्ति का कोई मित्र नहीं होता।

2. यो ध्रुवाणि परित्यज्य अध्रुवाणि विषेवते।

ध्रुवाणि तस्य नश्यन्ति अध्रुवाणि नष्टमेव हि ॥2॥

सरलार्थ- जो निश्चित को छोड़कर अनिश्चित का आश्रय लेते हैं, उनका निश्चित भी नष्ट हो जाता है और अनिश्चित तो लगभग नष्ट के समान है।

3. विद्या विवादय धनं मदाय शक्तिः परेषां परिपीडनाय।

खलस्य साधोर्विपतमेतज्ज्ञानाय दानाय च रक्षणाय ॥3॥

सरलार्थ- दुर्जन अपने ज्ञान का प्रयोग विवाद करने में, अपने धन का उपयोग स्वार्थ की पूर्ति में और अपनी शक्ति का उपयोग दूसरों को नुकसान पहुंचाने में करते हैं। ठीक उसके विपरीत सज्जन पुरुष अपने ज्ञान, धन और शक्ति का उपयोग दूसरों से ज्ञान बांटने में, उनकी मदद करने में और उनकी सुरक्षा में करते हैं।

4. कस्यैकान्त्रं सुखम् उपनतं, दुखम् एकान्ततो वा।

नीचैर गच्छति उपरिच, दशा चक्रनेमिक्रमेणा ॥4॥

सरलार्थ - किसने केवल सुख ही देखा है और किसने केवल दुःख ही देखा है, जीवन की दशा एक चलते पहिये के घेरे की तरह है, जो क्रम से ऊपर और नीचे जाता रहता है।

5. नात्यन्तं सरलैर्भाव्यं गत्वा पश्य वनस्थलीम्।

छिद्यन्ते सरलास्तत्र कुब्जास्तिष्ठन्ति पादयाः ॥5॥

सरलार्थ - बहुत अधिक सीधे स्वभाव वाला नहीं होना चाहिए। वन प्रदेश में जाकर देख लीजिए-वहां पर सीधे वृक्ष काट लिए जाते हैं। टेढ़े-मेढ़े वृक्ष खड़े रहते हैं।

संस्कृत गीत



सोनु
कक्षा : बीए तृतीय वर्ष
अनुक्रमांक : 92080163

**भारतम् भारतम्।
भवतु भारतम्।
शक्ति सम्भृतम्**

शक्ति सम्भृतं युक्ति सम्भृतम्॥
शक्तियुक्तिसम्भृतं भवतु भवतु भारतम्॥
भारतं भारतं भवतु भारतम्
शास्त्रधारकं शास्त्रधारकं
शास्त्रधारकं भवतु भारतम्॥
भारतं भारतं भवतु भवतु भारतम्॥
रीति संस्कृतम् नीति संस्कृतम्
रीतिनीति संस्कृतम् भवतु भारतं॥
भारतं भारतं भवतु भारत
कर्मनैष्ठिकं धर्मनैष्ठिकं
कर्मधर्मनैष्ठिकं भवतु भारतम्॥
भारतं भारतं भवतु भारतम्॥
भक्तिसाधकं मुक्तिसाधकं
भक्तिमुक्तिसाधकं भवतु भारतम्॥
भारतं भारतं भवतु भारतम्॥

सर्वेभ्यः शिक्षिकाभ्यः शिक्षकेभ्यः च समर्पितं



मिनाक्षी भारद्वाज
कक्षा : बीए प्रथम वर्ष
अनुक्रमांक : 2072320216

किम् अस्ति तत् पदम्
यः लभते इह सम्मानम्
किम् अस्ति तत् पदम्
यः करोति देशानाम् निर्माणम्

किम् अस्ति तत् पदम्
यम् कुर्वन्ति सर्वे प्रमाणम्
किम् अस्ति तत् पदम्
यस्य छायायाः प्राप्तम् ज्ञानम्

किम् अस्ति तत् पदम्
यः रचयति चरित्र जनानाम्
'गुरु' अस्ति अस्य पदस्य नाम
सर्वेषाम् गुरूणाम् मम शतं शत प्रणामः॥

स्त्री शिक्षा

सीमा कश्यप

कक्षा : स्नातक द्वितीय वर्ष
अनुक्रमांक : 1331220060



समाजः नारीणां पुरुषाणां च समूहात् जायते। समाजे यथा पुरुषाणां आवश्यकता वर्तते तथैव नारीणां अपि। यथा रथः एकेन चक्रेण न चलति तथैव समाजः केवलेन पुरुषेण न भवति। समाजस्य गतिः नारी बिना न संभवति। समाजरथस्य नारी-पुरुषोः द्वे चक्रे भवतः। नारी समाजे कुदाचिचित् मातृरूपे, कुत्रचित् पत्नीरूपे, कदाचित् भगिनीरूपे, कदाचित् कन्यारूपे समाजे वसति। सा समाजस्य निर्मात्री वर्तते। समाजपादपः नारी अभावे फलहीनः शुष्कः भवति। नारी समाजं प्रेरयति। यथा समाजस्य उन्नति पुरुषं विना न संभवा तथैव नारी विनापि।

अतएवं प्राचीनकाले नारीणां समाजे महत्वपूर्णयोगदानं आसीत्। प्राचीन भारते यथा जनाः पठन्ति स्म तथैव नार्यश्चापि वैदिककाले नारीशिक्षा परिव्याप्ताः आसीत्। मध्ययुगे यदा भारते यवनानां राज्यं अभवत् तस्माद् अनन्तरं स्त्री शिक्षा अवरुद्धता। चरित्रहीनाः यवनाः आसन्। अतएवं नारी शिक्षा परिसमाप्ता अभवत्।

भारते केचन जनाः नारी शिक्षायाः विरोधं कुर्वन्ति। ते कथयन्ति यत् नारीणां क्षेत्रं तु गृहं सीमितं वर्तते। तस्य प्रमुखं कार्यं पतिसेवा, भोजन-निर्माणं, सन्तति परिपालनं वर्तने। परं एषः हीनविचारोऽस्ति। नारी शिक्षिता एवं समाजस्य रचना न संभवा स्यात्। स्त्री शिक्षां विना समाजः अर्धशिक्षितः भविष्यति, मानवस्य, प्रारंभिक विकासः स्त्रिभिः क्रियते। यदि माता शिक्षिता गुणयुक्ता, शास्त्रज्ञा अस्ति तस्य पुत्रः पुत्री वा तथैव संस्कारं लभते। प्राचीनकाले नारीणां विषये कथितम्

‘यत्र नार्यस्तु पुजयन्ते रमन्ते तत्र देवता।’

परिश्रमम्

ममता

कक्षा : स्नातक द्वितीय वर्ष
अनुक्रमांक : 1331220386



अस्मिन् संसारे सर्वे जनाः सुखमिच्छन्ति दुःखं च व्यक्तुं इच्छन्ति, परं इच्छामत्रेणैव सर्वाणि कार्याणि न सिध्यन्ति। कस्यापि कार्यस्य सिद्धये उद्योगस्य महती आवश्यकता भवति। उद्योगेन साधारणा अपि जनाः दुष्कराण्यपि कार्याणि महति आवश्यकता भवति। उद्योगेन साधारणाः अपि जनाः दुष्कराण्यपि कार्याणि कर्तुं प्रभवन्ति। उद्योग विनां तु भोजनस्य प्राप्तिरपि भवितुं नार्हति।

अतः शोभनं उक्तम् :-

उद्योगेन हि सिध्यन्ति कार्याणि न मनोरथैः।
नहि सुप्तस्य सिंहस्य प्रविशान्ति मुखे मृगाः॥

ब्राह्मणग्रन्थेषु अपि अयमेव उपदेशः
मानवसमाजं प्रति विहितः-

“चरैवेति चरैवेति”

अर्थात् परिश्रमं कुरु।

अतः अस्माकं कर्तव्यमस्ति यत् भाग्यवादस्य रटना विहाय
वयं श्रमशीलाः परायणः च भवायः।

ANNAHITA

COMMERCE SECTION

Staff Editor : Mrs. Manisha Dalal
Student Editor : Neha B.Com Final

**PRIYADARSHINI INDIRA GANDHI GOVERNMENT
COLLEGE FOR WOMEN, JIND (HARYANA)**

2018-19

Staff Editor



The department of commerce is one of the leading department of our college. Since its inception, the department has not only focused on the academic excellence of its students but also has nurtured their potential by providing holistic education. I am sure the magazine would definitely create an impact on the mind of readers by way of providing large visibility. I congratulate the magazine chief Editor for his efforts in bringing out the e-version of our magazine.

Manisha Dalal
Commerce Section



Index

Sr. No.	Title	Page
1.	How digitalisation can drive growth	1
2.	Black Money	2
3.	Digital Marketing	3
4.	Goods and Services Tax (GST)	5
5.	Why DEMONETISATION alone is not responsible for slow GDP Growth?	7
6.	Role of commerce Education in the Changing business world.	9

How digitalisation can drive growth

Improved telecom and internet penetration, availability of skilled manpower for providing IT services, enterprenurship exhibited in building ICT start UPS, along with government embracing ICT in its operations and services are enabling India to play a significant role in digital economy.

The digitalisation embodied in manufacturing and services improves efficiency, total factor productivity, spillover effects, transparency and accountability.

For example :

E-commerce has imported logistics and supply chains ;

- * Digital payment services have provided flexibility and transparency.
- * Digital identification services have enabled de-duplication and prevention of fraud.
- * Digital learning platforms have augmented literacy.

Though India pioneered offshore IT services to contribute to exports worth \$ 150 billion, it is wave of digitization that has brought ICT serviecs to the domestic market at large.

There have been many studies that analyse the impact of ICT stock variables such as mobile

Rinku
B.Com (Hons.)
Final year.



and broadband penetration on economic development. However, there are not many studies that analyse digital data flows that characterise digital economy.

For Example :-

When we use OLA app to hail a cab, there are data flows pertaining to : Fetching map data on vehicle location, direction data that shows the cab driver the pick up location ; navigation data that shows the cab location in real time and algorithmic data that gives the shortest path between source and the destination.

To some extent, start ups such as Paytm, OLA and Flipkart have enabled inclusion of most sections of the society to participate in their digital products and services. However, quality of digitization of government services is sometimes pathetic. They are difficult to navigate

even for digital semi urban users not to mention semi literate or illiterate masses for whom it is supposed to be more beneficial. The need of the hour is that the governments should take notice of this and should improve their services and programmes for digital inclusion of the society at large.

Instrumentally, a firm legal

framework for data protection is the foundation on which data driven innovation and entrepreneurship can flourish in India. Fostering such innovation and entrepreneurship is essential if India wants to lead into a digital world committed to empowerment, experiment and equal access.

Black Money

Black Money is fund earned on the black market, on which income and other taxes have not been paid. Also, the unaccounted money that is concealed from the tax administrator is called black money.

This is the income which is illegally obtained and is not declared for tax purposes.

The black money is accumulated by the criminals, Smugglers, hoarders, tax-evaders and other anti-social elements of the society. Around 22,000 crores of rupees are supposed to have been accumulated by the criminals for vested interests, through writ petition in the Supreme Court estimate this to be even larger at Rs. 90 lakh Cr. The total amount of black

Jyoti
B.Com (Hons.)
Final year.



money deposited in foreign Banks by Indian is unknown.

Some reports claim a total of US \$ 1.06-\$ 14 trillions is held illegally in Switzerland. Other reports including those reports by the Swiss Bankers Association and the Government of Switzerland claims these reports are false and fabricated and the total amount in all Swiss Bank Accounts.

Source of Income Black Money :-

The root cause for the increasing rate of Black Money in the Country is the lack of strict punishment for the offenders. They are rarely punished by the court.

The criminals who conceal their accounts from the Government authorities mainly includes big politicians, film stars, cricketers and businessmen. Some Indian corporations practice transfer mispricing by under invoicing their exports from tax heaven Countries such as Singapore, UAE and Hong-Kong.

Proposal to prevent Indian Black Money :-

- * **Current Proposal :-**
In its white paper on black money India has made following proposal to tackle its underground economy and black money.
- * Reducing disincentives against voluntary compliance
- * Banking Transaction Tax.
- * Economic Liberalisation. Reform in vulnerable sectors of the economy.
- * Creating effective credible deterrence.
- * Supportive Measures.

Digital Marketing

The world is changing and technology is taking the lead. Today everything is going Digital including Entertainment, health, real estate, Banking and even currencies. In North America alone 89% of the population is online.

With everything turning digital, companies are also jumping online to market their Businesses and to survive the challenges of digital marketing. Brands need to keep up with latest trends and this is

only possible with the help of digital marketing.

To keep up with the ever changing scene, digital marketing experts need to step in with the evolving tech trends. They try to find the best online solutions that will cater to their

Deepika
B.Com (Hons.)
Final year.



clients end users queries in the easiest and most cost efficient way possible be it by developing new technology on Adapting the trends. After much research here are the leading digital marketing trends that are paving the way in 2019.

1. Integrating AI and Block chain technologies :-

block chain technology is already disrupting the way the world views finance and financial systems. Its power is not limited to these sectors. In recent years it has already expanded to digital marketing. Technology has allowed marketers to track where their ads are placed and ensure that real consumers rather than automated bots are clicking on their ads.

Consumer can also benefit from the transparent nature of block chain technology as it gives

them more control over how their personal data should be used by advertisers. When consumer trust increases the likelihood of them sharing personal information also surges. This helps marketers and companies to know them better.

2. Influencer Marketing :-

It can be very effective. It may also be costly. To get the most out of a business marketing. Budget marketers should choose their influencers carefully and make sure the ambassadors they use cater to and reach the right consumers. For digital marketers to become more effective, regularly assessing and evaluating strategies should be commonplace. Taking note of the latest digital marketing technologies and trends will be the driving force for success.

Goods and Services Tax (GST)

The Ideal of a low, single rate and comprehensive coverage is still far away, but the journey has begun.

Goods & Services tax is an indirect tax which has replaced many indirect taxes in India. The GST system in India has been introduced through the constitution (One hundred and first amendment) Act, 2016, covering the taxation of both goods and services under a single umbrella. The act came into effect on 1st July 2017.

Historical step

It would be a very important historical step as very soon the whole economy will brought under a single market by unifying the multiple taxes under a single GST. The GST formulation has taken place due to some significant reasons. Somebody well said that an ill conceived tax policy does more harm to the economy than the system of taxation which give rise to tax evasion.

Impact of GST

GST would raise GDP by 0.9-1.5% over time. It will be help put in place a more efficient tax structure and reduce tax barriers. It will also help us

Preeti
B.Com (Hons.)
Final year.



improve our fiscal balance as GST will raise tax collection of the government. The bill also states that centre will compensate states for any potential revenue loss for period of 5 years.

Working of GST

To discuss an example, suppose a manufacturer buys raw material for Rs. 100 inclusive of Rs. 10 as taxes, then a manufacturer adds a value of Rs. 30 so its gross value will be Rs. 130. Assuming a tax of 10%, he will have to pay Rs. 13 as tax. So now the selling price to wholesaler will be Rs. 143 (130+13). Wholesaler add a margin of Rs. 20 to this. Now it prized at Rs. 163. Then after adding tax @ 10% i.e. 16.30, retailer has to pay Rs. 179.30 & adds his margin of Rs. 10 increasing its cost to Rs. 189.30. Add tax @ 10% i.e. 18.93. So the final price becomes Rs. 208.23 total tax

paid is Rs. 58.23 (10+13+16.30+18.93).

So we see that in a non GST regime there is cascading burden i.e. tax on tax. Let us understand how this is different under GST regime. For example, a manufacturer buys raw material for 100 inclusive Rs. 10 in taxes. Then manufacturer adds a value of Rs. 30, so its gross value will be Rs. 130. Assuming tax rate @ 10%, he will have to pay Rs. 13 as tax. Now Rs. 13 can be offset against earlier tax paid on raw material. SO effective tax will be Rs. 13 - Rs. 10 = Rs. 3. The selling price to wholesaler is Rs. 130 as there is no tax on tax. Wholesaler adds a margin of Rs. 20. In this case its priced at Rs. 150 (130+20) 10% tax here will be Rs. 150 Rs. 15 will be offset against Rs. 13 tax paid earlier. So the GST incidence on wholesaler will be Rs. 2 and so on. So after adding the retailer margin, the final price of

product would be Rs. 166 of this tax paid is Rs. 16 (10+3+2+1).

Positive Aspects of GST

1. It abolish the cascading effect of tax.
2. GST is a more transparent system.
3. It results in price reduction.
4. GST results in removal of 29 different tax regimes leading to higher output.

Negative aspects of GST.

GST is being reffered as single taxation system. But in reality its dual tax in which centre & State collect tax for single transaction of sale.

Conclusion

It will convert India into a common market & this can give a big flip to Indias growth rate in long run. It will generate more tax revenues. Creating uniformity in taxation & exports are expected to grow by 10%, helping in enhancing economic growth.

Why DEMONETISATION alone is not responsible for slow GDP Growth?

Reading the signals from the growth numbers is providing a tricky affair—especially as answers have to be shifted from multiple, intertwined narratives, the political, the economic as well as the purely business. There are multiple villains to blame, though the most immediate being the damper of demonetisation of Nov. 2016 and the implementation of the goods and services tax (GST) in July 2017. Following may also be the reasons for slow GDP growth.

There has been a sign of distrust in financial investments.

While GST pushed up gold buying, it pushed down manufacturing. Manufacturing companies sent out their old stocks to market, holding back on production. It brought down manufacturing sector growth from 5.3% in Jan-March to 1.2% in April-

June.

Animal husbandry, specifically buffalo meat exports, has been the leading contributor to growth among all the areas that are clubbed under agriculture.

Uttar Pradesh, India's largest meat processing state faced huge shutdowns from 2016 March. Livestock contributes a little over 4% to GDP and roughly a quarter of total agricultural GDP. Agri sector growth dropped to 2.3% in April-June quarter against 2.5% in the same quarter of 2016.

Lack of PPP Projects is clearly our biggest problem. Implementing the Kelkar Committee report and tackling the institution-

Komal
B.Com (Hons.)
Final year.



al bottlenecks that constrain PPP in India are thereasons for slow growth. There is an institutional capacity issue. With NPA overhanging corporate sector are avoiding risky situations.

Saving from physical assets were being moved from gold and real estate to financial assets. Gold (valuable) imports go up sharply. Household savings moving away from physical assets, especially real estate may not be a good thing for the economy. The second largest job creator after agriculture is real estate and construction growth has already tapered.

Way forward

Government should focus on job creation and

investment. The urgent need is to get the private sector to start investing. One way to avoid winds of deflation is to kick start private investments.

Reviving the investment cycle and tackling bad loans will be the key challenges to be tackled on a priority basis in the current fiscal.

Government has to launch a multipronged attack on corruption and black money. Government discretion should be reduced particularly in the allocation of natural resources.

This is a concerned attempt to improve ease of doing business and using technology for delivering public services without leakages.

ROLE OF COMMERCE EDUCATION IN THE CHANGING BUSINESS WORLD.

Education is essentially a process rather than a product as it is mostly taken to be. It teaches us to learn, learn things to develop in a creative manner, teaches us to learn to be economical in efforts. True education is not knowledge of facts but of value. True education leads us to the reality of life, peace, nature and survival of human race.

The world is changing very fast. The pace of globalization, liberalization and privatization has tremendously influenced that various dimensions of commerce education. Thus, literature on commerce has been reviewed on the basis of papers presented in All India Commerce Conferences and also on the papers published in referral journals.

Commerce education plays a very important role in the changing business world.

The education imparted among commerce students include, lecturing, learning, group- discussion, brain-storming, simulation exercises, case study, role play, seminars etc.

Through all these, the commerce students have derived some benefits. Lecturing seeks to offer a large amount of knowledge in a capsule form. Interaction and group discussion will make them involve in the topic and develop debating qualities brain storming sessions help

Neha Gupta
B.Com Final.



the students develop their Creative thinking in groups. Simulation exercises make them change their attitude in different cases. However, a commerce student would understand the value of concentration, patience and creativity thereby trying to develop within him, the fruit of real education.

In the earlier times wealth was synonymous with the treasure of yellow gold. And now for the first time in the history of mankind the worlds wealthiest man is one who owns a huge knowledge well. His name is william (Bill) Gates and he owns a biggest software company Microsoft Bill Gates owns vast resources of Grey Gold.

The reason for stating these examples is to stress on the fact that the students must be taught to convert whatever they learn in a classroom into a practical knowledge. The students must be taught how to convert knowledge into wealth through innovative means. The commerce education of today will have to revolve around ideas and innovations.

राह संघर्ष की जो चलता है, सूर्य बनकर वही निकलता है।



First Position in District Youth Parliament at CRSU Jind.



Gold Medal Inter College Cross Country Championship (Handball)



1st Position Sci. Exhibition (Geog.) College Level & Distt. Level



1st Position Distt. Level (Sci. Exhibition 2018-19)



Best Explanator in Sci. Exhibition 2018-19 at State Level (N.R.S. Govt. College, Rohtak)



Second Position in University Youth Festival CRSU Jind. (Rangoli)



First Position in University Youth Festival CRSU Jind. (Group Dance)



Aarti

**B.A., Final, Roll No.: 92080057
Selected as Constable
in Haryana Police**

NSS : NOT ME BUT YOU



संयोजक: प्रियदर्शिनी इन्दिरा गांधी राजकीय महिला महाविद्यालय, दिल्ली



दिनांक:- 22 व

મુખ્ય અતિથિ: ડૉ

संज्ञा: निम्नलिखित प्रश्न हल करें।

कांदिवडी वास्तु उत्सव

विशाल - 22 व 23 सप्टेंबर 2013

मुख्य अतिथी: डॉ. कृष्ण मिश्रा

विशाल, राय

संगीत: कलशेरी हॉटेल आणि कलशेरी वास्तुशास्त्र, राय

दिनांक:- 22 व 23 फरवरी 2019

मुद्रातिथि: डॉ. कृष्ण मिह

ॐ श्रीगणेशाय नमः

ANAHITA

SCIENCE & COMPUTER SCE.

STAFF EDITOR : SH. RAMESH KUMAR
STUDENT EDITOR : KIRTI B.Sc. (Non. Med.), 2nd Year

**PRIYADARSHINI INDIRA GANDHI GOVERNMENT
COLLEGE FOR WOMEN, JIND (HARYANA)**

2018-19

Staff Editor



Indeed, it is a matter of great pleasure that our college is publishing the new edition of our college annual magazine "Anahita". Being science editor it is my duty to compile the articles from science section. This section is a collection of the articles from the various domains of the physical, chemical and biological science. The students submitted the quality content articles rich in information and knowledge. The faculty members encouraged and directed their respective students to pen the articles for our magazine "Anahita". The compilation of the articles could happen because of the support from the faculty colleagues. I sincerely acknowledge the Dr. Dipti Narwal, department of botany for reviewing the articles from botany and zoology. I am also thankful to Mr. Ravi Kumar, department of chemistry for reviewing the articles from the chemistry. I also extend my thanks to all the contributory authors to come forward.

Finally, I also take the opportunity to thank our college principal Mrs. Rajeshwari Kaushik for assigning me the duty of editor from the science section and also being a constant source of encouragement of the college magazine committee.

Ramesh Kumar
Science Section

Index

Sr. No.	Title	Page
1.	HINDUISM- BASED ON SCIENCE AND SPRITUALITY	1
2.	Why we sleep?	4
3.	How does ear convert sound waves into nevrал inpluses?	5
4.	Einstein and his contribution	6
5.	The Origin of Universe	7
6.	The Power of Ayurveda to Heal Diabetes	9
7.	Do you know?	11
8.	Brain Drain	13
9.	Interesting facts	14
10.	Computer Graphic	16
11.	Cloud Computing	17
12.	Computer virus	19
13.	Cybercrime	22

HINDUISM- BASED ON SCIENCE AND SPRITUALITY

Dr. Himanshu Garg
Asstt Professor, of Computer Science
Govt. College for Women, Jind
Email - Himanshujind@yahoo.com



Hinduism is one of the oldest civilizations and spiritual traditions in the world. It is a mysterious religion. Numerous rituals, customs and traditions form the backbone of this faith. Traditions in Hinduism were considered mainly as superstitions. Most of us tend to question the necessity of these rituals and wonder how it is relevant in the modern world. Most of us tend to dismiss some of these traditions as superstitions which exist as part of the old world order. You will be surprised to know the answer. With the passage of time and improvement in science, it is becoming evident that these traditions are based on some scientific knowledge and moved from generations to generations as traditions. Though the common people did not know science in it, they were following it very faithfully over the years. This article is an attempt to bring forward the science involved in the traditions and rituals of Hinduism.

Some of these are discussed below :-

- **JOINING BOTH PALMS TOGETHER TO GREET:**The Namaste is the one of the classic gestures of Indians. In Hindu culture, people greet each other by joining their palms - termed as "Namaskar." Joining both hands while doing Namaste involves joining all your fingertips. Pressing them together is said to activate the pressure points of eyes, ears, and mind which helps us remember the person for a long time. And, no germs since we don't make any physical contact.
- **PUNISHMENT-** The age old punishment of doing sit-ups while holding the ears actually makes the mind

sharper and is helpful for those with Autism, Asperger's Syndrome, learning difficulties and behavioural problems.

● **EATING PRACTICES-** Eating with hands connects the body, mind and soul when it comes to food. Our ancestors have stressed on the fact that our meals should be started off with something spicy and sweet dishes should be taken towards the end. The significance of this eating practice is that while spicy things activate the digestive juices and acids and ensure that the digestion process goes on smoothly and efficiently, sweets or carbohydrates pulls down the digestive process. So, sweets were always recommended to be taken as a last item.

● **KARNCHEDAN-** Piercing of baby's ears is actually a part of acupuncture treatment. The point where the ear is pierced helps in curing Asthma.

● **MANTRA-** The rhythm of Vedic mantras, an ancient Hindu practice, when pronounced and heard are believed to cure many disorders of the body like Blood Pressure. Chanting the mantras 'OM' leads to significant reduction in heart rate which leads to a deep form of relaxation with increased alertness.

● **PATTAL-**Hindu customs require one to eat on a leaf plate. This is the most eco-friendly way as it does not require any chemical soap to clean it and it can be discarded without harming the environment banana; palash leaves..

● **DIYA-** Lighting 'Diyas' or oil or Ghee lamps in temples and house fills the surroundings with positivity and recharge your senses.

● **CHARANSPARSH-** Touching your elder's feet keeps your backbone in good shape.

● **CHITAGNI-** Cremation or burning the dead, is one of the cleanest form of disposing of the dead body.

● HANUMAN CHALISA- Hanuman Chalisa according to NASA, has the exact calculation of the distance between Sun and the Earth.

● SHANKH- The 'ShankhDhawani' creates the sound waves by which many harmful germs, insects are destroyed. The mosquito breeding is also affected by ShankhDhawani blowing and decreases the spread.

● SITTING ON THE FLOOR & EATING-'Sukhasan' is the position we normally use for Yoga asanas. Sitting in this position while eating helps in improving digestion as the circulatory system can focus solely upon digestion and not on our legs dangling from a chair or supporting us while we are standing.

● WHY NOT TO SLEEP WITH YOUR HEAD TOWARDS NORTH- Myth is that it invites ghost or death but science says that it is because human body has its own magnetic field (Also known as hearts magnetic field, because the flow of blood) and Earth is a giant magnet. When we sleep with head towards north, our body's magnetic field become completely asymmetrical to the Earth's Magnetic field. That cause problems related to blood pressure and our heart needs to work harder.

Ramayana and Mahabharata are two well known, very popular and useful Sastras of the Hindus. They speak to us clearly about the ancient India, about her people, her customs, her ways of living, her arts, her civilisation and culture, her manufactures, etc. If we read these two books, we will come to know how great India once was, and we will be inspired to make her great once more. The more we know of India and Hinduism, the more we will honour and love it and the more thankful to the Lord you will be that you were born in India as a Hindu.

Glory to India! Glory to Hinduism!

WHY WE SLEEP?

Do you know why we sleep or what makes up sleep and why we sleep at night? So, before answering these questions we come to know about some interesting activities in our body. Our body release chemicals in 24 hour cycle, for doing certain activities at certain times. Each of these cycles is called circadian rythm. Circadian rythms control all types of activities i.e. leaf movement in plants, DNA replication in fungs etc. But in humans circadian rythms are best known for controlling our sleep schedules. One of the most important chemical involved in this process is melatonin, a harmone that makes us feel drowsy. Amount of melatonin increas-es in evening and peaks in middle of the night, letting us know it to come to sleep, then decreases by morning allow-ing us to wake up refreshed. To maintain our 24 hour sleep schedule our bodies translate information about time of body into melatonin produc-tion. This process start in

Komal
B.Sc. Non. Medical
2nd Year



eye's retina, then it goes to an area of brain called the suparchiamastic nucleus, which plays a role in making us feel sleepy or wide awake. Then this suprachamastic nucleus sends signals to other part of brain that con-trols our body and hormones and then singnals travel from brain to spinal cord and back up to pineal gland, a small pinecone shaped organ in brain where melatonin pro-duction takes place. These signals don't active in day light which means exposure to light prevents melatonin release which keeps us awake and lack of exposure of light i.e. in night cause melatonin release which tells us to "Go to sleep". Amount of melatonin produce depend on activity of SANT. When SANT is degraded, amount of mela-

tonin decreases and you feel ready to start the day. In teens melatonin is produced 3 hour later in 24 hour sleep cycle than in children or adults. This keeps them up

late and they wake up early, SANT is still active and they are still producing melatonin, which makes them feeling sleepy in the morning.

How does ear convert sound waves into neural impulses?

The external ear receives sound waves and directs them to the ear drum. The ear drum vibrates in response to the sound waves and these vibrations are transmitted through the ear ossicles (malleus, incus, stapes) to the oval window. The vibrations are passed through oval window on the fluid of cochlea. Where they generate waves in the lymph. The waves in lymph induce ripples in the basilar membrane. These movements of basilar membrane bend the hair cells, pressing them against the tectorial membrane. As a result nerve impulses are generated in the associated afferent neurons.

Kanishka
B.Sc Non Medical
2nd year.



The impulses are transmitted by the afferent fibers via auditory nerves to the auditory cortex of the brain, where the impulses are analyzed and the sound is recognized.

Einstein and his contribution

Einstein was born on 14 March, 1879 in a city Ulam in Germany. He was very weak in study so teachers call him mentally disturbed. He cannot speak even when he was 9 year old. He started to play sarangi when he was 6 years old and continue to play sarangi in his whole life. He discovered Geometry when he was 12 years old. In 1900, Einstein passed examination of Graduation from Fedral Institute of technology in 1909, he was a lecturer in Bern University Einstein in 1939 gave his contribution in the structure of atomic bomb. In 1945, Einstein discovered the equation $E=mc^2$

Alka

**B.Sc Non Medical
3rd Year**



Einstein's discoveries:-

Quantum theory of light: Quantum theory tells us that both light and matter consists of tiny particles which have wave like properties associated with them. In 1921 he discovered photoelectric effect for which he was awarded by Nobel Prize in Physics. After this theory he discovered television. Equation, $E=mc^2$:- Einstein gave an equation between mass and energy, which is now called Nuclear energy.

Brownian movement: - Einstein explained the motion in detail, accurately predicting the irregular, zigzag, random motion of particles, which could be directly observed under a microscope.

Special theory of relativity: - The special theory of relativity explains how speed and time are linked for objects that are moving at a consistent speed in a straight line.

General theory of relativity :- In 1915, Einstein published general theory of relativity predicted that the space time

around earth would be not only warped but also twisted by the planet's rotation.

Refrigerator by Einstein: - The small discovery of Einstein for which he was famous is the discovery of refrigerator. He discovered a refrigerator in which ammonia, water, butane and more and more energy can be used.

Award: - Nobel Prize in physics: - 1921

Matyukki Medal: - 1921

Cople Medal :- 1925

Max Plank Medal: 1929

Franklin Medal: 1936 for his extensive work on relativity and photo-electric effect. Franklin Institute awarded him.

Time person of century: 1999

Einstein died on 18 April, 1955 Albert Einstein Award is an award in theoretical physics, established to recognize high achievement in the natural sciences.

The Origin of Universe

From the beginning, Aristotle, the most famous of the Greek Philosophers, believed that universe has existed forever. Conversely, those who believed that universe had a beginning used it as a argument for the existence of God as the first cause, or prime mover of the Universe.

If one believed that universe had a beginning, the obvious question was what

Masoom
BSc. Medical
1st Year



happened before the beginning? What was God doing before. He made the world? Was He preparing hell for people who asked such questions? The problem of whether or not the universe had a beginning was a great con-

cern.

'Hubble' found that stars are not uniformly distributed throughout space, but are gathered together in vast collection called "Galaxies" he was expecting that as many galaxies would be moving towards us. But to his surprise, Hubble found that nearly all the galaxies were moving away from us. The universe was not unchanging with time as everyone has thought previously. It was expanding the expansion of universe was one of the most important intellectual discoveries of 20th century or of any century.

As of the above, the most popular theory of our universe's origin centers on a cosmic cataclysm unmatched in all of history - "The Big Bang" This theory was born of the observation that other galaxies are moving away from our own at great speeds, in all directions as if they had all been propelled by an ancient explosive force. Big Bang proponents suggest that some 10 to 20 billion years

ago, a massive blast occurred after which universe expanded with incomprehensible speed from its pebble size origin (supposed earlier) to astronomical scope-Expansion has apparently continued, but much more slowly over the ensuing billions of year.

Scientist's can't be sure exactly how the universe evolved after the big bang. Many believed that as time passed and matter cooled, more diverse kinds of Atoms began to form and they eventually condensed into stars and galaxies of our present universe. The big bang theory leaves several major questions unanswered; one is the original cause of Big Bang.

Well, as the universe expanded, according to current scientific understanding, matter collected into clouds that began to condense and rotate, forming the forerunners of galaxies. In some of these clouds, where there was a sufficient mass and right force, the gravitational attraction caused the cloud to collapse.

If the Mass of material in the cloud was sufficiently compressed, nuclear reaction began and a star was born.

Some proportion of star including our Sun formed in the middle of the flattened spinning disc of material. In this case, the gas and dust within the disc collided and aggregated into small grains

and these grains formed into larger bodies called planetesimals. In successive stages, these planetesimals coalesced into nine planets and their numerous satellites. The Rocky planet including earth was near sun and the gaseous planets were in more distant orbits.

The Power of Ayurveda to Heal Diabetes

What is diabetes?

World health organization (WHO) defines diabetes as "a chronic disease that occurs either when the pancreas does not produce enough insulin or when the body cannot effectively use the insulin it produces". "Insulin" is a hormone that regulates blood sugar. Today, diabetes takes more lives than AIDS and breast cancer combined. It is a leading cause of blindness, kidney failure, amputations, heart failure and strokes. Changes in lifestyle have led to decreased physical activity, increased consumption of fat sugar (Calories), stress, affecting insulin, sensitivity and obesity.

Quick Tips on how to prevent diabetes

- Brisk walking (40 minutes a day)
- Meditation (early morning bed time)
- Yoga asana (Pranayam 15 min.)
- No sugar, milk, dairy products and poultry food.
- Avoid comfortable and lazy living.
- Eat raw vegetables, cucumber, lauki, carrots, turnip, cab-

Anjali
B. Sc. Medical
1st Year



bage, cauliflower, broccoli, guava, papaya, apples as atlasses half quantity of your main meal, take coarse grains as staple food.

India - Diabetes capital of the world **In 2011 India**

has approximately 61.3 million people aged 20-79 years living with diabetes. This number is expected to increase to 101.2 million by 2030.

77.2 million

people in India are said to be pre-diabetic

About 1 million

people died from diabetes in India in 2012.

Indians get

diabetes on an average 10 years earlier than the western country peoples.

Type 1 or juvenile diabetes

affects 70,000 children under the age of 15 years every year.

How Ayurveda fights diabetes?

Solution to this disease is as simple as the causes explained. It does not mean that we should stop mankind's development, but it induces some habits like regular exercises, walking, playing, dancing and eat natural forms of food like organic vegetables (preferably uncooked), fruits, whole grains, living close to nature, which are easiest and cheapest ways of having disease free life.

For people suffering from diabetes, Ayurveda offers excellent remedies in the form of herbs and minerals. As a rule, herbs or foods which taste bitter, chilly or astringent are considered anti Kapha and useful in diabetes. Some of commonly available are neem, Karela, Methi, Gurmar, triphla, vijayasar, kapittha, tejpatra, chirayata, mesh, shringi, jammun, bilva, avrataki, pushkarmoola.

Ayurveda states that some stress relieving herbs like ashwa-

gandha, brahami, shankpushpi etc. have potent role to play in the treatment of this disease. DAV Ayurvedic College and Hospital has started a speciality clinic for diabetes where a team of proficient and experienced doctors treat diabetic patients.

How Ayurveda looks at diabetes?

Ayurveda, the science of life and India's ancient wisdom in health and medicine as described causes of diabetes or Madhumeh as Asyasukham, Swapan Sukham, dadhini, Gramya Audak Anoop Rasa, Payasam Navannpan, Girvihriti and Kapha. An understanding of each of the Sanskrit words is important to understand causes of the disease so that preventing these causes we can prevent incidence of diabetes.

Do you know?

Do you know the sensitivity towards pain is more in women as compared to men?

Many studies of human have proved sex differences in sensitivity of noxious stimuli, suggesting that biological mechanisms underline such differences. In addition, sex hormones which influence pain threshold and pain tolerance in women vary with the stage of the menstrual cycle. Imaging studies of brain has shown difference between the spatial pattern and intensity of response to acute pain. Among rodents, females are more sensitivity than males to noxious stimuli and have lower levels of stress induced analgesia.

Male rodents generally have stronger analgesic

Sumedha
B.Sc medical
1st year.



response to mu-opioid receptor agonists than females. Research on transgenic mice suggests that normal males have a higher level of activity in the endogenous analgesic system compared with normal females and a human study has found that mu-receptors in the healthy male brain. The response to kappa opioids, which is mediated by the melanocortin-1 receptor gene, is also different for each sex.

Do you know that potato skin contains natural toxic substances?

The Potato belongs to the nightshade family, some members of which contain naturally toxic substances. The skin of the common potato contains compounds called glycoalkaloids, like solanine and chochanine.

These compounds affect both the central nervous system and the digestive tract. Solanine is as poisonous as parathion, a synthetic pesticide. These toxic glycoalkaloids are found in higher concentrations on potatoes that have been damaged or are bred to be disease resistant.

For safety reasons any portion of the potato skin that is green should be removed generally speaking, though, potatoes are safe to eat, unless large amounts of peels are eaten from low quality potatoes, these toxins are not a serious health hazard.

Brain Drain

"Brain Drain" refers to the mass departure of learned and talented people from a country, organization or industry. It causes a major problem for their place of origin as it suffers loss of talent that in turn impacts their economy.

Mukta
B.Sc. Medical,
1st Year



Many countries and organizations around the world are undergoing this grave issue due to various factors.

The origin of the term:-

The term brain drain was coined by the Royal Society. It was initially coined to refer to the mass departure of the scientists and technologists from the post - War Europe to North North America. However, as per another source, this term first sprang up in the United Kingdom and it referred to the arrival of the Indian engineers and scientists.

Brain waste and brain circulation are other similar terms.

Initially the term referred to the technology workers immigrating to another nation however, over the time it has become a general term used to describe the mass departure of developed and skilled individuals.

Brain Drain a common phenomenon in developing countries:-

While certain first world countries such as UK have also experienced major brain drain, the phenomenon is more common in developing countries such as India and China. There are many factors that are responsible for brain drain in these countries.

Higher salaries, better medical facilities, access to advanced technology, better standard of living and more stable political conditions are among few of the things that attract professionals towards the developed countries.

Conclusion

Several countries across the globe are facing the problem of brain drain and the government of these countries is taking certain measure to control the same, however, the problem still persists.

Better plans needs to be put into place to control this issue.

Interesting facts

Komodo Dragon

The largest lizard, the Komodo dragon has a special kind of bacteria in its saliva that paralyses its prey.

This means that either an individual or a group can bring down large animals such as pigs, deer and even cattle.

Amazingly, it has been known as a Komodo dragon to target kill and eat humans.

Humans :

- Men's hair is about twice thick as women.
- Human breathe in approximately ten thousand liters of air every single day.
- Finger nail grows quickest on the hand that you write with.

Mansi
B.Sc medical
1st year



- There is enough iron in a body to make a nail of 8cm long.
- If your head was chopped off it would still remain conscious for around fifteen seconds.
- You use 200 muscles to take one step.
- Your teeth are the only bones that cannot repair them selves.

Quick Facts

- The reason that a male dogs lifts it's legs up while urinating is that it wants other dogs to think it is a tail amazingly a behavior has been observed in wild dogs whereby they run up tree trunk whilst relieving themselves so that appear huge.
- A dog's nose print is unique as your fingerprint.
- Some butterflies never eat anything as adults because they don't have mouth. They must live on the energy they stored as caterpillars.
- Long tailed skinks eat their own eggs.
- When your dog's paw is twitching when it is asleep, it really is dreaming. Scientists have discovered that dogs have the same stages of sleep as humans and when they are in the REM (Rapid Eyes Movement) stages, this is when they dream.
- Ants never sleep. Also they don't have lungs.

Computer Graphic

Computer Graphic has become a key technology for communicating ideas, data and trends in most areas of science, engineering, commerce and education. So everyone participated in computer filed and used in real life with many application of computer graphic.

Miss. Jindal
B.C.A. 3rd year.



Applications

- 1. Education and Training :-** Computer generated model of physical, financial and economic systems are offer used as educational aids.
- 2. Flight Simulator :-** It help in giving training to the pilots of airplanes.

Advantages

- 1. Fuel Saving 2. Safety.**
- 3. Electronic Industry :-** In integrated electronic circuit using interactive computer graphic system by engineer can drawn the circuit in a much shorter time.
- 4. Use in biology :-** Molecular biologist can display of moleules and gain inside into their structure.
- 5. Computer- Generated Map :-** Town planners and transportation engineers can use display useful data.
- 6. Presentation graphic :-** Bar Chart, line graph, pie chart etc.
- 7. Computer Art :-** Computer Art produced cartoon drawing with a paint brush program on a video monitor.

8. Entertainment :- It is used in making motion picture, music videos and television shows.

9. Graphical user Interface :- it is a software package to provide icons, menus and multiple window areas. Main advantages is icon can take up less screen space than text description.

10. Image processing :- It applies techniques to modify or interpret existing picture such as photographs and TV scans.

11. Artificial Intelligence :- It is used for Robotics system world in many dangerous field with less spend human life.

Cloud Computing

Cloud Computing is the delivery of on-demand computing services from applications to storage & processing power typically over the internet & on a pay-as-you-go basis.

Jyoti Kumari
BCA, Final.



How does cloud computing work?

Rather than owning their own computing infrastructure of data centers, companies can rent access to anything from applications to storage from a cloud service provider one benefit of using cloud computing services is that firms can avoid the up front cost & complexity of owning & maintaining their own IT infrastructure & instead simply pay for what they use, when they

use it.

Examples & uses of cloud computing

Cloud computing underpins a vast number of services. That includes consumer services like gmail or the cloud backup of the photos on your smartphone, though to the services which allow large enterprises to host all their data & run all of their applications in the cloud.

Netflix relies on cloud computing services to run its video streaming service & its other business systems too & have a number of other organisations.

Cloud computing is becoming the default option for many apps:

Why it is called cloud computing?

A fundamental concept behind cloud computing is that the of the service & many of the details such as the hardware or operating system on which it is running are largely irrelevant to the user. It's with this in mind that the metaphor of the cloud was borrowed from old telecom network for many customers location of their services & data remains a key issue.

How Important is the cloud?

Building the infrastructure to support cloud computing now accounts for more than a third of all IT spending worldwide, according to research from IDC, meanwhile, spending on traditional, in house IT continues to slide as computing work loads continue to move to the cloud, whether that is public cloud services offered by vendors or private clouds built by enterprises themselves.

Computer virus

Introduction :-

What is computer virus?

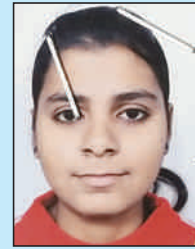
A computer virus is a malicious program that self-replicates by copying itself to another program. In other words, the computer virus spreads by itself into the other executable code or documents. The purpose of creating a computer virus is to infect vulnerable system, gain admin control & steal user sensitive data. Hackers design computer viruses with malicious intent and prey on online users by tricking them.

One of ideal methods by which viruses spread is through emails opening the attachment in the emails, visiting an infected website, clicking on an executable file or viewing an infected advertisement can cause the virus to spread while connecting with already infected removable storage devices such as USB drives. You know a successful breach can cause serious issues for user such as infecting other resources or system software, modifying or deleting key functions or applications and copy delete or encrypt data.

In our computer there are two ways in viruses operate as soon as they land on new device, they begin replicating, while second type plays dead until a particular trigger makes the malicious code to be executed.

history of computer virus :- Robert Thomas, an engineer at BBN Technologies developed the first known computer virus in year 1971. The first virus was "creeper" virus and the experimental program carried out by

Neha
B.C.A.
Final year



Thomas infected mainframes on ARPANET. The teletype message displayed on the screens read. " I'm the creper catch me if you can".

Now we discuss types of computer virus :-

A computer virus is one type of malware that inserts its virus code to multiply itself altering the programs and applications.

Boot sector virus :- This type of virus infects the master boot record and it is challenging and complex task to remove the virus and often requires the system to be formatted.

Overwrite virus :- This type of virus deletes all the files that it infects. The only possible mechanism to remove is to delete the infected files and the end user has to use all the content in it.

Spacefiller virus :- This is also called "cavity viruses". This is called so as they fill up the empty spaces between the code and hence does not cause any damages to the file.

Infectors :- Few file infector viruses come attached with program files such as .com or .exe files. Some file infector virus infect any program for which execution is requested.

System Boot record Infectors:- The Boot record infector infects executable code found in specific system areas on disk.

Now we discuss how to avoid email viruses & worms & safe from Email virus & worms.

We should do

- i. Use a professional, email services such as runbox.
- ii. Make sure that your runbox virus filter is activated.
- iii. Make sure that computer has updated antivirus soft-

ware running locally. Automatic update are essential for effected virus protection.

- iv. Ignore or delete message with attachments appearing to be sent from official runbox email addresses.
- v. Maintain several independent email accounts. if a virus infects your only business email address, you will be in trouble.
- vi. If any valid message headers of a virus email indicate what server in question and a file fomal complaints.
- vii. Take caution when opening graphics and media attachments as viruses can be disguised as such files.

Now it is important to know, how to rid of computer virus

Never neglect to take action on a computer virus residing in your system. it became mandorty to have an effective antivirus software installed on your computer to steel clear of such threats.

Sign of virus infection :-

- i. Slower system performances
- ii. Pop-ups bombarding the screen.
- iii. Programme running on their own
- iv. Files multiplying on their onw
- v. Files, folders or programs getting deleted or corrrupted.

Run a virus/malware scan :- Download the virus malware scanner using the internet. After successful download complete the installation procedures of virus scanner then start running your on-demand scanner first & thereafter run your real time scanner.

Reinstall the software or damaged files:-

Once the virus removal form your computer is comple

Cybercrime

Cybercrime, or computer oriented crime, is the crime that involves a computer and a network. The computer may have been used in committing of a crime or it may be the target. Cybercrimes can be defined as : "offences that are committed against individuals or group of individuals with a criminal motive to intentionally harm the reputation of the victim or cause physical or mental harm or less to the victim directly or indirectly. Using modern telecommunication networks such as internet chat rooms, emails, notice boards and mobile phones. Issues surrounding these types of crimes have become high profile, particularly those surrounding hacking, copyright infringement, unwarranted mass surveillance, sextortion, child pornography and child grooming, internationally, both governmental and non state actors engage in cybercrime, including espionage, financial theft and other cross border crimes. Computer fraud is any dishonest misrepresentation of fact intended to let another to do or refrain from doing something which cause loss.

Cyberterrorism :- A cyberterrorist is someone who intimidates government or an organization to advance his or her political or social objectives by launching a computer based attack against computers, networks or the information stored on them.

Anju
BCA Final year.



ANAHITA

EARTH SCIENCE SECTION

STAFF EDITOR : DR. HARIOM

STUDENT EDITOR : MAMTA B.A. Geo. Hons. 2nd Year

**PRIYADARSHINI INDIRA GANDHI GOVERNMENT
COLLEGE FOR WOMEN, JIND (HARYANA)**

2018-19

Staff Editor



Adopt R3 formula to save the world. Human population has been rising continuously since the development of civilizations. Although the rapid increase in population has been noticed since 1950s. This is the effect of medical advancement and increasing agricultural productivity. The world's population is estimated to be 7.692 billion by the end of 2019. It is currently growing by approximately 74 million people per year and will reach 9.0 billion around 2050. (current United Nation Prediction) The recent rapid increase in human population over the past three centuries has raised concern that the planet may not be able to sustain present or future number of inhabitants. The rapid trend in increasing population create many environmental problems such as ;Rising level of atmospheric Co₂, Global warming, Depleting water table, Environmental pollution, Increasing demand of resources and consumption of natural resources faster than the rate of regeneration, Inadequate fresh water for drinking as well as sewage and effluent discharge, Loss of arable land and increase in desertification, and increasing inhabited area and deforestation. The primary driver behind ecological and societal challenges is rapid growth of human population. It was indicated by the statements of 15364 scientists from 184 countries. There is only one formula of R3 to face these challenges. R3 means Reduce, Re-use and Re-cycle. Try to reduce the amount of waste you produce, as this is the best way to meet the environmental challenges.

Re-using : Think of way of re-use of items like, Plastic items, paper, cans, jars, utensils, clothes and metallic items. Bring a re-usable bags for shopping. Re-cycle the items rather than throw away. The glass, metal, paper and cardboard can be used to make other projects. When the people recycle the items, they help to reduce the energy used to make new items as well as the raw materials we need to extract from the earth. Educate the people around you and your friends, relatives, and family members. People can not change what they don't know about.

Dr. Hariom
Earth Science Section

Index

क्र. सं.	शीर्षक	पृष्ठ संख्या
1.	हमारा पर्यावरण	1
2.	ग्लोबल वार्मिंग : एक समस्या	2
3.	मैं भूगोल हूँ	3
4.	विभिन्न देशों के आश्चर्यजनक तथ्य	4
5.	ओजोन परत एवं इसके प्रभाव	5
6.	क्या आप जानते हैं	6
7.	जियोग्राफी	6
8.	आर्थिक विकास तथा पर्यावरण	7

हमारा पर्यावरण

पर्यावरण प्रदूषण-परि+आवरण, परि-चारों ओर का,

आवरण-वातावरण

हमारे चारों ओर का वातावरण दूषित होना।

शुद्ध पर्यावरण में जब दूषित पदार्थ घुल जाते हैं, तो प्राकृतिक संतुलन में दोष उत्पन्न हो जाता है। यही प्रदूषण कहलाता है। पृथ्वी के सभी जीवों के लिए प्रदूषण एक गंभीर समस्या है, जो लगातार बढ़ती जा रही है।

प्रदूषण की वजह से मनुष्य तक ना ही शुद्ध वायु पहुंच पाती है, न ही जल और न ही शांत वातावरण मिलता है। इन आधारों पर प्रदूषण को तीन भागों में विभाजित किया गया है। वायु प्रदूषण, जल प्रदूषण और ध्वनि प्रदूषण। औद्योगिकरण के इस दौर में आजकल बड़े-बड़े कारखाने लग रहे हैं। जिनसे बड़ी मात्रा में लगातार धुआं निकलता रहता है, जो हमारे स्वास्थ्य के लिए बड़ा हानिकारक है। इसके अलावा मोटर गाड़ियों से भी लगातार निकलने वाला हानिकारक धुआं भी स्वास्थ्य को प्रभावित करता है। वायु में कुछ विषैली एवं हानिकारक गैसें मिलकर वायु को दुषित करती हैं। वायु प्रदूषण में सबसे बड़ा योगदान वनों की कटाई और वाहनों से होने वाले धुएं का है।

बड़े-बड़े कारखानों और फैक्ट्रियों से दूषित जल को नदियों और नालों में बहा दिया जाता है साथ ही धार्मिक अनुष्ठानों के अवशेषों को भी नदियों में बहा दिया जाता है। ऋषिकेश से लेकर कोलकता तक गंगा के किनारे परमाणु बिजलीघर से लेकर रासायनिक खाद तक के कारखाने लगे हैं। यहां तक आते-आते गंगा का पानी इतना गंदा हो जाता है कि उसमें डुबकी लगाना तो दूर, वहां खड़े होकर सांस तक नहीं ली जा सकती। गंगा नदी भारत की सबसे प्रदूषित नदी है। इन्हीं कारणों से हम प्रदूषण की समस्या से जूझ रहे हैं। आज हर कोई व्यक्ति कम सुनाई देने, मानसिक तनाव आदि से ग्रस्त मिलता है। ये सभी बीमारियां ध्वनि प्रदूषण की वजह से है। जो हम लोग वाहनों के हॉर्न और लाऊड स्पीकर बजाकर उत्पन्न करते हैं।

प्रभाव :- प्रदूषण की वजह से आज बाढ़, अत्याधिक गर्मी और हिमालय के ग्लेशियर का पिघलने जैसे बड़ी समस्याओं का सामना करना पड़ रहा है। जीवों की बहुत सी प्रजातियां लुप्त हो रही हैं, नदियां, झरने आदि खत्म हो रहे हैं और नई-नई बीमारियों ने मनुष्य को घेरना शुरू कर दिया है। प्रदूषण का बहुत बड़ा प्रभाव हम ओजोन परत में होने वाले छिद्र को देखकर लगा सकते हैं।

रोकथाम के उपाय :- समाज को जागरूक कर और अधिक से अधिक पेड़ लगाकर हम प्रदूषण से बच सकते हैं। जो कारखाने और फैक्टरी दूषित गैस और जल का निकास करते हैं, उन्हें खुली जगह में स्थापित किया जाना चाहिए। रिसाईकिलिंग और पर्यावरण शिक्षा को बढ़ावा देना चाहिए। स्वच्छ भारत अभियान और सरकार द्वारा चलाए जा रहे पर्यावरण को स्वच्छ करने वाले अभियानों को बढ़ावा देना चाहिए।

सरिता

बीए प्रथम वर्ष



ग्लोबल वार्मिंग : एक समस्या

ग्लोबल वार्मिंग जो बहुत ही सुना सा शब्द लगता है। पर इस पर कोई ध्यान नहीं देना चाहता। यह आज के समय का सबसे बड़ा वायुमण्डलीय मुद्दा है, जो सिर्फ भारत का ही नहीं पूरे विश्व का है।

ग्लोबल वार्मिंग का सीधा सा अर्थ धरती के तापमान में लगातार और अस्थायी रूप से वृद्धि होना है। बढ़ता तापमान पृथ्वी पर कई खतरों को जन्म देता है। वैसे तो पृथ्वी पर जीवन जीने के लिए आक्सीजन का अधिक मात्रा में होना बहुत जरूरी है, लेकिन कुछ कारणों से पिछले कुछ वर्षों से कार्बन की मात्रा में लगातार वृद्धि है जिसके चलते ग्रीनहाउस गैसों में असंतुलन हो रहा है। यही एक चिंताजनक विषय है। ग्रीनहाउस गैसों में असंतुलन के कारण ही ग्लोबल वार्मिंग हो रही है। जिसके परिणाम हमारे सामने हैं। जैसे गर्मियों में अधिक गर्मी, सर्दियों के मौसम में कमी, बेमौसमी बारिश, चक्रवात, तुफान, बाढ़, सुनामी आदि। ये घटनाएं दिन-प्रतिदिन बढ़ रही हैं। इसके लिए कोई और नहीं बल्कि मानव स्वयं जिम्मेवार है। मनुष्य अपने हितों की पूर्ति के लिए प्रकृति के साथ छेड़छाड़ करता है, तभी तो पर्यावरण बदल रहा है और भीषण तबाही वाली घटनाएं दुनियाभर के देशों में देखने को मिलती हैं। भीषण आपदाओं से भारी जानमाल की हानि होती है। ग्लोबल वार्मिंग का मुख्य कारण कोयले और तेल का अधिक उपयोग, रेफ्रीजरेटर में प्रयुक्त सीएफसी गैस, जंगलों की कटाई आदि है। इसके कारण वायुमण्डल के तापमान में वृद्धि होती है। समुंद्र की सतह का तापमान बढ़ता है। सतह में कैद गर्मी अचानक मौसमी हलचलों का कारण बनती है। ऐसी ही हलचलें हाल ही में भारत के कुछ भागों में भी

शशी रेडू

बीए द्वितीय वर्ष

अनुक्रमांक : 92080011



देखने को मिली। केरल में अगस्त 2018 में आई बाढ़ ग्लोबल वार्मिंग का ही परिणाम है। हिमाचल प्रदेश में भी मौसम का उग्र रूप देखने को मिला। मौसम वैज्ञानिकों के अनुसार अध्ययन में पाया गया कि साल 2016 दूसरा सबसे गर्म व 2017 तीसरा सबसे गर्म साल रहा। बढ़ता तापमान घटता पृथ्वी जीवन है।

**ग्लोबल वार्मिंग से पृथ्वी हो रही गर्म,
पर्यावरण बिन जीवन जीने का निकाल दो ऋम।।**

अगर इसी तरह ग्लोबल वार्मिंग का प्रभाव रहा तो कार्बन की मात्रा में वृद्धि और आक्सीजन की मात्रा में कमी आती रही, तापमान बढ़ता रहा, तो वह दिन दूर नहीं जब पृथ्वी पर जीवन नहीं रहेगा। ग्लेशियरों के पिघलने से हर जगह पानी-पानी हो जाएगा। अर्थात् समुंद्र फैलेंगे, स्थल सिकुड़ेंगे।

हमें इस समस्या के प्रति कुछ विशेष कदम उठाने होंगे ताकि इस पर काबू पाया जा सके।

ग्लोबल वार्मिंग केवल एक व्यक्ति, एक देश की समस्या नहीं, बल्कि पूरा विश्व इससे जूझ रहा है। इसलिए सभी देशों को इस समस्या के समाधान के लिए आगे आना होगा। सबसे पहले हमें खुद जागरूक होना होगा यह जिम्मेवारी केवल सरकार की नहीं है। हम सब की भी है। हम सभी पेट्रोल, डीजल, बिजली का प्रयोग कम करके हानिकारक गैसों के उत्सर्जन को

कम कर सकते हैं। बिजली बनाने के लिए कोयले की जगह सोलर पैनल का प्रयोग कर सकते हैं। अधिक से अधिक सौर ऊर्जा का प्रयोग कर धुंए को कम किया जा सकता है। ऐसे वाहन बनाएं जो कम से कम धुंआ निकालें। ऐसे रेफ्रिजरेटर, एसी का निर्माण हो, जिनमें सीएफसी का कम इस्तेमाल हो। वनों की कटाई को

रोककर या कम करके उनकी जगह नए और पेड़ लगाए जाएं। यदि हम सब इनका पालन करेंगे, तो इस समस्या को काफी हद तक कम किया जा सकता है।

**इस समस्या को जड़ से मिटाएंगे,
वादा करो, इससे लड़ने सब साथ आएंगे।**

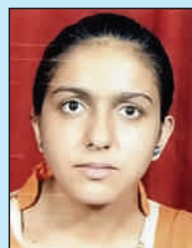
मैं भूगोल हूँ

सभी के अपने-अपने विचार या मत होते हैं, चाहे वह कोई विशेष विषय ही क्यों न हो। तो भूगोल के भी अपने विचार और मत हैं। ये हैं कि सर्वप्रथम (भूगोल) मैं हूँ क्या? कुछ का मत है कि पृथ्वी गोल है यही भूगोल है, पर क्या वास्तव में यह भूगोल है, पर मैं (भूगोल) इतनी सीमित नहीं हूँ। कुछेक का विचार है भूगोल पृथ्वी का अक्षांशीय तथा देशांतरीय विस्तार का अध्ययन है, पर मेरे लिए यह परिभाषा भी बेकार है। मैं (भूगोल) तो इन अक्षांशीय तथा देशांतरीय विस्तारों के मध्य व्याप्त भौगोलिक, सामाजिक, वैज्ञानिक, सांस्कृतिक, पर्यावरणीय तथा कुछ ऐतिहासिक तथ्यों की सम्मिलित अध्ययन हूँ। जिसमें भौगोलिक तथा वैज्ञानिक तथ्यों का प्रधानता है। ये तथ्य मानवीय तथा ब्रह्मांडीय तत्वों का संबंध प्रदर्शित करते हैं। समय के साथ हर वस्तु, विषय में परिवर्तन होता है, क्योंकि मानवीय तथा ब्रह्मांडीय कारक ही गतिशील हैं, चाहे वह गति बिल्कुल न के बराबर हो, परंतु परिवर्तन तो होता है।

अन्य विषयों से मैं (भूगोल) ज्यादा गतिशील हूँ। इसका कारण हर साल बदलते कुछ मौसमिक तत्व तथा उत्पादक संबंधी तत्व हैं। उदाहरण आपके समक्ष रोजमर्रा की जिंदगी के अनेकों हैं जैसे- किसी वस्तु

अंजली

बीए प्रथम वर्ष



(अयस्क, खनिज आदि) का उत्पादन घटना या बढ़ना, कभी पर्यावरणीय परिदृश्यों का बदलना। इस ब्रह्मांड की उत्पत्ति, हिमायल का बनना, नदियों का निकलना, वर्षा का होना, अपक्षय-अपरदन होना, शैलों का टूटना, प्लेटों का खिसकना इसके प्रमुख उदाहरण हैं। हर वस्तु स्थलाकृति का निर्माण तथा विनाश मेरे अध्ययन के अंतर्गत है। चाहे वह अयस्कों का बनना हो, लोहे का ढलना हो, पैठिक लावा से काली मृदा का बनना हो तथा उत्पाद का निर्माण हो, ग्लोबल वार्मिंग का बढ़ना हो यह मेरे अध्ययन की ही अनेकों शाखाएं हैं।

मेरा अस्तित्व एक वृक्ष के समान है, जिसकी अनेकों शाखाएं हैं तथा इन शाखाओं से अनेकों पत्ते निकले हैं व नए भी निकलते रहते हैं, जो मेरे अध्ययन तथ्यों को इंगित करते हैं। साथ ही ये भूगोल के विद्यार्थी को छाया प्रदान करते हैं। मैं तो विद्यार्थी की सोई तथा

खोई हुई कलाकारी (चित्रकला) को जागृत करती हूँ। विभिन्न मापकों की रचना करना, मानचित्रों का बनाना, उन पर विभिन्न भौगोलिक दशाओं को दिखाना विद्यार्थी के अंदर रुचि को जागृत करते हैं। जिससे वे रटने तक सीमित अध्ययन से ऊपर उठकर असल भूगोल का अध्ययन करते हैं। इसीलिए किसी भी

विषय का स्वरूप तथा उसका महत्व उस विषय के विद्यार्थी को ज्ञात होना आवश्यक है। जो विद्यार्थी (मेरे) (भूगोल, स्वरूप, गति, महत्व व प्रभावों को समझकर अध्ययन करता है कि इसकी वास्तविकता क्या है? वह ही मेरे (भूगोल) अध्ययन क्षेत्र में वास्तविक रूप से सफलता प्राप्त कर वास्तविक डिग्री प्राप्त करता है।

विभिन्न देशों के आश्चर्यजनक तथ्य

- जापान में हर साल लगभग 1500 भूकम्प आते हैं, मतलब हर दिन चार।
- रोमानिया में 4200 साल पुरानी मानव के अवशेषों से युक्त गुफाएँ हैं।
- ग्रीनलैंड में सूर्य अप्रैल से अगस्त तक अस्त नहीं होता। यहां रोशनी कम जरूर होती है, लेकिन सूर्य को देखा जा सकता है।
- मेडागास्कर में बंदरो की 100 से अधिक प्रजातियाँ और उप-प्रजातियाँ हैं।
- डेनमार्क में दूसरे देशों के झंडे जलाना गैरकानूनी है, परंतु डेनमार्क के ही झंडे को जलाना गैर कानूनी नहीं है।
- स्विट्जरलैंड में सबसे महंगी जॉब एक शिक्षक की होती है। 2010 में स्विट्जरलैंड में एक शिक्षक की सैलरी 1,20,000 डॉलर थी।
- सऊदी अरब में पानी से सस्ता तेल मिलता है। पूरी दुनिया का सबसे ज्यादा तेल यहीं पर है।
- श्रीलंका पहला देश है जिसका पहला प्रधानमंत्री एक महिला थी। श्रीमावो मंडारनायके श्रीलंका की पहली प्रधानमंत्री थी।

जमिला

बीए (जियोग्राफी ऑनर्स)
प्रथम वर्ष



- सूडान में लगभग 50,000 बहरे लोग हैं।
- भारत का पहला रॉकेट इतना हल्का था कि इसे लांचिंग स्टेशन पर साइकिल के कैरियर पर रखकर ले जाया गया था।
- चीन में अमीर लोग खुद के बदले दूसरों को जेल भेज सकते हैं।
- आस्ट्रेलिया में कंगारूओं की संख्या लोगों की संख्या से ज्यादा है।
- पाकिस्तान में हर 6-7 सैकेंड में एक बच्चे का जन्म होता है।
- चीन में स्वादिष्ट भोजन के नाम पर 40 लाख बिल्लियाँ खाई जाती हैं।

ओजोन परत एवं इसके प्रभाव

ओजोन का निर्माण आक्सीजन के तीन अणुओं से मिलकर हुआ है $O_2 + O = O_3$

ओजोन परत समपात मंडल में 15-35 किलोमीटर की ऊंचाई पर पाई जाती है। ओजोन की उपस्थिति की खोज पहली बार 1839 ई. में सी.एफ. स्कॉनबिअन के द्वारा की गई। यह हल्के नीले रंग की होती है तथा इसकी गंध तीखी होती है। ओजोन गैस स्थिर न होकर अस्थिर होती है, क्योंकि एक तरफ इसका निर्माण होता रहता है और दूसरी तरफ इसका विघटन एवं विनाश भी होता रहता है। ओजोन परत का मानव जीवन में महत्वपूर्ण योगदान है। ओजोन को पृथ्वी का सुरक्षा कवच भी कहा जाता है, क्योंकि यह सूर्य से आने वाली हानिकारक पराबैंगनी किरणों से हमारी रक्षा करती है। सूर्य से आने वाली ये पराबैंगनी किरणें मानव शरीर की कोशिकाओं की सहन शक्ति से बाहर होती हैं, अगर पृथ्वी के चारों ओर ओजोन परत का यह सुरक्षा कवच नहीं होता, तो शायद अन्य गृहों की तरह पृथ्वी भी जीवन हीन होती। लेकिन धीरे-धीरे ओजोन का क्षरण हो रहा है।

ओजोन परत का क्षय :- कुछ दशकों में शोधकर्ताओं द्वारा ओजोन परत पर किए गए अध्ययनों से यह पाया गया कि वायुमण्डल में ओजोन की मात्रा धीरे-धीरे कम होती जा रही है। ओजोन परत के क्षय की जानकारी सर्वप्रथम 1960 में हुई। आर्कटिक महाद्वीप के ऊपर ओजोन परत में एक छेद पाया गया। सन् 1985 में वैज्ञानिकों ने खबर दी कि आर्कटिक महाद्वीप के वायुमण्डल में सितंबर माह में ओजोन की मात्रा कम हो जाती है, जिससे ओजोन छिद्र का विकास होता है। ओजोन परत के बढ़ते क्षय के कारण अनेक दुःप्रभाव हो सकते हैं जैसे:- सूर्य से आने वाली हानिकारक पराबैंगनी किरणें धरती पर वायुमण्डल में प्रवेश कर जाती हैं, जोकि बेहद गरम होती हैं और पेड़-पौधे एवं जंतुओं के लिए हानिकारक भी होती है। इन किरणों से त्वचा का कैंसर, आंखों में मोतियाबिंद जैसी बीमारियां उत्पन्न होती हैं तथा

नीतु

बीए (जियोग्राफी ऑनर्स)
द्वितीय वर्ष



इन किरणों से जल-जीव एवं फसलों पर भी दुःप्रभाव पड़ता है। ओजोन परत को नष्ट करने में सबसे अधिक योगदान क्लोरोफ्लोरो कार्बन का है। क्लोरोफ्लोरो कार्बन ऐसे रासायनिक यौगिक हैं, जिनमें कार्बन और हाइड्रोजन परमाणु के अतिरिक्त परमाणु क्लोरीन व फ्लोरीन परमाणु भी होते हैं। जिनका प्रयोग रेफ्रीजरेन्ट के रूप में किया जाता है, अगर इनका प्रयोग वर्तमान दर से होता रहा, तो अगले सौ वर्षों में वायुमण्डल की ओजोन में 7 से 13 प्रतिशत की कमी आ जाएगी। जिससे जन-जीवन पर इनका अत्याधिक हानिकारक प्रभाव पड़ेगा।

ओजोन परत के संरक्षण हेतु प्रयास : ओजोनपरत के संरक्षण के लिए अनेक कदम उठाए गए :-

1987 में संयुक्त राष्ट्र संघ ने ओजोन परत में छिद्र से उत्पन्न चिंता के निवारण हेतु कनाडा में मॉंट्रियल शहर में 33 देशों ने एक समझौते पर हस्ताक्षर किए, जिसे मॉंट्रियल प्रोटोकॉल कहा जाता है। जिसके तहत यह तय किया गया कि ओजोन नष्ट करने वाले पदार्थ जैसे क्लोरोफ्लोरो कार्बन (सीएफसी) के उत्पादन एवं उपयोग को सीमित किया जाए।

1990 में मॉंट्रियल संधि पर हस्ताक्षर करने वाले देशों ने 2000 तक सीएफसी और टेट्रा क्लोराइड जैसे गैसों के प्रयोग पर पूरी तरह से बंद करने की शुरुआत की।

उद्योग मालिकों और प्रबंधकों को भी इस बात का ध्यान रखना चाहिए कि वे ऐसे पदार्थों का उपयोग न करें, जो ओजोन परत पर बुरा प्रभाव डालते हैं।

हर वर्ष 16 सितंबर को ओजोन दिवस के रूप में मनाया जाता है, ताकि इस दिन ओजोन के बारे में जागरूकता बनाई जा सके।

क्या आप जानते हैं

- 22 अप्रैल को अर्थ डे के रूप में मनाया जाता है। यह दिवस सबसे पहले अमेरिका में मनाया गया।
- पृथ्वी पर इतना सोना है जिससे पूरी पृथ्वी की सतह को 1.5 फीट की गहराई तक ढका जा सकता है।
- यूरोप एक ऐसा महाद्वीप है जिसमें एक भी मरुस्थल नहीं है।

पिंकी कौशिक

बीए प्रथम वर्ष
(जियोग्राफी ऑनर्स)



● दुनिया में सबसे लंबा भौगोलिक नाम :-
Taumatawhakatangihangakoauauotomateaturipukapiki-maangahoronukupokaiwhenuakitanatalau है यह एक पहाड़ी का नाम है, जो न्यूजीलैंड में है। इसका छोटा नाम **Taumata** है।

- सहारा मरुस्थल हर साल 800 मीटर फैल जाता है।
- पृथ्वी का सबसे गहरा गड्ढा **Sakhalin-I** है, जो 13500 मीटर गहरा है, यह इंसानों द्वारा बनाया गया है।
- **Kola Super deep Borehole** दूसरा गहरा गड्ढा है, जो 12262 मीटर गहरा है।
- धरती पर हर रोज 4500 बादल गरजते हैं।
- अटलांटिक महासागर प्रशांत महासागर से खारा है।
- **Sweden** में एक ऐसा होटल है, जो पूरी तरह से बर्फ का बना है। इसे हर साल दोबारा बनाया जाता है।

Geography

Geography

Geography explains the past, illuminates the present and prepares us for the future. What could be more important than that?

Geography

is not important, it is essential, The issue we face today, can only be understood from a geographical perspective.

Geography

is a subject which holds the key to our future. Why is geography so tough? Because we are so lost in the world inside us.

That we are careless of the world outside.

Poonita

BA 2nd year.



आर्थिक विकास तथा पर्यावरण

आर्थिक विकास तथा पर्यावरण में गहरा संबंध है। आर्थिक विकास वह प्रक्रिया है, जिसके फलस्वरूप प्रति व्यक्ति वास्तविक आय बढ़ने के साथ-साथ असमानता, निर्धनता, बेरोजगारी तथा बीमारी में कमी होती है। लोगों के आर्थिक कल्याण में वृद्धि होती है। अतएव आर्थिक विकास से अभिप्राय है आर्थिक समृद्धि तथा आर्थिक कल्याण।

रुखशान

बीए तृतीय वर्ष



पर्यावरण से अभिप्राय उन सभी परिस्थितियों और उनके प्रभावों से है, जो किसी भी समय मनुष्य के जीवन को प्रभावित करती हैं। आर्थिक विकास का प्रभाव संसाधनों तथा पर्यावरण पर पड़ता है। आर्थिक विकास के कारण अनवीनकरणीय संसाधन समाप्त होते जा रहे हैं। अनवीनकरणीय संसाधन प्राकृतिक प्रक्रिया द्वारा पुनः उत्पादित नहीं होते। उदाहरण के लिए कच्चे तेल तथा प्राकृतिक गैस का उत्पादन तथा उपभोग वर्तमान दर पर जारी रहा, तो आगामी वर्षों में हम अपने सारे स्टॉक समाप्त कर देंगे। विकास की प्रक्रिया के कारण औद्योगिक उत्पादन में असाधारण वृद्धि हुई है, परंतु इनसे निकलने वाले धुंए तथा नदियों में बहाए जाने वाले अपशिष्ट पदार्थों से वायु तथा जल प्रदूषण होता है।

संक्षेप में संवृद्धि तथा विकास की प्रक्रिया पर्यावरण अवनति का सबसे बड़ा स्रोत बन गया है। इसके अतिरिक्त देश के संसाधन आधार के लिए गंभीर खतरा बनता जा रहा है। संसाधनों के आधार की हानि तथा पर्यावरण अवनति दोनों से ही भावी पीढ़ी के उत्पादन क्षमता को भयभीत कर देने वाली क्षति पहुंच रही है।

यदि संवृद्धि तथा विकास की गति इसी प्रकार तेज बनी रही, तो वह दिन दूर नहीं जब यह प्रक्रिया आत्मघाती बन जाएगी।

अज्ञाहिता

महिला प्रकोष्ठ अनुभाग

प्राध्यापिका सम्पादिका : अल्पना शर्मा

छात्रा सम्पादिका : पायल रावत बीसीए तृतीय वर्ष

प्रियदर्शनी इन्दिरा गाँधी राजकीय महिला महाविद्यालय
जीन्द (हरियाणा)

2018-19

विभाग संपादक



किसी भी समाज के विकास का सीधा संबंध उस समाज की महिलाओं के विकास से जुड़ा होता है। महिलाओं के विकास के बिना व्यक्ति परिवार और समाज के विकास की कल्पना भी नहीं की जा सकती। महिलाओं के विकास के लिए सरकार ने कुछ योजनाओं जैसे बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ उज्जवल योजना सुकन्या समृद्धि योजना और कस्तूरबा गांधी बालिका विद्यालय योजना आदि की शुरुआत की है। इन योजनाओं को महिला एवं बाल विकास मंत्रालय के माध्यम से चलाया जा रहा है। योजनाओं का मुख्य उद्देश्य महिलाओं को कौशल विकास कर उनको इस लायक बनाना है कि वह स्वरोजगार या उद्यमी बनने का हुनर प्राप्त कर सकें। इन योजनाओं का मुख्य लक्ष्य 16 वर्ष या उससे अधिक की लड़कियां या महिलाओं को कौशल विकास कराना है। सदियों से ही भारतीय समाज में नारी की अत्यंत महत्वपूर्ण भूमिका रही है। उसी के बलबूते पर भारतीय समाज खड़ा है। नारी ने भिन्न-भिन्न रूपों में अत्यधिक महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। भारत में विकास में महिला साक्षरता का बहुत बड़ा योगदान है।

इस बात को नकारा नहीं जा सकता कि पिछले कुछ दशकों से जो महिला साक्षरता में वृद्धि आई है। इससे ना केवल मानव संसाधन के अवसर में वृद्धि आई है, बल्कि घर के आंगन से ऑफिस के कोरिडोर के कामकाज और वातावरण में भी बदलाव आया है। साक्षर महिला अपने साथ साथ अपने परिवार का और आसपास का भी विकास करती है और अपने कौशल से अपने परिवार में आर्थिक सहायता भी कर सकती है। इसी सोच के साथ हमारे महाविद्यालय में भी पढ़ाई के साथ साथ महिला प्रकोष्ठ के माध्यम से हम छात्राओं का सर्वांगीण विकास करते हैं। समय समय पर तरह-तरह की गतिविधियां हमारे महाविद्यालय में करवाई जाती हैं। इसमें हमने योग द्वारा छात्राओं को स्वस्थ रहने का तरीका बताया है, जिसमें हमने योग के ऊपर समय-समय पर सेमिनार लगाए गए हैं, क्योंकि एक स्वस्थ महिला ही सफल जीवन की संरचना कर सकती है। छात्राओं को अपनी आत्मरक्षा के लिए समय-समय पर कैप लगाकर आत्मरक्षा के गुर भी सिखाए गए हैं।

समय-समय पर व्याख्यान के द्वारा छात्राओं को उनके कानूनी अधिकार तथा कर्तव्य के बारे में भी बताया गया है। अंत में सारांश यह है कि उपर्युक्त योजनाओं के माध्यम से इतना तो स्पष्ट हो जाता है, कि सरकार महिलाओं के समग्र विकास के लिए हर तरह के प्रयास काफ़ी लंबे समय से करती आ रही है। यही कारण है कि आज समाज में महिलाओं की भूमिका में बहुत तरह से बदलाव भी दिखाई देने लगे हैं। शायद ही कोई क्षेत्र ऐसा होगा जहां पर महिलाओं ने अपनी उपस्थिति दर्ज ना कर आई हो। यह उम्मीद भी की जा सकती है कि आने वाले समय में बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ प्रधानमंत्री उज्जवल योजना कस्तूरबा गांधी बालिका विद्यालय योजना यह सभी महिला सशक्तिकरण के लिए सकारात्मक परिणाम को सामने लेकर आएंगे ऐसा हमारा विश्वास है।

अल्पना शर्मा
संपादक, महिला प्रकोष्ठ अनुभाग

Index

क्र. सं.	शीर्षक	पृष्ठ संख्या
1.	नारी	1
2.	क्योंकि मैं लड़की हूँ	1
3.	कविता-नारी के रूप अनेक	2
4.	कविता	2
5.	बेटियाँ और समाज	3
6.	जिद है	3
6.	बेटी	4
7.	बेटी बचाओ बेटी बढ़ाओ	4
8.	नारी-एक नई सोच	5
9.	बेटी मांगे अधिकार	5
10.	आज की लड़कियाँ	6

**‘जिन्दगी चुका कर भी नहीं चुकते ऋण,
ऋण जो जीवन को चुकाने हैं।’**

नारी

तूने ही इसे लैला-ए-आसमां का ख्वाब दिया,
तुम ही इसे बेवफा कहते हो,
इब के मार जाओ इंसा-मक्षी दरिदों,
गर खुद को इंसा करते हो।

क्या तूने कमी नारी को जाना है,
अपनत्व का बोध कराने वाली नारी सीता को,
क्या तूने कमी नारी को पहचाना है
भरत व भारत को जन्म देने वाली नारी शकुन्तला को
क्या तूने कमी नारी को परखने की कौशिश की है
माँ, बहन व प्रिया का बोध कराने वाली कस्तुरबा को
क्यों भूल गया है तू प्यार के नाम को चलाने वाली लैला को
उस नारी की पतिव्रता का मनन कर
जिसने मौत को जिन्दगी में बदल दिया
मृत सत्यवान को जिन्दा कर दिया।

क्यों भूल गया है तू नल की उस दमयन्ती को
जिसने साथी हो तो ऐसा को चरितार्थ कर दिया
क्यों भूल बैठा है तू दुर्गा मैया को
जिसने पत्थरों को भी भक्ति भाव में बदल दिया
अगर अब भी न समझ पाया तू नारी को
औरों को प्रकाश देने वाली व खुद अन्धकार में पड़ी इस
चिन्गारी को
तो तेरा जीवन, तीव्र नहीं,
मौत से भी बदतर है।



आर. एन मित्तल
एसोसिएट प्रो. अंग्रेजी (रिटायर्ड)

नारी

पायल रावत

कक्षा : बीसीए अंतिम वर्ष
अनुक्रमांक : 921010009



क्योंकि मैं लड़की हूँ
मेरे पैदा होने से पहले ही,
मुझे मारने वाले बहुत हैं।
घर-घर में बैठे ऐसे हत्यारे बहुत हैं॥
मेरे पैदा होने पर मेरी,
आवाज दबाने वाले बहुत हैं।
घर-घर में बैठे ऐसे दरिन्दे बहुत हैं॥
मेरे चलने से पहले ही मुझे,
रोकने वाले बहुत हैं।
घर-घर में बैठे ऐसे मुजरिम बहुत हैं॥
क्योंकि मैं लड़का नहीं लड़की हूँ,
इसका फर्क करने वाले बहुत हैं।
घर-घर में बैठे ऐसे जल्लाद बहुत हैं॥

निशा कश्यप

कक्षा : बी.कॉम द्वितीय वर्ष (बी)
अनुक्रमांक : 1332120032



हर नारी के रूप अनेक,
हर रूप ने जीवन संजोया है।
कठिन परिश्रम करके जीवन की,
हर उपलब्धि को नारी के पाया है।
जीवन के हर पथ पर ढाल बनकर खड़ी होकर,
जग में एक नया नाम कमाया है।
दो घरों की शान बनकर,
संसार को समृद्ध बनाया है।
शिक्षा, खेल आदि हर क्षेत्र में आगे बढ़कर,
अपना लोहा मनवाया है।
माँ, बेटी, बहन और पत्नी बनकर,
हर आँगन की शान को बढ़ाया है।
माँ अपने स्नेह, प्यार और दुलार से,

कविता-नारी के रूप अनेक

सबका, दिल बहलाया है।
मेहनत के बल पर हर मुश्किल काम को,
सरल बनाया है।
अंधेरे को दूर करके जग में,
उजाले का नया दीप जलाया है।
सभ्यता और संस्कृति के रिति-रिवाजों को,
नारी ने खूब निभाया है।
तीज-त्योहारों पर बन-टन कर,
अपने सौंदर्य को दिखाया है।
कर्तव्यों का पालन करके अपना,
कर्तव्यरूप दिखलाया है।
जीवन की हर मुश्किल को,
झट से दूर भगाया है।
सोच समझ और अथक प्रयास द्वारा,
जीवन खुशहाल बनाया है।
हर नारी के रूप अनेक,
हर रूप ने जीवन संजोया है।

कविता

जब से दुनिया में आई, तब से इस समाज ने अपनी
बुरी नजरें मुझे पर जमाई।।
हुई सयानी जाने लगी स्कूल, टीचर की गंदी नजरों से डर लगता था।
घर के पास ही पड़ोसी चाचा से, नापाक इरादों से डर लगता था।।
हुई जवान लगी नौकरी, बॉस की गंदी नजरों से डर लगता था।
रास्ते चलते लड़कों की, घुरती निगाहों से डर लगता था।।
माँ के आँचल बाबा के साये तले, हँसते-खेलते बचपन गुजरा था।
ना परवाह थी जमाने की, ना जीवन में गमों का कोई ठीकाना था।।
चिड़ियाँ सी फुदकती थी बाबा तेरे आँगन में,
दो बुंद खुन देखकर तेरे भी तो दिन मचलता था।
माँ तुने तो मुझे फुलों सी पाला था, आखिर उन दरिदों का मैंने क्या बिगाड़ा था।।
देखती रही तमाम दुनिया, देख तमाशा रुख मोड़ लिया।
करती रही मैं संघर्ष अंत तक, फिर सांसों ने भी साथ छोड़ दिया।।



मोनिका

कक्षा : बीएससी (सीएस), द्वितीय वर्ष
अनुक्रमांक : 142150038

बेटियाँ और समाज

हो गए हैं आजाद हुए देश को आज 71 साल
पूछती हूँ मैं, क्या आजाद हो चुकी हैं बेटियाँ हम आज
और क्या बदल चुका है सोच, हमारे लिए ये समाज,
जन्म लेते ही समझ लिया जाता है हमें बोझ,
हम कुछ नहीं कर सकती, ना जाने क्यों सोच लेते
हैं ऐसा ये लोग
आखिर क्यों करते हैं फर्क लड़का और लड़की होने
पे आज भी हम लोग,
पैदा होते ही मार दिया जाता है...
अगर फिर भी हम जी गई तो,
ना जाने क्यों हमें अहसानों तले दबा दिया जाता है।
पहनने से ओढ़ने तक सब नियम हमारे लिए
ये बेटे कुछ भी करें,
हमें हमेशा क्यों रहना है चुप खड़े
सब नियम क्यों हैं हमारे लिए,
इतनी बंदिशें क्यों है जीवन में हमारे

नेहा

कक्षा : बीसीए अंतिम वर्ष
अनुक्रमांक : 921010015



पूछती हूँ मैं कब बदलेगा ये समाज,
कब बदलेंगे हम लोग।
कब होगी सुरक्षित हम बेटियाँ
कब कर पाएंगी हम, अपने मन की बेटियाँ
पूछती हूँ मैं, ये सवाल,
आखिर कब होगी हम आजाद
कहने को तो जी रहे हैं हम 21वीं सदी में,
ना जाने क्यों सोच
आज भी वहीं पुरानी
आखिर कब बदलेगा हमारा समाज,
कब हम बेटियों को मिलेगा, बेटों जैसा सम्मान,
पूछती हूँ मैं ये सवाल कम होगी हम बेटियाँ आजाद,
ना जाने कब हमारे लिए कब सोच बदलेंगे ये
समाज।



रेखा

कक्षा : बीएससी (सीएस), द्वितीय वर्ष
अनुक्रमांक : 1421520028

दिवारों से बतियाने की जिद है,
गम भरे पलों में मुस्कुराने की जिद है।
कांटों को फूल बनाने की जिद है,
पर्वत के बीचों-बीच राह बनाने की जिद है।
असीम समुद्र को पार करने की जिद है,
आंधियों में दीपक जलाने की जिद है।

जिद है

लहरों में तैर जाने की जिद है,
अंधेरे को प्रकार बनाने की जिद है।
इस धरती से उस चंदा तक जाने की जिद है,
पंखों के बीच उड़ जाने की जिद है।
सपने शायद ही पूरे हों, पर
उन्हें हकीकत बनाने की भी जिद है॥

बेटी

बेटे का सम्मान है जग में, बेटी का कोई मान नहीं।
दुनिया वालो मुझे बता दो, बेटी क्या संतान नहीं।।

बेटा तारे हैं, एक कूल को, बेटी तीन को तारती है।
माता-पिता और नाना-नानी के, सपनों को ये संवारती है
बिना बेटी के दुनिया वालो, होता कन्यादान नहीं।
दुनिया वालो मुझे बता दो, बेटी क्या संतान नहीं।।

आरती कौशिक

कक्षा : बीए तृतीय वर्ष
अनुक्रमांक : 92080074



बेटा यहाँ क्या लेकर आया, बेटी क्या नहीं लेकर आई।
बिन बेटी के दुनिया वालों, सुनी पड़ी कलाई है।
रक्षाबंधन, मैयादूज का बिल्कुल तुमको ध्यान नहीं,
दुनिया वालो मुझे बता दो, बेटी क्या संतान नहीं।।

बेटा साथ छोड़ भी देगा, बेटी साथ ना छोड़ेगी,
छोड़ेगी वो जिस दिन नाता, दो रिश्तों को तोड़ेगी।
बेटी को दुकराने वाला वो इन्सान, इन्सान नहीं,
दुनिया वालो मुझे बता दो, बेटी क्या संतान नहीं।।
बेटे का सम्मान है जग में, बेटी का कोई मान नहीं।

कविता : बेटी बचाओ बेटी बढ़ाओ

बदलना होगा अब ये जमाना,
आओ मिलकर कदम उठाएं।
माँ-बहन-बेटी का सम्मान बढ़ाएं,
बेटी बचाओ बेटी बढ़ाओ
योजना को सफल हैं बनाना।।
हम भी समझे औरों को समझाएं,
माँ, बहन, बेटियों का सम्मान बढ़ाएं
कसम ये आओ मिलकर खाएं
भ्रूण हत्या के खिलाफ आवाज उठाएं।।
खुद भी जोगे और को जगाएं।
बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ, योजना को सफल बनाएं।।
बात ये हम सबको समझाएं,
कसम ये आओ मिलकर खाएं।
माँ, बहन, बेटियों का सम्मान बढ़ाएं
न सुहागिन न विधावा न किसी कि माँ के साथ हो कोई
अपराध

प्रीति

कक्षा : बीए, द्वितीय वर्ष, जियोग्राफी ऑनर्स
अनुक्रमांक : 1331820007



ऐसा है, हमारे भारत देश को बनाना
आओ मिलकर कदम उठाएं
माँ, बहन, बेटियों का सम्मान बढ़ाएं।।
रोकने होंगे स्त्रियों के साथ हो रहे अपराध, रोकनी होगी
ये बर्बादी
बदलना होगा ये जमाना, आओ मिलकर कदम उठाएं
पीएम मोदी की योजना को सफल बनाएं
बिन बेटियों के सोचो कि, ये दुनिया कैसी होगी
न प्यार ही होगा माँ का, न बहन की राखी होगी
आओ मिलकर कदम उठाएं, भ्रूण हत्या के खिलाफ
आवाज उठाएं



मीनू धीमान

कक्षा : बीएससी (एनएम), प्रथम वर्ष
अनुक्रमांक : 2173820021

एक दिन आया हवा का ऐसा झोंका, जिसने बदल दिया तकदीर को।

नारी को आत्मनिर्भर बनाया, देश में अपना नाम कमाया॥

नारी है एक ऐसी शक्ति, जो चाहे कर सकती है।

हर काम में है माहिर, समय अपने पर अवतार धारण कर सकती है॥

रानी लक्ष्मीबाई, कल्पना चावला ये भी तो नारी थी,

नारी-एक नई सोच

दुनिया को बदलने की, अपने मन में ऐसी बात ठानी थी।

माँ अम्बे हो या माँ दुर्गा ये ऐसी नारी थी, पापियों को जग से मिटाया।

जग को दुष्टमुक्त बनाया॥

हर क्षेत्र में रहती आगे हमेशा नारी, पुरुष से कंधे-से-कंधा मिलाकर चलती है।

आज नारी को माँ को रूप में भी अपनाओ।

नारी है एक ऐसी शक्ति, जो चाहे कर सकती है।

॥ पाना चाहती है वह, सामान्य सा सम्मान,

समानता की चाह में बन रही सामान॥

बेटी मांगे अधिकार

चाहे मुझको देना ना प्यार,

चाहे मुझको देना ना दुलार,

जीने का दे दो अधिकार॥

मेरी है बस एक ही आशा,

पूरी कर दो ये जिज्ञासा।

मुझको सांसें दे दो उधार,

जीने का दे दो अधिकार॥

बनकर रहूंगी आपकी छाया,

ना चाहिए मुझे धन और माया।

मुझको दिखा दो ये संसार,

जीने का दे दो अधिकार॥

माँ! क्यों उठा लिए तुमने हथियार,

मुझको ना तु गर्भ में मार।

ये विनती कर लो स्वीकार,

जीने का दे दो अधिकार॥

नीशू

कक्षा : बीएससी, नॉन मेडिकल
प्रथम वर्ष



मुझको ना तु मरने दें,

मेरी सांसें चलने दे।

सुन ले ना तु मेरी पुकार,

जीने का दे दो अधिकार॥

अगर बेटा बढ़ाए, घर की शान,

बेटी भी करती सबका सम्मान।

बेटी से चलते दो परिवार,

जीने का दे दो अधिकार॥

आज की लड़कियाँ

आज का है यह जमाना,
लड़कियों को भी आता है जहाज उड़ाना।

लड़कियों को मत समझना कम,
इनमें भी है काफी दम।

खोज रही हैं खुद अपना रास्ता,
भगवान में भी रखती हैं आस्था।

लड़कियाँ तो घुमने अंतरिक्ष में गई,
क्योंकि नामुमकिन इनके लिए कुछ भी नहीं।

जो चाहती हैं खुलकर बताती हैं,
जो कहती हैं करके दिखाती हैं।

यह है हमारे आज की पीढ़ी,
जो चढ़ती जा रही है, उन्नति की सीढ़ी।

सपने हैं जो माँ-बाप के अधूरे,
लड़कियाँ करेंगी वे सभी पूरे।

निशा

कक्षा : बीएससी (एनएम), प्रथम वर्ष
अनुक्रमांक : 2173820014



अनाहिता

समाचार अनुभाग

प्राध्यापक सम्पादक : डॉ. वजीर सिंह खटकड़

छात्रा सम्पादिका : रीना बीए फाइनल, अंग्रेजी ऑनर्स

प्रियदर्शनी इन्दिरा गाँधी राजकीय महिला महाविद्यालय
जीन्द (हरियाणा)

2018-19

विभाग संपादक



मीडिया अथवा जनसंचार माध्यम किसी भी समाज या देश की वास्तविक स्थिति का प्रतिबिम्ब होते हैं। देश के सामाजिक, राजनीतिक, आर्थिक, सांस्कृतिक एवं शैक्षणिक फलक पर क्या कुछ घटित हो रहा है। इसमें आम जन मीडिया के द्वारा ही परिचित होता है। इसलिए मीडिया को लोकतंत्र का चौथा स्तंभ माना जाता है।

मीडिया से तात्पर्य जनसंचार के माध्यमों जैसे समाचार-पत्रों, रेडियो, टेलीविजन तथा चलचित्रों से है। जहां तक समाचार-पत्रों का सवाल है, इन्होंने तो शुरू से ही मानव के दृष्टिकोण एवं विचारों को प्रभावित किया है और समाज में बड़ी-बड़ी क्रतियाँ एवं जन सुधार समाचार-पत्रों की ही देन हैं।

मैं यह ईमानदारी से स्वीकार करता हूँ कि सत्र 2018-19 में महाविद्यालय की गतिविधियों को आमजन तक पहुंचाने में समाचार-पत्रों की भूमिका अति सराहनीय रही है। महाविद्यालय की अनेक गतिविधियों जैसे लीगल सैल, महिला प्रकोष्ठ, प्लेस्मेंट प्रकोष्ठ, एजुसैट, सांस्कृतिक गतिविधियाँ, वार्षिक खेल-कूद प्रतियोगिता, एनएसएस शिविर तथा महाविद्यालय के अन्य महत्वपूर्ण दिवसों का समाचार-पत्रों के माध्यम से पूरी कवरेज का श्रेय स्थानीय समाचार-पत्रों एवं राष्ट्रीय समाचार-पत्रों को ही दिया जाना मैं परम कर्तव्य समझता हूँ।

महाविद्यालय की सभी गतिविधियों को मीडिया की नजर में बनाए रखने का श्रेय मैं सभी समाचार-पत्रों एवं इनमें कार्यरत कर्मठ पत्रकारों व संपादकों को देना चाहूंगा एवं सभी का आभार भी व्यक्त करना चाहूंगा।

अंतः मैं, मैं महाविद्यालय की प्राचार्या श्रीमती राजेश्वरी कौशिक, मुख्य संपादक राममेहर, पुस्तकालयाध्यक्ष श्री महीपाल खटकड़ व अन्य कर्मचारियों जिन्होंने विभिन्न समाचार-पत्रों की विलपिंग्स एकत्रित करने में मुझे कदम-कदम पर सहयोग प्रदान किया है, का भी धन्यवाद करना चाहूंगा।

डॉ. वजीर सिंह खटकड़

समाचार विभाग

[illegible]

Library...Window to the world of knowledge



Sh. Mahipal Khatkar
Senior Librarian

Perhaps no place in any community is so totally democratic as the Library. The only entrance requirement is interest.



The College Library is a member of N-List through INFLIBNET The following E-Resources@N-LIST are free available through college Library for each member

The Consortium subscribes to the following resources for the colleges. All electronic resources subscribed under N-LIST Programme are available from the publisher's Web site. **Search Other Internet Resources**

E-Journals (Fulltext)	
American Institute of Physics (18 titles)	http://journals.aip.org/
Annual Reviews (33 titles)	http://arjournals.annualreviews.org/
Economic and Political Weekly (EPW) (1 titles)	http://www.epw.in/
Indian Journals (180+ titles)	http://www.indianjournals.com/
Institute of Physics (46 titles)	http://iopscience.iop.org/
JSTOR (2500+ titles)	http://www.jstor.org/
Oxford University Press (206 titles)	http://www.oxfordjournals.org
Royal Society of Chemistry (29 titles)	http://pubs.rsc.org/en/journals?key=title&value=current
H.W. Wilson (3000+ titles)	http://search.ebscohost.com
Cambridge University Press (224 titles) [2010-2016]	http://journals.cambridge.org/

E-Books	
Cambridge Books Online (1800 titles)	http://ebooks.cambridge.org
E-brary (125000+ titles)	https://ebookcentral.proquest.com/lib/inflibnet-ebooks
EBSCoHost-Net Library (936 titles)	http://search.ebscohost.com
Hindustan Book Agency (65+ titles)	http://portal.igpublish.com/iglibrary
Institute of South East Asian Studies (ISEAS) Books (382+ titles)	http://portal.igpublish.com/iglibrary
Oxford Scholarship (1402+ titles)	http://www.oxfordscholarship.com/
Springer eBooks (2300 titles)	http://link.springer.com .
Sage Publication eBooks (1000 titles)	http://knowledge.sagepub.com .
Taylor Francis eBooks (1800 titles)	https://www.taylorfrancis.com/
Myilibrary-McGraw Hill (1124 titles)	https://ebookcentral.proquest.com/lib/inflibnet-ebooks
World -ebooks Library (30,00,000 titles)	http://community.ebooklibrary.org/?AffiliateKey=WEL-NDL
South Asia Archive (though NDL)	http://www.southasiaarchive.com

Capacity of Library 150 Readers at a time

All the records of library has been entered through SOUL software of Library Automation through which services like OPAC are also available

Services also available during the Exam. times

Books available in College Library : 12080

Daily Newspaper : 14

Magazines/Journals : 15

3031 Books have been issued to students till date during current session.

Library timings : 9.00 a.m. to 4.00 p.m.

Broadband and Wi fi facilities are available in the Library.

Special achievement during the current session:-

Establishment of Book Bank on the basis of donated books.

Organized a Book Exhibition in the Library

SCIENCE EXHIBITION



COLLEGE SPORTS ACTIVITIES





WOMEN CELL ACTIVITIES



DIRECTORATE OF YOUTH AND CULTURAL AFFAIRS
CHAUDHARY RANBIR SINGH UNIVERSITY, JIND (HARYANA)

Organized by
2nd University Youth Festival

उत्कृष्ट शिवा विभाग, पंचकूला, हरियाणा द्वारा प्रायोजित
दो दिवसीय वसंत उत्सव

दिनांक:- 22 व 23 फरवरी 2019

मुख्य अतिथि: डॉ. कृष्ण प्रिया

SWACHHTA PAKHWARA
(1-10 August, 2018)
by
Unit-II
College Women
Jind

NCI-NINE